

トラベルクリニック開設マニュアル

ver 1.00



日本渡航医学会では、トラベルメデイスンを日本国内に普及させることを目標の一つに掲げています。この目標を達成するためには、いまだ我が国では数少ないトラベルクリニックを全国に普及させる必要があります。

トラベルクリニックサポート事業委員会では、トラベルクリニックの開設をサポートするために、トラベルクリニック開設マニュアルを作成しました。

今後、会員の皆様が本マニュアルをご活用いただき、日本国内にトラベルクリニックが普及していくことを期待しております。

日本渡航医学会

トラベルクリニックサポート事業委員会

2012年7月26日作成

1. 渡航医学の教育・トレーニング
 - 1) 渡航医学会医療職教育
 - 2) その他
2. 診療内容
 - 1) 健康リスク評価と対策の相談
 - 2) 予防接種
 - 3) 予防薬処方：マラリア予防薬・高山病予防薬など
 - 4) 英文診断書 ビザ取得、留学に必要な診断書作成
 - 5) 健康診断
 - 6) 帰国者への診察：下痢症、熱発者に対する診断と治療
 - 7) 他の診療：内科など
 - 8) 海外渡航者向けセミナー開催
 - 9) トラベルヘルスグッズ紹介
3. 設備
 - 1) 診察室/相談室
 - 2) 処置室（ワクチン接種・採血など）
 - 3) 待合室
 - 4) 健康診断室（視力・聴力・血圧など）
 - 5) 薬品庫：施錠付
4. トラベルクリニックの機材
 - 1) インターネット設備（診察室、待合室）
 - 2) 渡航相談用資料・図表・市販の地域別感染症情報のソフト（Tropimed®、TRAVAX®など）（診察室）
 - 3) ワクチン記録表・スタンプ（診察室）
 - 4) ワクチン管理用冷蔵庫（ワクチン接種室）：温度記録付。
自動霜取り装置付き冷凍冷蔵庫は冷凍庫の霜取りの際に冷蔵庫内温度が管理温度を超え 20℃前後まで上昇するので、新規購入の際には注意。
 - 5) ワクチン接種用イス（ワクチン接種室）
背もたれのない椅子に座らせた状態でワクチン接種を行うと血管迷走神経反射性失神を起こした場合頭部外傷などをきたす可能性があるため、ワクチン接種の場所については少なくとも背もたれのある場所で行うか、あるいは横になった状態で行う。リクライニングシートが望ましい。
 - 6) 手袋、擦式アルコール製剤（診察室、ワクチン接種室）
 - 7) 感染性廃棄物、シャープセーフ（ワクチン接種室）
 - 8) 救急カート（蘇生医薬品一式）（ワクチン接種室）

極めて稀にはあるがワクチン接種後 30 分以内にアナフィラキシーショックを起こすことがあるため、アドレナリン（エピネフリン）、ステロイドなどの薬剤および気道確保の準備をしておくとともに、少なくともワクチン接種後 15 分間程度は目の届く範囲に待機させておくことが大切である。

- 9) 採血用注射針、シリンジ、スピッツ（ワクチン接種室）
 - 10) 情報提供用 TV、DVD（待合室、可能であれば）
 - 11) 防虫スプレー、救急キットなどの見本商品（待合室、可能であれば）
 - 12) 渡航医学関連の書籍（待合室、可能であれば）
5. ワクチン接種業務
- 1) 問診
 - ① 渡航先
 - 黄熱ワクチンの要否
 - 衛生状態・感染症情報
 - 滞在期間、都市部か郊外、宿泊施設状況
 - 現地の医療状況
 - 出発までに残された期間
 - 渡航先での活動内容
 - 希望するワクチン（会社からの指示により既にある場合）
 - ② 渡航者の健康状態
 - 慢性疾患：免疫不全、糖尿病、アレルギーなど。予防接種不適合者（予防接種法規則第 2 条）、予防接種要注意者（定期の予防接種実施要領第 1 の 6）の確認。
 - ワクチン接種歴（母子手帳やワクチン証明書を参照）
 - 予算
 - ③ カルテ記載
 - 問診内容（アレルギーの既往など）
 - 診察所見、体温、血圧
 - ワクチン名、ワクチン製品名、日付、ロット番号、接種部位、接種量、投与方法
 - 前回接種したときの副反応（発熱、接種部位の腫脹など）
 - ④ ワクチンの副反応
 - ⑤ インフォームドコンセント（輸入ワクチン、未承認ワクチン）
 - ⑥ 発行した証明書等のコピー
 - 2) ワクチン接種証明書（英語・日本語併記）の発行
 - 使用ワクチン名（商品名）、メーカー名、ロット番号

- ワクチン量
 - 実施場所：医療機関名、接種医師名、医師直筆サイン
 - 接種年月日（m/dd/yyyy か dd/mmm/yyyy の書式）
 - 有効期間・次回接種時期
- 国産メーカー名や医療機関名に, Japan をつける

3) 副反応の監視と対応

4) ワクチンの保存

- 貯蔵する自記温度計を装備した冷蔵庫で 2 度～8 度に保存（経口生ポリオは -20 度で凍結保存）。
- 温度記録は 2 年間保存（ワクチン等生物学的製剤の取り扱いについて。昭和 42 年 11 月 4 日薬発第 792 号 厚生省薬務局長通知）

5) ワクチンの入荷元

- 大手医薬品卸問屋
- ワクチン専門卸業者
- 輸入ワクチン代行業者

7. 予防薬の処方業務

- マラリア予防薬処方（メファキン®、ビブラマイシン®など）
- 高山病予防薬の処方（ダイアモックス®）
- その他の予防薬処方（抗生物質など）

8. 英文診断書の発行業務

- ビザ取得のための診断書
- 留学時に要求される診断書
- 海外で就職する際に要求される診断書
- 有病者が渡航先で医療機関を受診する際の診断書

9. 小児の対応について

ワクチン接種に関しては原則的に定期接種を済ませてから渡航させることが望ましいが、諸事情により不可能な場合は渡航先でのワクチン接種を勧める。乳児期のワクチン接種は公費による助成が受けられることが多いので、ワクチン接種指定医療機関での実施を考慮する。

10. 帰国後の診療について

- 診療所や健康管理室のトラベルクリニックは、緊急性のある疾患か否かを判断する
- 治療が必要な場合は、感染症指定医療機関等へ紹介

11. トラベルメディシンの情報源（インターネット）

1) 渡航医学

- CDC Health Information for International Travel (Yellow Book)
<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/yellowbook-2012-home.htm>
- WHO International Travel and Health
<http://www.who.int/ith/en/>

2) 国別情報

- 外務省在外公館医務官情報
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/index.html>
- 厚生労働省検疫所 FORTH 海外で健康に過ごすために
<http://www.forth.go.jp/>
- 外務省海外安全ホームページ <http://www.anzen.mofa.go.jp/>
- CDC Travelers' Health Destinations
<http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list.htm>
- WHO Countries <http://www.who.int/countries/en/>

3) 黄熱予防接種要求国

- FORTH <http://www.forth.go.jp/useful/yellowfever.html>
- WHO International Travel and Health
<http://www.who.int/ith/chapters/en/index.html>
- <http://www.who.int/entity/ith/YFrisk.pdf>

4) 感染症速報

- ProMED <http://www.promedmail.org/pls/otn/f?p=2400:1000:>
- Outbreak メーリングリスト (ProMED 翻訳)
<http://square.umin.ac.jp/outbreak/>

5) 海外医療機関情報

- 外務省在外公館医務官情報
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/index.html>

6) 米国就学要求予防接種要求

- The National Network for Immunization Information (NNii)
<http://www.immunizationinfo.org/vaccines/state-requirements>

7) 予防接種関連

- 予防接種に関する Q & A
<http://www.wakutin.or.jp/medical/index.html>
- 感染症情報センター
<http://idsc.nih.go.jp/vaccine/b-guide.html>

8) 有料サイト

- Tropimed® (<http://www.tropimed.com/>)
- TRAVAX® (<http://www.shoreland.com/>)

<参考図書>

- ① CDC Health Information for International Travel 2012
- ② WHO International travel and health 2011
- ③ Travel Medicine; second edition
- ④ ISTM Travel Medicine Teaching Slides
- ⑤ 海外渡航者のためのワクチンガイドライン 2010 (日本渡航医学会編)
- ⑥ 予防接種に関する Q&A 集
- ⑦ 予防接種ガイドライン
- ⑧ 予防接種の手引き