健康なこころとからだを持ち続けるために

こどもたちが、今もこれからもこころとからだの健康課題(例えば、肥満ややせ、見た目 に対する不満等)を予防し解決できるようになることをめざして

ライフスタイル別 オンデマンドセミナー (各113分 プログラムの詳細は裏面に!) ★理論と実践を組み合わせ、各講演にハンドアウトと活用資料をご用意!

乳幼児期(8講演)子育てを一緒に考えよう

2025年7月14日(月)~2026年3月1日(日)

学童期(7講演) からだづくり、こころづくりの仕組みを知ろう

2025年9月1日(月)~2026年3月1日(日)

思春期・青年期(7講演)

健康リテラシーを理解しよう。自分のこと、次世代のこと

2025年11月1日(土)~2026年3月1日(日)

● ご質問はホームページで受付、回答いたします。

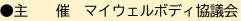
参加費

加登録 2025年6月14日から 2025年12月26日まで随時 2025年12月26日まで随時

202

活用資料サンプル準備中

HPアドレスまたはQRコード先から、各講演をご視聴ください。 https://plaza.umin.ac.jp/jsspn/



●共同主催 小児栄養分野推進合同協議会、学校法人 順天堂 順天堂大学

●後 援 依頼中





健康なこころとからだを持ち続けるために

【別講演プログラム】

乳幼児期 2025年7月1日(日)~2026年3月1日(日)

セミナーのねらい (子育てを一緒に考えよう)

医師 位田 忍 (大阪母子医療センター)

① 赤ちゃんのからだ すすむ消化吸収の力

医師 小野 滋(京都府立医科大学)

② カミカミごっくん 食べ方を知ろう

歯科医師 綾野 理加(昭和大学)

③ 赤ちゃんの栄養と母乳育児

医師 東海林 宏道(順天堂大学)

実践 ④ むずかしくない離乳食~楽しく食べることの始まり~

管理栄養士 西本 裕紀子(大阪母子医療センター)

⑤ こどもの肥満は予防できるのか? 医師 市川 剛 (那須赤十字病院) 実践 ⑥ 幼児期の体重増加不良から見えることと支援のポイント

医師 前川 貴伸 (国立成育医療研究センター)

⑦ こころの栄養は乳幼児期から~こどものこころを育むちょっとしたコツ~

医師 田中 恭子 (順天堂大学)

⑧ こころの栄養は乳幼児期から~大人とこどもの関係性の絆~

医師 田中 恭子 (順天堂大学)

企業協賛プログラム 自己肯定感とメディアリテラシー 日本ユニリーバー

学童期 2025年9月1日(月)~2026年3月1日(日)

セミナーのねらい(からだづくり、こころづくりの仕組みをしろう)

医師 位田 忍 (大阪母子医療センター)

① 見逃せない成長曲線からのシグナル (仮題)

医師 原 光彦 (和洋女子大学)

② 運動が成長に及ぼす影響(仮題)

医師 高橋 路子 (神戸大学)

実践 ③ からだづくりは運動と栄養の二人三脚

管理栄養士 鳥井 隆志 (兵庫県立ひょうごこころの医療センター)

④ いつ寝る?いつ食べる? 成長期に大切な生活リズム

管理栄養士 藤谷 朝実 (神奈川県立保健福祉大学地域貢献センター)

実践 ⑤ 学童期での生活リズムの実践(仮題)

養護教諭 谷田 眞代 (和歌山市立三田小学校)

⑥ "自分で考える子" はどう育つ?~児童期のこどもの心と大人のかかわり~

医師 田中 恭子 (順天堂大学)

⑦ ちょっと不安、でもやってみよう!"子どものレジリエンスを育てる工夫

医師 田中 恭子 (順天堂大学)

座談会 養護教諭・栄養教諭による実践報告・ディスカッション(予定)

思春期・青年期 2025年11月1日(土)~2026年3月1日(日)

セミナーのねらい(健康リテラシーを理解しよう。自分のこと、次世代のこと)

医師 位田 忍 (大阪母子医療センター)

① からだの変化 ~二次性徴はおとなへの重要なステップ~

医師 倉川 佳世 (国立障害者リハビリテーションセンター病院)

② メタボリックメモリー〜幼少期の生活を身体は記憶する〜

医師 金子 至寿佳(日本赤十字社和歌山医療センター)

③ プレコンなあに?(仮題)

医師 荒田 尚子 (国立成育医療研究センター)

実践 ④ 思春期青年期でのプレコンの対応実践(仮題)

養護教諭 上西 忍 (和歌山市立西浜中学校)

⑤ "元気が出ない子"増えていませんか?~思春期のからだとエネルギー不足

保健師 吉澤 裕世 (順天堂大学)

実践 ⑥ 見逃せない成長期の相対的エネルギー不足(REDs)(仮題)

管理栄養士 鈴木 志保子(神奈川県立保健福祉大学大学院)

⑦「思春期世代の子どもと自分探しの旅」~見守る力と関わる勇気~」

医師 田中 恭子 (順天堂大学)