

2024年度

# 児童・生徒のこころとからだの健康課題を知ろう

児童・生徒が、今もこれからも心と体の健康課題（例えば、肥満ややせ、<sup>見た目</sup>に対する不満等）を予防し解決できるようになることをめざして

参加費  
無料

参加登録開始  
2024/11/1（金）～

すべての講義  
オンデマンド  
放映

11月20日(水)  
から  
12月28日(土)

ご質問はチャット・ホームページで受付、  
ホームページで回答いたします。

## プログラム

- ①このセミナーの目指すところ 位田 忍（大阪母子医療センター）
- 【心について】
- ②子どものレジリエンスとこころとからだ  
（子どものこころ専門医から） 田中 恭子（国立成育医療研究センター）
- 【からだについて】
- ③成長曲線を生かしてみよう 原 光彦（和洋女子大学）
- ④世代の健康に向けて今できること 東海林宏道（順天堂大学）
- ⑤適切な生活リズムが健康な体をつくる 藤谷 朝実（神奈川県立保健福祉大学地域貢献センター）
- ⑥不健康なやせからこどもたちを守ろう 位田 忍（大阪母子医療センター）
- ⑦太るのは不健康への第一歩?! 市川 剛（那須赤十字病院）
- ⑧大人への体づくり?（成熟と肥満の違いも含めて）  
倉川 佳世（国立障害者リハビリテーションセンター病院）
- ⑨人生100年時代、健康知識と知恵が生きる力を育む  
金子至寿佳（日本赤十字社和歌山医療センター）
- 【学校・家庭での活用について】
- ⑩学校現場でどのように生かすか 吉澤 裕世（順天堂大学）
- ⑪保護者に知ってほしいポイント 石見 和世（帝京大学）



日本栄養士会 生涯学教育 実務研修 全分野共通（90-110）講義 2単位  
小児栄養分野管理栄養士・栄養士 更新単位 5単位

HPアドレスのページまたはQRコード先から、各講演をご視聴ください

<https://plaza.umin.ac.jp/jsspn/>

●主催 小児栄養分野推進合同協議会

●共同主催 マイウェルボディ協議会

●後援 公益社団法人 全国学校栄養士協議会、公益社団法人 日本栄養士会、公益社団法人 大阪府栄養士会

