

小児科医のあれこれ

子どもたちの成長を見守ることができる！
小児科医ならではの喜びだと思います。

熊本大学小児科
専門研修プログラム《別冊》



特集：小児科医局の“現場とホンネ大調査！”

小児科医のホンネを大公開！

02 「現場とホンネ」大調査！

04 小児科医に聞く！
藤山菜摘

05 小児科医の現場ホントのところ。
阿南浩太郎
永松扶紗
吉田敬伸
服部裕介
日高優子

10 熊本大学小児科よりメッセージ
●小児科医ならではの“楽しみ”を一緒に
見つけませんか？
中村公俊
●熊本大学小児科専門研修プログラムの特徴

11 研修先となる連携施設・関連施設

12 専攻医に聞く！

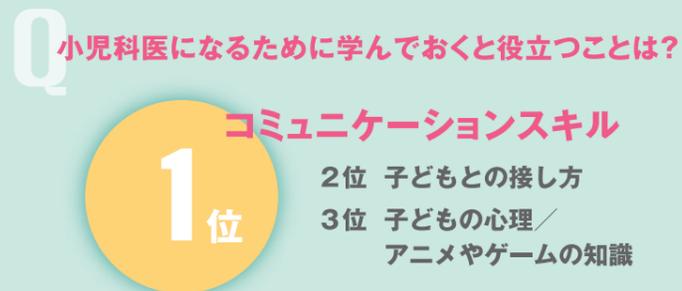
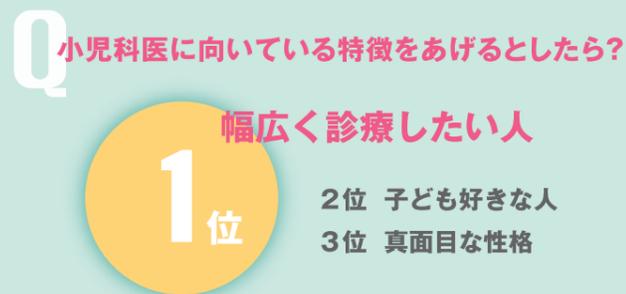
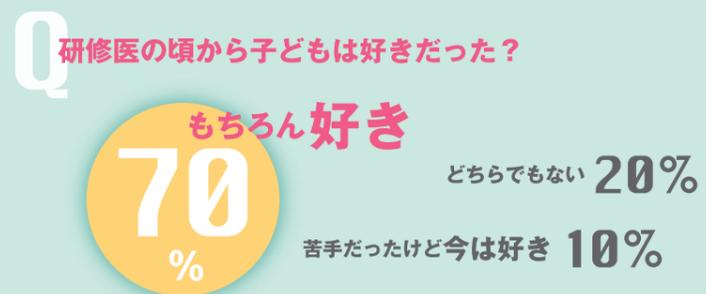
14 熊本大学小児科専門研修プログラム

4p-9p 取材：福島はるみ 写真：山口亜希子

熊本大学病院小児科医局の

現場とホンネ 大調査！

「大学病院って激務だよな」「小児科医局の雰囲気はどのなの」など
研修医が気になる疑問点を、熊本大学病院小児科医局ドクターにぶつけて徹底リサーチ！
小児科医局の「現場とホンネ」をご紹介します。



Q 現在の目標を教えてください！

新たな知見を発見して研究報告すること。
家族の健康維持。 英語の勉強。
地域医療への貢献。 海外留学。
投資について学びたい！
家建てたい。 **とにもかくにも小児科専門医取得！**
若手教育に力を入れたい。
1日1回以上、10階の医局まで階段で上がること。
サブスペシャリティの専門医をとる！
子どもの健康を守ることで日本の未来を作りたい。

Q 小児科医局の特徴や面白さは？

医局員みんなが小児医療・地域医療に対する関心が高く、それをみんなで支えていくという気概がある。
個性的な人が多く、それが面白みであり価値。またそのことを尊重する伝統がある。
自由な雰囲気がある。
各分野・領域に専門家がおり、垣根を超えたチームワークがある。
なぜかオートミールが流行っている。
面倒見の良い先生が多い。 **漫画のセリフをつぶやくと、誰かが反応してくれる。**

Q 1年以内で買ったもっとも高価なモノは？

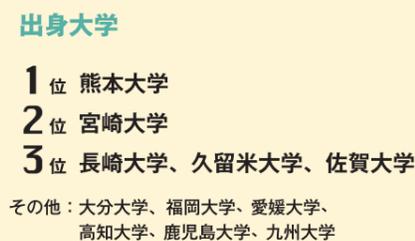
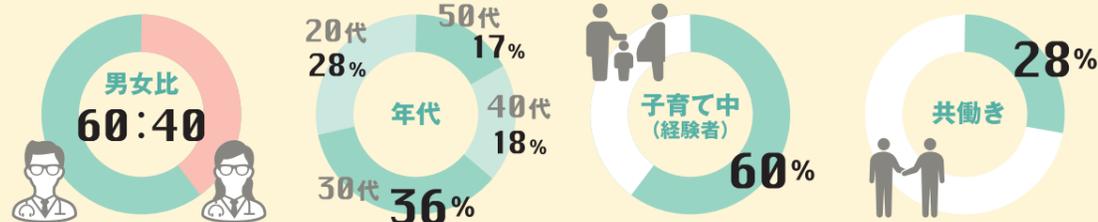
2万円の包丁
5万円の炊飯器
20万円くらいのパソコン
イヤホン。3万円くらい？
マイホーム
オーダーメイドのスーツ
フレンチタイプのアコーディオン50万円
『Poke'mon LEGENDS』6,578円
土地。 値段は…ナイショ
息子へのプレゼントの自転車
航空券(アメリカ→名古屋)。 **67万円**

Q 働き方改革が必要な点はある？

50% ある
どちらとも言えない **40%**
特にな **10%**

仕事は「楽」と思うように努力している。そこが辛い(笑)。
眠れない当直が続いた時は辛いです…。
男性の育休取得をもっと！
子育て世代の働き方は改善の余地あり。
夜間小児救急の集約化。
診療メイングループと研究メイングループに分けて、お互いを尊重し合いながら仕事を進めるのが理想。

小児科医局ドクター DATA



過去10年間の平均入局者数 **6.7人**

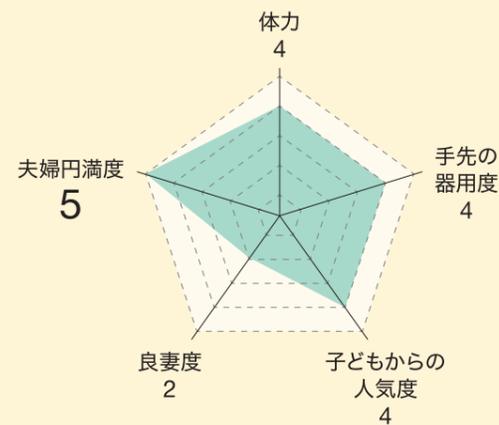
小児科医に 聞く!

Q. 藤山菜摘先生、小児科医として気をつけていること、目指していることはなんですか？

言葉で気持ちを伝えることができない
子どもの気持ちに寄り添い、
親御さんと一緒に治療方法を
考えるようにしています。



Q. 藤山菜摘先生の自己分析結果は？



natsumi_fujiyama

藤山菜摘



ふじやまなつみ

専攻医
熊本大学小児科医局3年目(医師免許取得5年目)

▼プロフィール
熊本県出身。2018年熊本大学医学部医学科卒業。熊本大学病院で初期研修を修了。2019年に熊本大学小児科に入局し、現在入局3年目。これまで熊本赤十字病院、熊本市市民病院、福田病院、再春医療センター、熊本大学病院で勤務。この春3年間の専門プログラムを修了し、令和4年度専門医試験を受験予定!

私が「小児科医」を選んだ理由

父と祖父が医師ということもあり、小さな頃から医師は身近な職業でした。加えて私が幼少期に通院していた時に担当していただいた小児科の先生の影響も大きく、「こういう仕事ができたらいいな」と漠然と思っていました。学生の頃も、重症心身障害児のお子さんの移動などをお手伝いするボランティアに参加していました。子どもたちと触れ合う中で、より「小児科医になりたい」という気持ちが高まりました。

小児科医になって大変だったこと

今のところ、周りの先生方が支えてくだ

さっているため、忙しい日が続いても大変に感じることはありません。あえて挙げるとすれば、私自身にはまだ子どもがいないので、親御さんの気持ちや大変さを、本当の意味ではわかってあげられていないのだろうなと思うことはあります。

“家族全体を見る”力を養いたい

子どものこととなると親は自分のこと以上に不安だと思うので、その不安を少しでも軽くできるよう、気持ちを汲み取りながら雑談も交えて時間をとって話すように心がけています。

令和4年度専門医試験受験を控え、現在勉強中です!

2019 1st year

4月

スタート!

専門研修プログラム



高校生の頃からの
ブれない気持ちで
研修に望みます

小児科医に
なりたいたい!



美味しい!
応援がチカラに

どうしても
帰宅が遅く
なった日には
夫の手料理で
エネルギーチャージ
そのおかげで
頑張れた!

2020 2nd year

仕事の合間に
家事も論文も頑張り
ついに投稿!



これまでの研修先

熊本赤十字病院、熊本市市民病院、福田病院、再春医療センター

2021 3rd year

4月

初投稿から
3回目の修正を
経て受理された!



なつみちゃん
大丈夫?



学会誌に
論文もやっと
掲載!

これからも
小児科医として
いろんな経験を
積み重ねてさらに
成長していきます!



妻としても...
お料理だって
やればできる!私

うまいよ!

大変だったけど

3月に
研修も
無事
修了

2023

合格したら

小児科専門医として
ますます充実した
日々が待ってる

2022

予定では...

9月頃

小児科専門医試験
受験!

現在

熊本大学病院 小児科医局(3年目)

また、親御さんの言葉が診断や治療のヒントになることは多々あります。診察時以外の様子も聞き漏らさないように気をつけています。ほかにも、まだ未熟ですが、両親の仕事や経済状況、家族構成も考慮して、治療や通院の計画をたてられるよう意識しています。

吹奏楽団での演奏が ストレス発散に!

中高生の頃、吹奏楽部でフルートを演奏していました。大学5年生からは社会人の吹奏楽団に入っています。当直明けでも「この日しか練習できない!」という時は、必ず

参加しています。それほど私にとって吹奏楽団の活動はストレス発散の場となっています。

自立するまでを見据えた治療を

小児は、疾患だけでなく「これからの成長」という面も考えていく分野だと思います。私はまだ長期で診ている患者さんがいないので、他の先生方の診療について勉強しながら経験を積んでいるところです。今だけでなく、その子の成長した先を見据えて介入できる……そんな小児科医を目指しています。

なつみ先生、頑張って!



熊本大学病院の小児科医局ドクター5人に聞いた

小児科医の現場

ホントのところ。

阿南浩太郎



吉田敬伸



永松扶紗



服部裕介



日高優子



「小児科医の現場って、本当のところはどんなの?」。
小児科医の魅力と、ちょっぴり本音のあれこれをみっちりご紹介しします。

小児科への入局を考えている人も、そうでない人も是非ご一読ください!

仕事が辛いと思った
ことがないので
**大変じゃ
ない**
です!



服部

小児科の 臨床現場って、 やっぱり大変?

服部 仕事が辛いと思ったことはないです。職場の人間関係も小児科は穏やかな先生が多く、理不尽に怒られたりしたことはないです(笑)。

阿南 治療が長期にわたったり、感染症が広がるなか外来でお待たせする時間が長くなることはあるので、そういう時は辛いと思うことはあります。

吉田 辛いことがないと言えばウンになります、それ以上に楽しいことや嬉しいことも多く、やり甲斐がある仕事だと感じています。

日高 自分の判断が患者さんの状態や生命に直結することが多いので、常に気が張っているし、新しい知識もつけないといけないので「辛い」と言ったらウンになります。でも、子どもたちの成長を喜んだり楽しい面もたくさんあります。

永松 大変な時もあれば「よかった」と思う時もあります。一方で命に関わる現場なのでプレッシャーのかかる仕事ではあります。

小児科は女性医師の 出産・育児にも 理解がある?



子育て
経験が男女
問わず大いに
役立つのが
小児科だよ!

日高 基本的に子どもを相手に仕事をしているので、妊娠・出産、子育ての大変さへの理解はあると思います。ただ人数の関係で厳しいことがあるのも事実。例えば専門医取得前の決められたプログラムがある場合だと、すべての希望に沿うことが難しい場合もあります。

吉田 勤務時間や当直の調整、異動などで負担が少なく働けるような配慮がされているかだと思います。ただし、雇用形態は各病院の事情によるのかもと思います。

服部 産休や育休がしっかりとれることは医局として必要なことだと思います。一定数産休に入られる先生がいらっしゃいますから、理解がある方ではないかと思っています。

小児科は 「パパ・ママ医師」に 優しい職場?

服部 家庭がある先生が多い分、急な子どもの発熱などがあっても職場の理解はあると思います。実際に休ませてもらったこともあるし、そのような場合は遠慮なく休んでいただけるよう自分も協力するようにしています。

阿南 我が家は双子の子どもがいて小さい時は特に、瞬間的に手がかかったり入院することがあったりもしました。そんな時に医局の先生たちからサポートしていただくことがたくさんあって、とても心強かったです。勤務先にもよりますが、家庭の行事などは大切に、仕事はお互いにカバーしようという雰囲気です。

日高 第一子を出産してからは、子どものことをできるだけ優先できるように配慮していただけました。第二子妊娠中は私が体調を崩すことが多かったため、仕事も配慮していただけました。子育て中の女性医師だけでなく、男性医師も子どもさんの行事の際は休めるような雰囲気はあると思います。

これって
ホント
ですよ!



日高

もらえ
ます!
タイムिंगも
大事ですね

国内外の 留学や大学院進学は 希望すれば医局に 認めてもらえる?



阿南

阿南 2019年から2年間アメリカに留学し、新しい研究のアイデアを得たり、日米の医療制度の違いなどを肌で感じたりと貴重な経験をしました。留学中は幸運なことに留学先から給与をいただくことができました。ただ収入としてはどうしても減ってしまうので、貯金を使う必要はありました。

永松 希望してすぐではないかもしれませんが、大体の場合は行くことができているのではないのでしょうか。ただし県内の医療を維持できることが前提だと思います。私は国内でも様々な症例が集まる施設へ留学したので、そこでの経験を生かす場面は多いです。また留学時にお世話になった先生や同僚たちとは現在も交流があることも私の財産となっています。

吉田 臨床で診た症例を深く追求したいと思い、2021年より熊本大学大学院生命科学部免疫学講座でアレルギーに関連した基礎研究を行っています。卒業後は臨床に戻り、アレルギーの子どもたちの治療や予防に役立てることができればと思っています。



小児科救急医療・地域医療

PR
POINT

「熊本方式」で熊本の
子どもたちを守る

全国的にも珍しい大学病院・関連病院(地域医療センター・熊本赤十字病院など)・開業医とが三位一体となって小児の時間外診療を提供する「熊本方式」。いつでも小児科医がファーストタッチで診療にあたり、熊本の子どもの安全を守る場としてだけでなく、大学病院小児科医にとっても貴重な臨床の場となっています。現在は熊本市だけでなく玉名地区、天草地区でも時間外診療のお手伝いをしております。



専門性を身につける

PR
POINT

一般小児医療や研究だけではなく
専門性の高い臨床力UPも!

小児科には、代謝、消化器、循環器、救急、精神、新生児、在宅医療など、多くの分野があります。大学病院を中心にそれぞれのグループがあり、希望に応じて国内留学で専門分野を勉強することもできます。この20年で20名以上が国立成育医療センター、東京都立総合医療センター、神奈川県立こども医療センター、国立循環器病研究センターなど、様々な施設に国内留学しています。

大学病院ならではの 大変さって？

少々大変でも学べる環境があるってことも大学病院ならでは!! 吉田

吉田 大学病院勤務+外勤になると結果的に当直が多くなります。外勤が多くなればその分病院から離れるため、その間の担当患者さんの病状などを予測しながら診療を行わないといけないという点での難しさは感じます。しかしその間はお互いにサポートし合って診療を行っていますので、それができるのも大学病院ならではだと思います。

阿南 大学病院は大きい組織なので、市中病院と同じスピードでは仕事が進まないということがあります。一方で、診療には多くの職種（看護師やリハビリの方など）が関わるので、やり取りする情報に誤解がないよう慎重にコミュニケーションをとり、一緒にゴールを決めて動くという意味では大変心強い環境ではないでしょうか。



ある...
というか
より多くのことが
経験できるのが
大学病院かな

小児科医の 給与って高いの？



やっぱり
気になる...

服部 医局との相談の上ですが、他の病院の当直アルバイトを増やして、収入を増やすことは可能です。私自身、現在の給料で今のところ不満はありません。

日高 「何を優先して働くのか」によると思います。私は現在、子どものことを中心に考えて当直や外勤を配慮していただけのため、どうしても収入は少なくなります。私としては家庭を大事にしながら、細くとも長く小児科医としてやっていきたいです(笑)。

吉田 他科との比較であれば「高い」とは言えないかもしれませんが、研修医の頃の収入と比較すれば高くなると思います。大学病院勤務の給与で考えると、外勤での収入が大部分を占めるので、外勤の回数を増やせば収入を増やすことができると思います。

「小児科医、いいかも。でも…」と 悩んでいる研修医にアドバイスを。

阿南 小児科は入ったあとにも多様な分野や世界が広がっています。「どのサブスペシャリティを選ぶか」もそうですが、小児だけではなく成人を診ることもよくありますし、研究や行政の分野で活躍している人もいます。たくさん悩んで、その結果、小児科と一緒に仕事をさせていただけるなら、こんなに嬉しいことはありません。

服部 小児科医になって「他の科に進んでいたらどうだったのか」と考えたことはありますが、今まで後悔したことはありません。ジェネラリストでありスペシャリストにもなれるのが小児科だと思うので、悩んでいる人にはぜひ小児科に入ってもらえれば嬉しいです。

日高 小児科で働く先生方はそれぞれの立場で、患者さんのために一生懸命働いています。みんな子どもたちのことを第一に考えているのが素敵だなと思っています。また、「子育て」もキャリアの中断でなく、小児科の勉強になると思います。楽な仕事ではありませんが、一緒に働いてくださる人が増えると嬉しいです。

迷ったら
小児科
でしょー!
何事にも
チャレンジできる
雰囲気ですよ。



永松

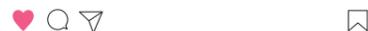
永松 小児科は、一般小児科(いわゆる総合内科的な部分)+サブスペシャリティを両立できる科です。いろいろな分野に興味のある方にはぴったりです。少子化社会ではありますが、子どもがいる限りニーズはあり、少子化だからこそ厚い診療や治療、予防医学が必要とされるはずですよ。

吉田 小児科医といっても様々な分野があり、入局後に自分に合った分野や働き方を見つけていくことができる科だと思います。また、病気のことだけでなく「患者さんの成長をみる」という点は他の科にはない特徴かと思っています。



熊本大学病院 小児科

熊本大学大学院生命科学研究部 小児科学講座は1897年に私立熊本医学校として始まり、100年をはるかに越える歴史を持ちます。専門領域も多岐にわたり、大学の使命である診療、研究、教育に全力で取り組んでいます。新しい小児科学を担う人材を一人でも多く育てたいと願っています。

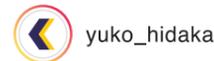


阿南浩太郎

熊本大学小児科 診療助手
専門：代謝・生活習慣病
専門医：小児科専門医・指導医
熊本大学小児科医局13年目(医師免許取得15年目)

▼プロフィール

熊本県出身。2007年熊本大学医学部医学科卒業。2009年熊本赤十字病院初期臨床研修修了、熊本大学小児科に入局。熊本赤十字病院小児科、熊本大学病院小児科、くまもと北療育医療センターに勤務。熊本大学発生医学研究所細胞医学分野でエビジェネティクス研究を行い、2018年医学博士。2019年より米国ミシガン州 Van Andel Institute に留学。帰国後2022年より現職。



日高優子

熊本大学病院小児科 医員
専門：小児科一般
専門医：小児科専門医
熊本大学小児科医局12年目(医師免許取得14年目)

▼プロフィール

鹿児島県出身。2008年鹿児島大学医学部医学科卒業。熊本赤十字病院で初期研修を行い、2010年熊本大学小児科入局。熊本赤十字病院、熊本大学、熊本医療センター、くまもと北療育医療センターで勤務。2017年より熊本大学小児科で勤務。現在2児の母。

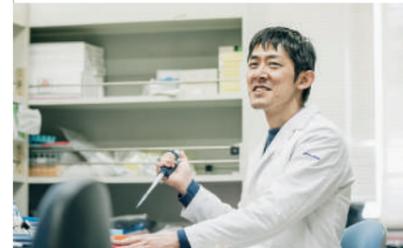
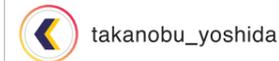


永松扶紗

熊本大学病院小児科 特任助教
専門：小児内分
専門医：小児科専門医、内分泌代謝科専門医
熊本大学小児科医局12年目(医師免許取得14年目)

▼プロフィール

熊本県出身。2008年熊本大学医学部医学科卒業。同年より熊本大学医学部附属病院初期研修医。2010年熊本大学小児科入局。以後、熊本県、宮崎県内の小児科に勤務。2016年より東京都立小児総合医療センター内分・代謝科に国内留学。2019年4月から熊本大学病院小児科勤務。



吉田敬伸

大学院生、医員(パート)
専門：小児科一般
専門医：小児科専門医
熊本大学小児科医局7年目(医師免許取得9年目)

▼プロフィール

熊本県出身。2013年熊本大学医学部医学科卒業。同年より福岡徳洲会病院で初期研修を行い、2015年に熊本大学小児科に入局。熊本大学病院、熊本市立熊本市市民病院、国立病院機構熊本医療センター、宮崎県立延岡病院で研修後、2021年より熊本大学大学院生命科学研究部免疫学講座で、アレルギーに関連した基礎研究中。



服部裕介

総合周産期母子医療センター 診療助手
専門：小児科一般
専門医：小児科専門医
熊本大学小児科医局6年目(医師免許取得8年目)

▼プロフィール

熊本県出身。2014年熊本大学医学部医学科卒業。同年より熊本赤十字病院にて初期臨床研修を行う。2016年に熊本大学小児科入局、小児科医として勤務開始。熊本赤十字病院、公立玉名中央病院(現くまもと県北病院)、熊本大学病院総合周産期母子医療センター、天草地域医療センターを経て、2021年より再び熊本大学病院総合周産期母子医療センターに勤務。小児在宅医療への関心も高い。

ライフワークバランス

個人個人に適した仕事と
生活の充実を目標にしています

小児科医を続けていく上で大切なのが「仕事」と、休養、育児、趣味、地域活動など、「仕事以外の生活」をバランスよく、両方を充実させることです。このバランスは、妊娠、子育て、年齢など、個人によって異なります。できる限り個人個人に適した仕事環境の調整やキャリアアップを目指します。医局での野球やリレーマラソン参加など、仕事以外の活動もありますので興味のある方はぜひお声かけください。

世界的な臨床・基礎研究

難病を発症前に治療する。
新生児スクリーニングによる小児難病に対する発症前の診断と治療への挑戦

近年、難病に対する遺伝子治療などの画期的な治療法が開発されています。当科では、難病患者を新生児スクリーニングによって発症前に発見し、より効果の高い時期に治療する研究を行っています。中でも脊髄性筋萎縮症やポンペ病などは、急速に筋力低下が進行し、多くが乳児期に死亡または寝たきりとなる難病ですが、我々の研究で発見され治療を受けた患者様は、歩いたりしゃべったりと正常な発達を遂げておられます。これは国内初の成果です。

小児科医

小児科医ならではの“楽しみ”を一緒に見ませんか？

教授の「ホンネ」を考えてみました。小児科医は子どもの成長や発達を見守りながら仕事をすることができます。これは小児科ならではの楽しみです。それに加えて私には、専攻医の成長、医局員の成長を応援する楽しみがあります。思ったように伸びてくれないこともたまにありますが、それは個性であったり多様性であったりするものです。どこで何をするのが向いているのかを一緒に考えることにしています。診療が大好きな人、教えるのが好きな人、研究に向く人、それぞれが自分の得意なことに力を発揮しながら、小児科全体のバランスがとれている。私にはそのバランスをとるための錘をそっと移してみたり、教室員と一緒に新たな高みを目指したりすることが役割だと思っています。努力と根気が必要な苦しい役割ですが、その苦しみの中に楽しさが隠れていることに気づいている、というのが私の「ホンネ」です。

私のホンネ…



熊本大学大学院生命科学研究部
小児科学講座 教授

中村公俊



熊本大学小児科専門研修プログラムの特徴

熊本の小児医療には特徴が3つあります。1つ目は**連携施設や関連施設の役割分担**です。小児科の様々な分野を幅広くカバーするため、それぞれの施設が得意な専門領域を持ち、施設間で患者を紹介しあいながら診療を行っています。そのため研修施設には必ず特色があります。専門研修プログラムではこれらの施設をローテーションすることで小児科専門医が経験すべき疾患のほぼすべてを研修することができます。

2つ目は**開業医との連携**です。小児夜間救急医療では熊本方式として全国的に知られている開業医参加型の救急診療を行っています。それによって多くの基幹施設、

連携施設では2~3次医療に集中することができ、また、市内の数か所の拠点病院では指導医のもとで夜間救急を経験することもできます。

3つ目は**多彩で実際的な教育プログラム**です。熊本地震では、いち早く子どものこころの診療についての勉強会を開催しました。また普段から神経、内分泌、血液、腎臓など多くの専門領域の勉強会が開催されていて、専攻医はどの勉強会にも自由に参加できます。さらに、New England Journal of Medicineの症例レポートの抄読会や、研究志向の抄読会などにも多くの専攻医が参加しています。

研修先となる 連携施設／関連施設

連携施設

1 熊本赤十字病院

Point!

小児救命救急センターとして24時間365日対応

小児集中治療室(PICU)を併設したこども医療センターで、幅広い小児医療を学びつつ、救急集中治療、小児循環器、腎臓、消化器などの専門診療も経験できます。



2 熊本市民病院

Point!

周産期医療・小児循環器医療・成育医療が中心

令和元年に新病院を開院。小児・周産期医療部門は超早産児や基礎疾患(心疾患・外科疾患・先天異常症候群など)をもつ患者の治療を行っています。病床数は新生児病棟42床、小児病棟30床。



3 国立病院機構熊本医療センター

Point!

小児血液、アレルギー、免疫疾患の診療を中心に

熊本市北西部の基幹病院で、34の診療科と連携しながら、救急を含む幅広い小児疾患に対応します。小児血液疾患、白血病、アレルギー、感染、免疫疾患の診療に注力しています。



4 熊本中央病院

Point!

診断機器が充実。急性慢性いずれの疾患も経験

25床の小児病棟で、急性疾患(感染症・呼吸器・消化器・神経)を診療しながら、腎・内分泌疾患を専門にしています。病診連携を重視し、入院依頼には24時間オンコールで対応しています。



5 熊本地域医療センター

Point!

三位一体「熊本方式」で小児初期、2次救急医療を

開業医、熊本大学病院小児科、熊本地域医療センターの医師による「熊本方式」で、小児初期および2次救急医療体制の中心として熊本市の休日夜間救急外来の維持を目指します。

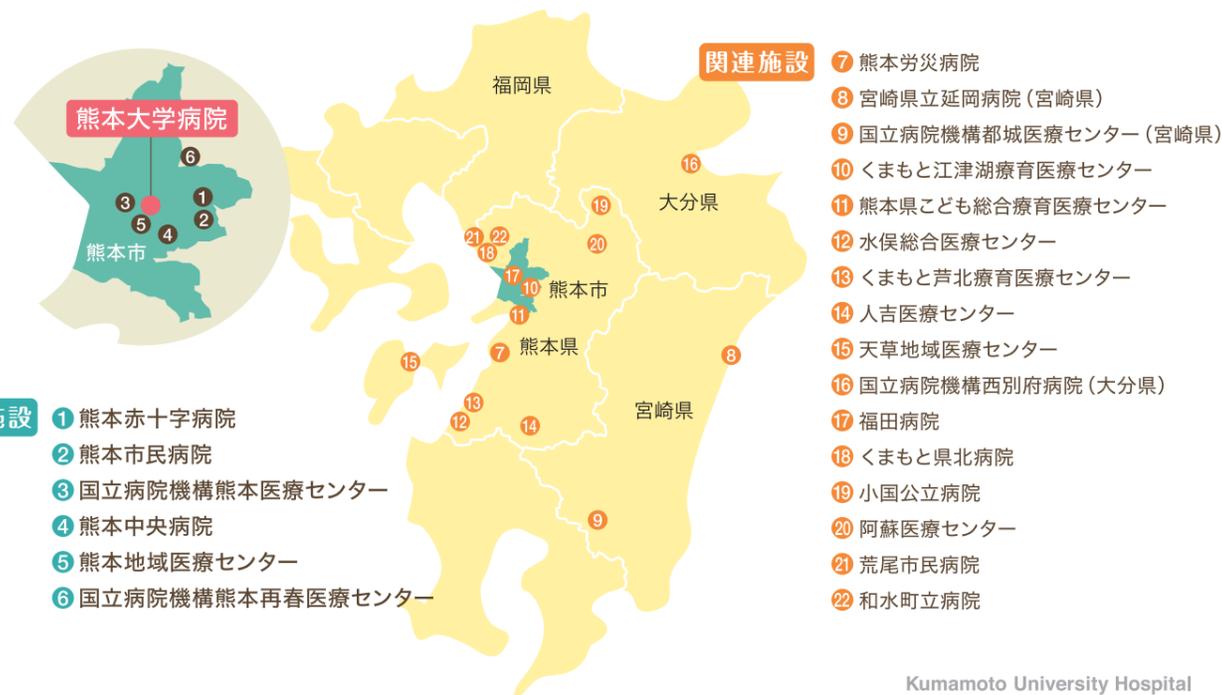


6 国立病院機構熊本再春医療センター

Point!

障害児医療、小児神経疾患、不登校・心身症を学ぶ

合志・菊池・山鹿・植木など県北の小児医療を担い、障害児医療、小児神経疾患、不登校・心身症も診療。重症心身障害児の在宅医療、訪問診療、在宅移行支援なども行っています。



熊本赤十字病院 連携施設




患者さんに
よりよい治療やケアを
提供できるように
毎日ミニカンファを
行っています。
それに加えて
週一回の
大きなカンファで
様々な症例に
対応しています。

小児科専攻医 友枝李果

1日の大まかなスケジュール
8:00 頃出勤 カルテチェック、回診
8:30~9:30 朝礼、申し送り
9:30~17:00 病棟業務、外来業務
17:00~ ミニカンファ、調べもの、書類作成等

論文書けますか？
ペースに合わせてしっかり指導してもらえます。

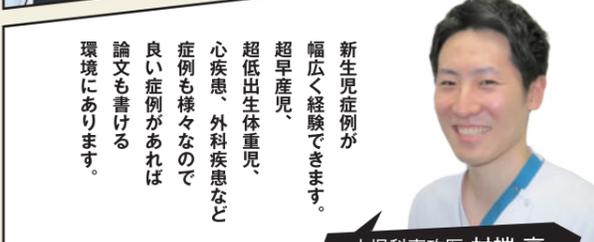
どういった症例が経験できる？
上気道炎、気管支炎、肺炎、クループ等気道感染症、その他尿路感染、虫垂炎、腸炎などの感染症、喘息、アナフィラキシーなどのアレルギー疾患、クローン病、潰瘍性大腸炎などの炎症性疾患、新生児発熱、新生児一過性多呼吸、新生児低血糖などの新生児トラブル、心身症、起立性調節障害、不登校などの思春期の疾患、その他腸重積、頭部外傷など。

指導体制は？(指導医のチェックなど)
指導は充実しています。

同期は何人？
レジデントは4~5人程度です。

				
月3回程度	1~8人程度	あります	1週間 取れます	駐車場代必要 (月1,000円)

熊本市民病院 連携施設

新生児症例が
幅広く経験できます。
超低出生体重児、
心疾患、外科疾患など
症例も様々なので
良い症例があれば
論文も書ける
環境にあります。

小児科専攻医 村端 亮

だいたいの受け持ち患者数
6~8人

だいたいの勤務時間
日勤は8:30~17:15
夜勤は16:30~9:00
そのほか、午前勤務があります。

保育園や病児保育、我が子の急な発熱などで勤務調整できる？
融通がきくと思います。

他科との仲は？コンサルトしやすい？
しやすいと思います。

特に小児外科、小児循環器、小児心臓血管外科に相談することが多いです。

指導体制は？(指導医のチェックなど)
上級医の先生と一緒に担当する体制であり、しっかり指導してもらえる環境です。

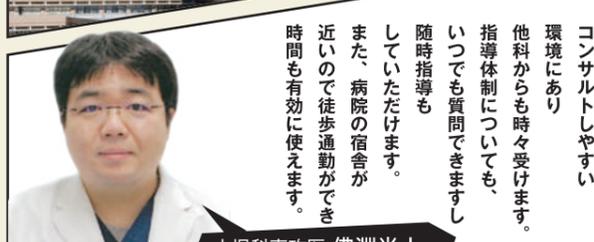
論文かけますか？
良い症例があれば書ける環境だと思います。

				
月4~5回	週3回	あります	取れます	駐車場代必要 (高いですが…)

関連施設

- 7 熊本労災病院**
八代地区の小児医療の要。新生児から青年期まで対応。
- 8 宮崎県立延岡病院**
宮崎県北部の1次~2.5次の小児医療に対応。
- 9 国立病院機構都城医療センター**
宮崎県南西部と鹿児島の一部にかけ、小児・新生児医療を担う。
- 10 くまもと江津湖療育医療センター**
熊本市内初めての重症心身障害者施設。在宅支援も行う。
- 11 熊本県こども総合療育医療センター**
医療型障がい児入所、医療型・福祉型児童発達支援を担う。
- 12 水俣総合医療センター**
水俣地域と鹿児島の一部に密着した総合医療センター。
- 13 くまもと芦北療育医療センター**
約200人の重症心身障がい者のQOL向上に寄与。
- 14 人吉医療センター**
人吉・球磨・えびの・大口地域の小児医療を担う。
- 15 天草地域医療センター**
天草医療圏の中核。急性期から慢性期まで地域の医療を担う。
- 16 国立病院機構西別府病院**
重症心身障害児・者や腎疾患など、慢性期医療にじっくり取り組む。
- 17 福田病院**
わが国最多の出産数を誇る。NICUと小児医療を担当。
- 18 くまもと県北病院**
県北地域の拠点病院として小児救急から一般外来、乳幼児健診等幅広く対応。
- 19 小国公立病院**
小国郷唯一の病院。初期救急からワクチン接種・健診まで学べる。
- 20 阿蘇医療センター**
阿蘇地域の中核病院。主に外来診療を行っている。
- 21 荒尾市民病院**
福岡県との県境に位置。有明医療圏の小児・周産期医療を担う。
- 22 和水町立病院**
主として和水町の小児保健領域及び一般診療を担う。

宮崎県立延岡病院 関連施設

コンサルトしやすい
環境にあり
他科からも時々受けます。
指導体制についても、
いつでも質問できますし
随時指導も
していただけます。
また、病院の宿舎が
近いので徒歩通勤ができ
時間も有効に使えます。

小児科専攻医 佛淵尚人

当直の回数は？当直後は帰れる？
日当直と当直合わせて月4~5回。(日)当直後も通常勤務。但し、業務の調整がつけば年休取得して帰宅も可。

受け持ち患者数
外来で継続的に診療している患者数は概ね1人あたり150名前後です。新型コロナ禍で病棟は縮小しており、入院患者数は1人あたり3名弱です。

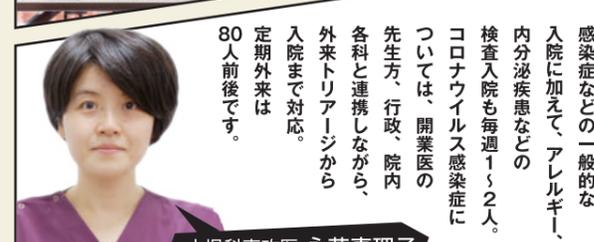
勤務時間
既定の勤務時間は8時30分~17時15分
週3日が外来日、おおよそ9時30分~16時30分
当直、オンコール医でなければ18時頃には帰宅可能なことが多いです。

どういった症例が経験できる？
急性疾患以外では、特にてんかんが多いです。都市部ではすぐに高次施設に紹介するような症例でも、高次施設と相談しながら施設で診ることが多く、かなり幅広い分野の症例を診られます。世界で数十例、日本で数例/数十例といった希少疾患の方も何人もいます。

出身大学は？
当院は熊本大学小児科関連病院で、加えて宮崎大学小児科から1人派遣して頂いているハイブリッド構成です。

				
日当直と当直で 月4~5回	週1回	あります 本棚も!	取れます	駐車場有

くまもと県北病院 関連施設

感染症などの一般的な
入院に加えて、アレルギー、
内分泌疾患などの
検査入院も毎週1~2人。
コロナウイルス感染症に
ついては、開業医の
先生方、行政、院内
各科と連携しながら、
外来トリアージから
入院まで対応。
定期外来は
80人前後です。

小児科専攻医 永芳真理子

当直後は帰れる？
13時頃帰宅可。平日は週に1~2回、土日は月に1~2回、合計8~9回の当番があり、平日当番日は14時出勤、23時まで院内待機、深夜帯はオンコール。

カンファは週何回？
毎週1回、金曜日15時からです。1週間分の外来振り返りと、疑問のある症例を相談可。院外の専門医の先生と連携をとりながら診療することも。

勤務時間
勤務時間は8時30分~17時15分。8時過ぎに出勤。病院の近くにアパートを借りることができます。熊本市内から車で50分前後、新幹線通勤も可。

どういった症例が経験できる？
満遍なく各分野の症例が経験できます。予防接種や乳幼児健診、心臓検診の二次精査なども勉強になりました。救急車対応や夜間救急外来もあります。

出身大学は？
現在は4人とも熊本大学出身です。出身地はいろいろです。

指導体制は？(指導医のチェックなど)
指導医に相談しやすく、アドバイスももらえます。人数が限られている分、自分で考えて判断する場面も多く、緊張感をもって診療できました。困った時には上級医に相談できる体制があるので安心でした。

				
3~5人程度	週1回	あります	取れます	駐車場有

Q. 研修中はどうやって病院をまわるのですか？

A. 基幹施設である熊本大学病院と連携施設を中心として、特徴のある研修ができるように計画されています。(例参照) ※熊本大学病院はNICUを含む

	1年目	2年目	3年目
A 先生	熊本大学病院	熊本再春医療センター 熊本市民病院	宮崎県立延岡病院 熊本赤十字病院
B 先生	熊本赤十字病院	天草地域医療センター 熊本市民病院	熊本大学病院 熊本地域医療センター
C 先生	熊本赤十字病院 熊本市民病院	熊本再春医療センター	福田病院 熊本大学病院
D 先生	熊本大学病院	熊本大学病院	熊本労災病院 熊本赤十字病院 熊本再春医療センター
E 先生	熊本大学病院 熊本市民病院	熊本地域医療センター	熊本労災病院
F 先生	熊本赤十字病院	熊本市民病院	熊本大学病院 宮崎県立延岡病院

専攻医の採用と修了 “小児科専門医への道”を確認しておこう！

受け入れ
専攻医数
11名

専攻医募集人数は、整備基準で定めた過去3年間の小児科専門医の育成実績より受け入れ人数は11名。指導医総数は40名。応募者は専門医機構HPから熊本大学のプログラムを選択。

採用

プログラムを選択した後は、指定日(例年9月末)までに、プログラム統括責任者宛に「応募申請書」および履歴書等定められた書類を提出。書類選考および面接を行い、審査のうえ採用を決定。

研修スタートから小児科専門医試験“合格”までは長い道のり。くじけず頑張ろう！

諦めるな！

研修開始届
5月31日
まで

専攻医氏名報告書(医籍登録番号・初期研修修了証・専攻医の研修開始年度、専攻医履歴書)を、小児科専門研修プログラム管理委員会に提出。同時に、日本小児科学会に入会。

修了

研修管理委員会で各専攻医の研修の進捗状況、能力の修得状況を評価し、専門研修3年修了時に、小児科専門医の到達目標にしたがって総合的評価を行い修了判定。

小児科
専門医
試験

小児科専門医試験(例年9月)を受験。最後の関門に合格すると“小児科専門医認定証”が発行される。いよいよ小児科専門医！

小児科専門医
として勤務

小児科専門医までの道のり!!



絶対合格しなければ!

入局

熊本大学病院 小児科医局

専門研修プログラム

スタート!

1 first year

オレはこんな調子で...
大丈夫か!



出来ないことばかりの
自分にガツカリ...
こんなことではいけない!



運命的な出会い
そして結婚

初期研修医だった彼女に
小児科医を目指す僕の
魅力が伝わった...のか!?

研修先

熊本医療センター、再春医療センター



小児科医として
我が子の出産に
立ち会う
ことに!

2 second year

小児科医としての運命か!



NICU や
一般救急外来を経験
自分で評価し
判断できることが
増えてきたころ



共働きの夫婦にとって
育児と仕事の両立は
これまた大変...でも
幸せな悩みなんだよなあ

研修先

福田病院、熊本赤十字病院

3 third year



3年目が勝負だ...
やる!
しかない

目の前の仕事も
小児科専門医の準備も
どっちも大事!
それは分かっているけど
日々のことに追われ
見えて見ぬふり...
しかし、研修先の先生に
症例要約を書くように
叱咤激励を受けた
やらなくては...
そう決心し奮起する!



どうしよう
焦る

論文に悩む

研修先

熊本赤十字病院、熊本大学病院



できた!

頭を切り替え
新たな症例で
論文の準備を開始
2か月で
論文を書き終えた

研修も
無事
修了



小児科専門医試験に向けて
さあ試験勉強開始!

合格!

失敗談
熊本に住んでいるのに
横浜で試験を受けるハメになった...
何故って...登録職場が
初期研修病院のままだったのだ
登録職場の確認を!

しまった

小児科専門医として
ますます充実した
日々が始まる...

現在

熊本大学病院 小児科医局

yuya_kinoshita

木下裕哉

専門：先天代謝異常症
専門医：小児科専門医取得
熊本大学小児科医局4年目(医師免許取得6年目)

▼プロフィール
2016年熊本大学医学部医学科卒業
2016年4月から横浜労災病院で初期研修開始
2018年4月に熊本大学小児科に入局
小児科専門医としての研修プログラムがスタート
2021年3月3年間の研修を修了、現在2児のパパ

思うこと
少子高齢化が進む世の中で小児科の需要について心配という声も聞かれますが、出産数が減っている一方、NICUの入院患者は減っていません。出生児の低体重化や不妊治療に伴う多胎妊娠の増加などがあること、また以前救命できなかった先天疾患が救命できるようになっています。重篤な患者さんは救命後も専門的な医療ケア、よりレベルの高い診療が必要です。それらを可能にするためにも、小児科医を志す人が1人でも増えると嬉しいです。



大学病院の
4つのメリット

メリット

1 豊富な症例

疾患の範囲が広く、また診断がついてない段階からスタートすることもあり、診察・検査・治療と小児診療のダイナミックさを日々経験できます!

メリット

2 豊富な指導医

各疾患の専門医が、隣でカルテを書いている...それが大学病院。先生ちょっと相談が...から深いコンサルトが始まることもザラにあります。生きた知識を専門医から簡単に吸収できる環境が整っています。また論文指導もトコトン付き合ってもらえます。疾患の幅広さ+豊富な指導医=論文作成∞!

メリット

3 より高度なチーム医療

看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士、心理士、保育士などなど。ありとあらゆるプロフェッショナルが数多く院内で働いています。お互い助け合いつつ、時には刺激を受けあい、医師としてだけではなくチームとして共に成長できる場が大学病院にはあります!

メリット

4 病児保育常設

子持ち医師には欲しくてたまらない施設、それが病児保育。熊本大学病院は院内保育室、保育園だけでなく、病児保育も常設しております。わが子の急な熱発にも対応できる環境を大学病院は提供しています!しかも病児に預けると、漏れなく小児科医師の診察がついてきます。わが子を預けて、わが子を自分で診察するなんてことも... (笑)





小児科医のHappy Episode



先生みたいな
お医者さん
になりたい！

#Happy 1

「先生みたいなお医者さんになりたい」と患者さんに言われた時は、「小児科医になってよかった！」と思います。



先生のおかげで
頑張れたもんね
先生、ありがとう
ございました

#Happy 2

「長期治療を継続できたのは先生のおかげです」と言われた時は、家族に寄り添い一緒に頑張って本当によかった、と思いました。



しえんしえん

#Happy 3

子どもたちの成長！
赤ちゃんだった子が自分の元へ駆け寄ってきてくれる瞬間は文句なしに可愛いです。



せんせい
ばいばい

#Happy 4

つらい思いをしていた子どもたちが、元気に退院していく姿を見る時が一番嬉しい！



熊本大学小児科専門研修プログラム《別冊》

発行：熊本大学大学院生命科学研究部小児科学講座
〒860-8556 熊本市中央区本荘1丁目1番1号
TEL:096-373-5191 FAX:096-366-3471



応募は随時受付ます。興味がある方はお気軽に！

e-mail: pediat@kumamoto-u.ac.jp
<https://plaza.umin.ac.jp/kumapediat/>



小児科の最新情報は
Twitterをチェック!
@kumaped

