

絵本セラピー体験講座

～大人のための絵本セラピーを体験してみませんか～

企画提案者 平山紀子（久留米大学医学図書館）

私が初めて絵本セラピーと出会ったのは、前職の時、九州地区私立短期大学図書館協議会の研修会でした。当時は保育科の学生の実習で使う絵本の相談業務にやりがいを感じながらも、図書館勤務のスタートが公共図書館だった私は、学生達が安易に絵本を実習で使う様子に、絵本の世界観を知らずに子ども達に絵本を手渡しているのではないかと危惧を感じていました。絵本のあれこれについて、地道に学生に対応する日々でした。

実は研修会に参加する前は、絵本セラピーの語感に、少しいかかわしさを感じていましたが、岡田さんの美しい読みきかせスタイルに安心し、そんな不安もどこへやら。絵本を読んでもらい、その絵本の中から切り抜いた事実を元に、絵本セラピストからの質問について、一人で考え、その後グループワークでシェアするという絵本セラピーのワークをすすめる中で、これは絵本の力を、大人に伝える素敵な技術だと確信しました。そして翌年に福岡で開催された絵本セラピスト養成講座で絵本セラピスト®の資格を取りました。

今回は、本格的な絵本セラピーを体験していただきたいと考え、より実践を積まれた私の同期の絵本セラピストの方に講師として参加していただきます。

みなさまのご参加をお待ちしています。

参考文献

岡田達信, 絵本はこころの処方箋, 瑞雲舎, 2011

岡田達信, 絵本はこころの架け橋, 瑞雲舎, 2016

講師： 榊田純 氏

講師プロフィール：

看護師（山口外科胃腸科病院）

絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト

日本ほめる達人協会 認定講師

BTU ストレスカウンセラー資格取得

元こころの電話カウンセラー

ランチョン形式になります。
お昼ごはんを持って会議室3に
お越しください。
お申し込みは[こちら](#)から

絵本セラピー®は、絵本セラピスト協会代表の岡田達信氏が考案した登録商標です。

絵本セラピスト協会 <https://ehon-therapy.jp/>