

# 循環器集中治療室 (CCU) における絵本朗読による 患児・家族への支援とその影響

## — 保護者へのインタビューによる質的分析 —

塚田 薫代

地方独立行政法人 静岡県立病院機構 静岡県立こども病院

### 1 背景

当院では年間 291 件 (H29) の先天性心疾患手術を行っており、術後管理は循環器集中治療室 (以下 CCU) で行われる。非常に特殊な症例も多く、0~2 歳の患児が多い。術後の心不全が回復せず、長期にわたり CCU 入院を余儀なくされる重症ケースもある。

現在、心疾患児の一部には成長後の神経発達の問題があることが判明している 1) また絵本朗読により心理社会的能力が向上し、親子関係も良好になる研究結果が発表された 2)

司書は保護者への医学情報提供の傍ら、2015 年より CCU にて絵本の提供・朗読を行っている。術後の集中管理というコアな医療の現場であるが、親役割を支援し、患児の発達に絵本が寄与することを経験してきた。

### 2 目的

CCU 入院中の親子に絵本朗読が及ぼす影響を明らかにする。

### 3 方法

保護者へのインタビュー調査を質的に分析する。対象は CCU 入院中に絵本朗読を経験した児の保護者である。プライバシーに配慮した個室でインタビューを行い、録音をデータ化し Nvivo©を使って質的に分析する。

### 4 利益の予測

- \* 我が子の心臓手術という危機的状況にある保護者へのメンタルヘルスケアとなる。
- \* 保護者・看護師への意識付けと行動変容をうながす。
- \* CCU という特殊な環境の雰囲気のを和らげる効果がある。
- \* 患児の脳神経学的発達をうながす可能性がある。
- \* 想定外だった集中治療下での絵本朗読に、効果があることを周知し啓発する。

### 5 その他

本研究は当院倫理委員会の審査を受け、倫理面に充分配慮している。

### 6 参考文献

- 1) 市田路子. 先天性心疾患児の精神神経発達. 循環器内科 2014;75(1)100-106
- 2) Xie QW. Psychosocial Effects of Parent-Child Book Reading Interventions: A Meta-analysis. Pediatrics 2018;141(4) Epub 2018 Mar 27 (PMID:29588337)
- 3) 加藤哲夫. 新生児外科侵襲の精神・知能発達への影響. 慢性疼痛 2002;21(1)23-31
- 4) 加藤正晴. 赤ちゃんの感覚世界. 小児看護 2017;40(10)1342-1346
- 5) 小林繁一. 精神発達と機能の診かた, ベッドサイドの小児神経・発達の診かた 2017;75-86