

日本ストレスマネジメント学会認定 ストレスマネジメント[®]実践士

1.資格名称と概要：日本ストレスマネジメント学会認定ストレスマネジメント[®]実践士(商標登録第 6590238 号)は、ストレスマネジメントの理論と実践技法を用いて、心身の健康の維持増進及び疾病の予防と回復を目的に基礎研究と実践研究を通して、地域社会へ貢献できる人材」であることを日本ストレスマネジメント学会が認証するものです。

2.資格の取得方法：当該資格は、本学会会員であることを必須とします。資格取得には、以下の2通りのルートがあります。

【A ルート(資格認定細則第 2 条)】本学会が主催の研修会のうち、必修領域から1研修以上、 選択必修 A から1研修以上及び選択必修 B から1研修以上受講し、研修で出題する試験に合格する。

【B ルート(資格認定細則第 8 条)】以下の①か②のいずれかを満たす。

①ストレスマネジメント研究に掲載された審査付き論文が 1 編以上ある(筆頭、共著は問わない)

②ストレスマネジメント研究以外の学術誌に掲載されたストレスマネジメントに関する審査付き論文と、ストレスマネジメントに関する著書、総説、紀要、があわせて2篇以上ある。

3.資格の更新：5 年毎に更新(資格更新料10,000 円)。資格取得後 5 年以内に、更新のための研修を受ける必要があります。

4.認定スケジュール：12 月-1 月：申請受付，1 月以降：審査，2 月以降：認定証交付

5.申請料・登録料：審査料 15,000 円に加え、審査合格者は、別途、資格登録料 5,000 円、合計 20,000 円。資格登録者には、登録証を発行します。

資格の詳細、および申請受付は、学会 Web サイトよりご確認下さい。

<https://plaza.umin.ac.jp/jssm-since2002/qualification/>

