

領域		研修名	オンデマンド配信
必修領域（この中から1つ以上の受講が必須）		ストレスマネジメントに関する基本的知識	○
		生物・心理・社会モデルからストレスを見つめ直す（2022年度久留米大会研修）	
		ストレスマネジメントへの情報医療からのアプローチ（2023年度新宿大会研修）	
		全体研修：「被爆者の人生を支えたもの」・「性別違和/性別不合の実際とストレス研究」（2024年度比治山大会研修）	
		社会的要請に応える専門家になるために必要なこと（2025年度名古屋大会研修）	
選択必修A（この中から1つ以上の受講が必須）		リラクゼーションの理解と実践	○
		認知行動療法の理解と実践	○
		認知行動療法に基づく集団ストレスマネジメント（2022年度久留米大会研修）	
		CBTの基礎と応用（2023年度新宿大会研修）	
		動作法を用いたストレスマネジメント（2024年度比治山大会研修）	
		抑うつに対する認知行動療法の基礎（2024年度比治山大会研修）	
選択必修B（この中から1つ以上の受講が必須）	教育・特殊教育領域	ADHDがある子どものストレスマネジメント（2022年度久留米大会研修）	
		学校におけるこころのケア	○
		認知行動療法に基づく学校での支援と高校通級を中心とした実践の展開	○
		ストレスマネジメント教育の普及に向けた「ストマネマスターへの道」の活用法	○
		学校におけるストレスマネジメント（2023年度新宿大会研修）	
		学習指導要領に基づいた学校での「心の健康教育」の実施に向けて（2025年度名古屋大会研修）	
		災害支援領域	心の減災～災害後の心理的被害の緩和のために今できること・すべきこと～
	子どものための心理的応急処置		○
	心理職・福祉職のための100分で分かる災害支援の国際基準		○
	受援から考える災害支援—本当に災害が起こったら、どうしますか？—（2025年度名古屋大会研修）		
	医療領域	依存症とストレスマネジメント（2022年度久留米大会研修）	
		トラウマとストレスマネジメント（2022年度久留米大会研修）	

	メンタルヘルス	ストレスマネジメント教育における「評価」	○
		生活習慣病のメカニズムと治療法について	○
		心身の健康とストレスマネジメント（2023年度新宿大会研修）	
	産業領域	働く人のメンタルヘルスに関わる専門職向け職場のメンタルヘルスにおける認知行動療法の活用	○
		産業・労働領域の基礎知識とストレスチェックの活用法	○
		企業ニーズに合わせたストレスマネジメント（2023年度新宿大会研修）	
		「いきいき働く」を支援する工夫を学ぶーウェルビーイングを目指す支援ー（2025年度名古屋大会研修）	
	ライフスタイル領域	生活習慣～睡眠・食事・嗜好品～	○
		メンタルヘルス・プロモーション～「こころのABC活動」でポジティブなこころを育てる～	○
		実践メンタルヘルスプロモーション：心の健康づくり行動変容を促す理論と実践（2024年度比治山大会研修）	