

領域		研修名	オンデマンド配信
必修領域（この中から1つ以上の受講が必須）		ストレスマネジメントに関する基本的知識	○
		生物・心理・社会モデルからストレスを見つめ直す（2022年度久留米大会研修）	
		ストレスマネジメントへの情報医療からのアプローチ（2023年度新宿大会研修）	
選択必修A（この中から1つ以上の受講が必須）		リラクゼーションの理解と実践	○
		認知行動療法の理解と実践	○
		認知行動療法に基づく集団ストレスマネジメント（2022年度久留米大会研修）	
		CBTの基礎と応用（2023年度新宿大会研修）	
選択必修B（この中から1つ以上の受講が必須）	教育・特殊教育領域	ADHDがある子どものストレスマネジメント（2022年度久留米大会研修）	
		学校におけるこころのケア	○
		認知行動療法に基づく学校での支援と高校通級を中心とした実践の展開	○
		学校におけるストレスマネジメント（2023年度新宿大会研修）	
	災害支援領域	心の減災～災害後の心理的被害の緩和のために今できること・すべきこと～	○
		子どものための心理的応急処置	○
	医療領域	依存症とストレスマネジメント（2022年度久留米大会研修）	
		トラウマとストレスマネジメント（2022年度久留米大会研修）	
		ストレスマネジメント教育における「評価」	○
		生活習慣病のメカニズムと治療法について	○
		心身の健康とストレスマネジメント（2023年度新宿大会研修）	
	産業領域	働く人のメンタルヘルスに関わる専門職向け職場のメンタルヘルスにおける認知行動療法の活用	○
		産業・労働領域の基礎知識とストレスチェックの活用法	○
		企業ニーズに合わせたストレスマネジメント（2023年度新宿大会研修）	
	ライフスタイル領域	生活習慣～睡眠・食事・嗜好品～	○
		メンタルヘルス・プロモーション～「こころのABC活動」でポジティブなこころを育てる～	○