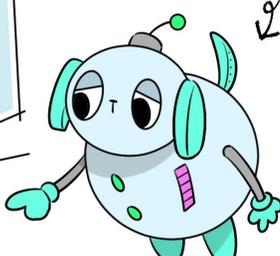
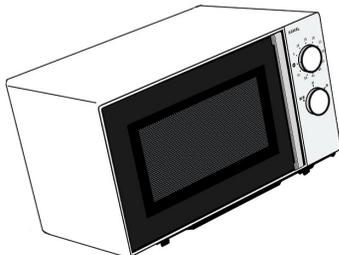


AI機能付き
最先端ペットロボ

電子レンジを
うまく使うと
楽に料理が
作れるよ!

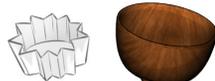



電子レンジで
使う容器は
注意が必要だよ

使用OK
陶器・耐熱ガラス・耐熱容器



使用NG
アルミホイル・木製食器



アルミホイル
って使っちゃ
駄目なのか…



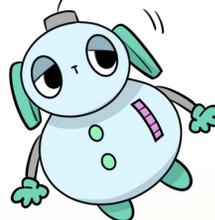
1人暮らし
始めて
早1か月:
コンビニ
弁当も
飽きたな〜



自分でご飯
作ってみようかなあ

でも
作ったこと
ないしなあ

サトシくんでも
自炊できるよ!

加熱が終わったら
よくかき混ぜよう



100gって
どのくらい

- パスタ1束
- うどん½
- にんじん½
- スロッコリー5房
- ほうれんそう3房
- たまねぎ½

電子レンジで
温める時の
調理時間は
100g程度の物なら
900ワットで
2分間加熱

ふんわり
ラッスすると
加熱中の食品が
飛び散るのを
避けられるよ

ラッスをしないと
レンジ内が汚れちゃうよ