

日本ストレスマネジメント学会認定

ストレスマネジメント[®]実践士

1. 資格名称と概要：日本ストレスマネジメント学会認定ストレスマネジメント[®]実践士（商標登録第6590238号）は、ストレスマネジメントの理論と実践技法を用いて、心身の健康の維持増進及び疾病の予防と回復を目的に基礎研究と実践研究を通して、地域社会へ貢献できる人材」であることを日本ストレスマネジメント学会が認証するものです。

2. 資格の取得方法：当該資格は、本学会会員であることを必須とします。

資格取得には、以下の2通りのルートがあります。

【Aルート（資格認定細則第2条）】本学会が主催の研修会のうち、必修領域から1研修以上、選択必修Aから1研修以上及び選択必修Bから1研修以上受講し、研修で出題する試験に合格する。

【Bルート（資格認定細則第8条）】以下の①か②のいずれかを満たす。①ストレスマネジメント研究に掲載された審査付き論文が1編以上ある（筆頭、共著は問わない）、②ストレスマネジメント研究以外の学術誌に掲載されたストレスマネジメントに関する審査付き論文と、ストレスマネジメントに関する著書、総説、紀要、があわせて2篇以上ある。

3. 資格の更新：5年毎に更新（資格更新料10,000円）。資格取得後5年以内に、更新のための研修を受ける必要があります。

4. 申請認定スケジュール：12月-1月：申請受付、1月以降：審査、2月以降：認定証交付

5. 申請料・登録料：審査料15,000円に加え、審査合格者は、別途、資格登録料5,000円、合計20,000円。資格登録者には、登録証を発行します。

※ 資格の詳細、および申請受付は、学会 Web ページよりご確認ください。

<https://plaza.umin.ac.jp/jssm-since2002/qualification/>

<問い合わせ先>日本ストレスマネジメント学会事務局

〒359-1192 所沢市三ヶ島 2-579-15

早稲田大学人間科学学術院 田山淳研究室内

日本ストレスマネジメント学会認定ストレスマネジメント®実践士取得に必要な研修について(2022年11月版)

【Aルート(資格認定細則第2条)】本学会が主催の研修会のうち、必修領域から1研修以上、選択必修Aから1研修以上及び選択必修Bから1研修以上受講し、研修で出題する試験に合格する。

必修領域 (このなかから1つ以上の受講が必須)	ストレスマネジメントに関する基本的知識 2022年11月配信スタート(オンデマンド研修) 講師: 嶋田洋徳(早稲田大学) 岡村尚昌(久留米大学) 三原健吾(九州龍谷短期大学) 前田駿太(東北大学)	
	生物・心理・社会モデルからストレスを見つめ直す 2022年度久留米大会研修(対面研修) 講師: 岡村尚昌(久留米大学) 三原健吾(九州龍谷短期大学) 小池城司((株)カルナヘルスサポート)	
選択必修A (このなかから1つ以上の受講が必須)	リラクゼーションの理解と実践 2022年11月配信スタート(オンデマンド研修) 講師: 富永良喜(兵庫県立大学) 坂上頼子(オフィスかけはし)	
	認知行動療法の理解と実践 2022年11月配信スタート(オンデマンド研修) 講師: 金澤潤一郎(北海道医療大学) 伊藤大輔(兵庫教育大学)	
	認知行動療法に基づく集団ストレスマネジメント 2022年度久留米大会研修(対面研修) 講師: 伊藤大輔(兵庫教育大学) 小関俊祐(桜美林大学)	
選択必修B (このなかから1つ以上の受講が必須)	教育・特殊教育領域 ADHDがある子どものストレスマネジメント 2022年度久留米大会研修(対面研修) 講師: 向笠章子(広島国際大学)	
	学校におけるこころのケア 2021年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 吉永弥生(教育・特殊教育部会) 野村和孝(早稲田大学)	
	認知行動療法に基づく学校での支援と高校通級を中心とした実践の展開 2020年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 一瀬英史(山梨県立総合教育センター) 小関俊祐(桜美林大学)	
	災害支援領域 心の減災～災害後の心理的被害の緩和のために今できること・すべきこと～ 2021年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 窪田由紀(九州産業大学)	
	子どものための心理的応急処置 Psychological First Aid for Children(PFA for Children) 紹介版 2020年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 池田美樹(桜美林大学)	
	医療領域	依存症とストレスマネジメント 2022年度久留米大会研修(対面研修) 講師: 岩野卓(大分大学)
		トラウマとストレスマネジメント 2022年度久留米大会研修(対面研修) 講師: 大江美佐里(久留米大学)
		ストレスマネジメント教育における「評価」 2021年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 山田富美雄(関西福祉科学大学)
		生活習慣病のメカニズムと治療法について 2020年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 小池城司(福岡大学西新病院/九州大学)
	産業領域	働く人のメンタルヘルスに関する専門職向け職場のメンタルヘルスにおける認知行動療法の活用 2021年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 松永美希(立教大学)
		産業・労働領域の基礎知識とストレスチェックの活用法 2021年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 種市康太郎(桜美林大学)
	ライフスタイル領域	生活習慣～睡眠・食事・嗜好品～ 2021年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 岩野卓(大分大学)
メンタルヘルス・プロモーション～「こころのABC活動」でポジティブなこころを育てる～ 2020年度Web研修(オンデマンド研修・配信済) 講師: 竹中晃二(早稲田大学)		