

## 8 福祉事務所・社協での支援対象者の健康・食生活支援状況

令和5年1月に生活保護受給者を支援する福祉事務所、生活困窮者を支援する社会福祉協議会にアンケートを実施しました。

全国の福祉事務所、自立支援事業実施の社会福祉協議会の自立相談支援事業、就労支援事業、家計改善支援事業にアンケートを郵送し回答を頂いた結果です。

回収数は、生活保護受給者支援を行っている福祉事務所1,250団体中491団体(39.3%)。生活困窮者自立相談を行っている社会福祉協議会612団体中自立相談233団体(38.1%)、就労支援102団体(16.7%)、家計改善158団体(25.8%)でした。

質問内容は

- (i) 最初の家庭訪問時や面談時に健康・食生活について貴団体での確認(聞き取り)状況
- (ii) 支援対象者の家族状況、就業状況等の社会的背景等を整理、記録するシート(アセスメントシートなど)の有無
- (iii) 他部署、他職種との連携状況など

**質問：最初の家庭訪問時や面談時に健康状態について確認(聞き取り)はしていますか？**

	生活保護受給者		生活困窮者	
	(n=491)	自立支援事業 (n=233)	就労支援事業 (n=102)	家計支援事業 (n=158)
		%	%	%
体調について	92.7%	94.4%	92.2%	94.9%
定期的な通院・服薬状況	93.1%	88.0%	83.3%	89.2%
健康診断の受診状況	35.8%	27.0%	37.3%	30.4%
食費(1か月など)	25.9%	84.5%	51.0%	97.5%
外食、中食、自炊状況	57.0%	66.1%	57.8%	87.3%
食事の回数(1日3回、1日2回など)	50.7%	45.5%	51.0%	51.9%
お酒、たばこの摂取状況の確認時に食事状況の確認をする	37.5%	42.1%	33.3%	58.2%



ヒデアキくん

「体調について」「定期的な通院・服薬状況」は福祉事務所・社協(自立相談支援事業、就労支援事業、家計改善支援事業)は80%以上ほぼ聞き取りし確認していました。  
健康にもつながる食事状況の質問として「外食・昼食・自炊状況」「食事の回数(1日3回、1日2回など)も50%前後の各団体で確認していました。  
健診受診状況について口頭で確認していると回答した団体の割合は福祉事務所・社協ともに30%前後と少なめでした。

質問：面接時にアセスメントシート等評価シートを使用していますか。

使用している場合、シートには健康状態、薬の内服状態、普段の食生活（1日3食など）などありますか。

	生活保護受給者 (n=491)		生活困窮者 (自立相談支援事業) (n=233)		生活困窮者(就労準備支援 事業・認定就労支援事業) (n=102)		生活困窮者 (家計改善支援事業) (n=158)	
	n	%	n	%	n	%	n	%
<b>面談時の評価シート活用の有無</b>								
手引き等のシートを使用	49	10.0%	151	64.8%	6	5.9%	91	57.6%
団体独自のシートを使用	92	18.7%	34	14.6%	32	31.4%	15	9.5%
その他公開されているシートや家計簿等を使用	6	1.2%	23	9.9%	15	14.7%	14	8.9%
使用していない	248	50.5%	8	3.4%	36	35.3%	22	13.9%
	(n=162)		(n=225)		(n=66)		(n=128)	
	n	%	n	%	n	%	n	%
<b>評価シート等に健康状態、薬の服薬状態についての確認項目の有無</b>								
ある	120	74.1%	192	85.3%	18	27.3%	23	18.0%
ない	26	16.0%	19	8.4%	31	47.0%	86	67.2%
わからない	3	1.9%	3	1.3%	3	4.5%	0	0.0%
その他	15	9.3%	5	2.2%	4	6.1%	4	3.1%
<b>評価シート等に普段の食生活（1日3食など）について確認項目の有無</b>								
ある	105	64.8%	7	3.1%	11	16.7%	3	2.3%
ない	40	24.7%	200	88.9%	39	59.1%	113	88.3%
わからない	2	1.2%	5	2.2%	3	4.5%	2	1.6%
その他	9	5.6%	7	3.1%	1	1.5%	1	0.8%



サトシくん

自立相談支援事業では評価シートの活用率が高かったです。健康状態は評価シートに入っていましたが、食事状況は入っていませんでした。



ヒデキくん

本ガイドで提案する『健康・食習慣気づきシート』は、健康状態、飲酒・喫煙、睡眠時間、朝食摂取状況、菓子・菓子パン摂取頻度等に関する質問項目を含むアセスメントシートです。  
支援対象者本人に『健康・食習慣気づきシート』をチェック、生活・食習慣の振り返りをしてもらいます。さらに福祉事務所・社協の相談支援スタッフに『健康・食習慣気づきシート』で健康問題のありそうな支援対象者を衛生主管部局の行政栄養士につないでもらいます。『健康・食習慣気づきシート』を使い、健康・食生活支援のPDCAサイクルを回す流れを考えていきます。