

報道関係各位

一般社団法人 日本臨床栄養協会  
2024年8月19日

## リモート栄養指導のためのオーダーシステムを開発

### 要旨

一般社団法人 日本臨床栄養協会(理事長：久保明；以下、当協会)は、リモート栄養指導のためのオーダーシステムを開発し、2024年8月15日より会員医師向けに運用を開始しました。このシステムを活用することにより、リモート栄養指導の普及が期待されます。

### 背景・目的

糖尿病や高血圧症に代表される生活習慣病はまだまだ増加し続けており、対策としては食事療法を行うこと、具体的には、主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスのとれた食事を規則正しくとることなどが推奨されています。

2020年度から情報通信機器を用いたリモート(オンライン)栄養指導が保険診療の中で可能となりましたが、これまであまり普及していませんでした。当協会が栄養ケア・ステーション向けに行ったアンケート調査の結果、主治医からのリモート栄養指導のオーダーが極めて少ないことが主な要因と判明し、今回、そのオーダーを簡易化するシステムを開発いたしました。

#### <本システムのスクリーンショット>

The screenshot displays the 'Nutrition Guidance Web Tool' interface. On the left is a dark sidebar with navigation options: 'データ選択', '過去のアンケート一覧', 'アカウント設定', and 'ログアウト'. The main content area is titled '栄養指導WEBツール' and 'データ入力'. It features a form with the following fields:

- 入力日**: A date picker set to 2024/06/27. A note below reads: ※データ入力日を選択してください
- 患者氏名**: A text input field.
- 患者氏名(かな)**: A text input field for the patient's name in hiragana.
- 患者生年月日**: A date selector with dropdown menus for year (1970年 (昭和45年)), month (1月), and day (1日).
- 性別**: Radio buttons for 男性, 女性, and その他.
- 身長**: A text input field with a note: ※数値で入力 入力範囲<110~200>
- 現在の体重**: A text input field with a note: ※数値で入力 入力範囲<28~250>
- BMI**: A text input field with the value 0.

本システムを活用することで、各都道府県栄養士会栄養ケア・ステーションへ栄養指導せんが発行され、リモート栄養指導を依頼できます。

## 今後の展望

本システムにより、各都道府県栄養士会栄養ケア・ステーションでのリモート栄養指導が増加し、栄養ケア・ステーションの機能がさらに発揮されることが期待されます。栄養指導の普及により、国民の健康増進が図られ、健康長寿社会の実現へ近づくことが最終目標です。

## 解説

### ■リモート(遠隔)栄養指導について

新型コロナウイルスの流行の始まった 2020 年度から情報通信機器を用いたリモート(オンライン)栄養指導が保険診療の中で可能となりました。外来栄養食事指導料 2 (情報通信機器を用いた場合、初回 225 点、2 回目以降 170 点)の診療報酬を算定することができます。

### ■日本臨床栄養協会について

当協会は 1979 年に「医師と栄養士が手を結べば何ができるか」をテーマに設立されました。協会主催の研修会などを通じて臨床栄養分野のプロフェッショナルを育成、また厚生労働省の基準に 100%沿った内容で栄養と保健機能食品・サプリメントについて正しい知識を持った人材「N R・サプリメントアドバイザー」の教育・認定を行っています。

※ N R : Nutritional Representative(栄養情報担当者)

### 【本件に関するお問い合わせ先】

一般社団法人 日本臨床栄養協会

事務局

TEL 03-5422-1988

Email support@jcna.jp

担当理事 矢作直也 自治医科大学 内科学講座 内分泌代謝学部門 教授