




MIS 37  
参加者企画

# 5歳からのヘルスリテラシー

「からだ先生のおはなし会」の紹介



健康を決める力ヘルスリテラシーを身に付けるためには、5～6歳程度から学び始めるのがよいとされています。そのため取り組み「からだ先生」の活動について、おはなし会の実演や質問タイムを交えてご紹介します。

おはなし会のテーマは  
「こきゅう」です。



参考文献 : 聖路加国際大学からだ教育研究会, からだの知識は5歳から,  
NPO からだフシギ, 2017

参考サイト : <https://karada-kenkyu.jimdofree.com/>

---

企画提案者：岡本由佳里（岩手大学図書館）  
からだ先生（新米）、元・学校図書館勤務、  
小中学校やイベントでのよみきかせ活動をしています