

## 第 31 回日本体力医学会スポーツ医学研修会・応用コースのご案内（12/27 開催）

本研修会応用コースは、スポーツ医学研修会の後半のプログラムにあたり、対面での実習を行います。

### 【受講資格】

以下のいずれかに該当する方を対象とします。

・日本体力医学会健康科学アドバイザー称号の取得または継続単位を希望し、かつ、2025 年（第 31 回）以降のスポーツ医学研修会基礎コース（オンライン講義、学会大会指定シンポジウム）を修了した方。（健康科学アドバイザー称号の取得、継続は日本体力医学会の会員である必要があります。）

・健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位の取得を希望する全ての方。（この「第 31 回日本体力医学会スポーツ医学研修会【応用コース】」は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として実習 5 単位が認められます。（認定番号 256503））

### 【日時】

2025 年 12 月 27 日（土）

### 【会場】

日本体育大学東京・世田谷キャンパス

〒158-8508 東京都世田谷区深沢 7-1-1

<https://www.nittai.ac.jp/access.html#anchor01>

### 【応用コース受講料】

20,000 円

### 【研修内容】

12 月 27 日（土）

9:00～9:30 本日の実習の流れ、測定の概略

9:40～10:40 呼吸循環機能検査（間接測定）（講師：神谷未花）

10:50～11:50 筋力測定（フリーウエイト）（講師：三矢紘駆）

12:00～13:00 休憩

13:00～14:00 呼吸循環機能検査（直接）（講師：亀本佳世子）

14:10～15:10 筋機能検査（バイオデックス）（講師：菊池直樹）

15:20～16:20 サルコペニア診断、ロコモ体操 （講師：鴻崎香里奈）

### 【申込方法】

12月12日（金）までに、以下のお手続きをお願いいたします。

日本体力医学会健康科学アドバイザー称号の取得・継続単位希望者は1と2の両方のお手続きをお願いいたします。

1. 以下の参加申込フォームよりお申し込み、および受講料のクレジットカード決済をお願いいたします。

<https://asas-sys.jp/seminar/register/96a08d6d32055eb1adb6985714feecc646927741>

2. 【健康科学アドバイザー称号の取得・継続希望者のみ】上記受講資格（基礎コース修了）の確認のため、日本体力医学会事務局（[jspfsm@asas-mail.jp](mailto:jspfsm@asas-mail.jp)）宛てに以下の要領でメールをお送りください。

-----  
件名：「スポーツ医学研修会・応用コース申込（健康科学アドバイザー）」

添付ファイル：

- ・オンライン講義の「修了書」（オンライン講義システムからダウンロード）
- ・学会大会の参加証のスキャン画像（大会参加受付で交付）
- ・【称号新規取得希望者は必須】CBT 試験合格の「試験結果レポート」のスキャン画像（CBT試験会場で配布）

本文記載事項：

- ・ご氏名
  - ・会員番号・受講した大会指定シンポジウムのタイトル、日時、会場教室名
- 

### 【日本体力医学会健康科学アドバイザー®について】

スポーツ医学研修会基礎コース・応用コースの全ての課程を修了した日本体力医学会会員の方は、所定の手続きを経ることにより「日本体力医学会健康科学アドバイザー®」の称号を受けることができます。日本体力医学会会員以外の方で、称号取得を希望される場合には、日本体力医学会に入会し、会員になっていただく必要があります。

### 【お問い合わせ先】

日本体力医学会事務局（[jspfsm@asas-mail.jp](mailto:jspfsm@asas-mail.jp)）

日本体力医学会

学術委員会  
スポーツ医学研修会委員会

※申込フォームでのお申込およびお支払いを持って受付完了となります。情報をご入力いただき、確認画面にて「登録」ボタンを押すとクレジットカード決済画面が開きますので引き続きお手続きください。

※受講申込後には「申込完了」、クレジットカード決済完了後には「決済完了」の旨の自動返信メールが届きます。万一届かなかった場合、入力いただいたメールアドレスが間違っている可能性がありますので、学会事務局（[jspfsm@asas-mail.jp](mailto:jspfsm@asas-mail.jp)）までご連絡ください。

※受講料の返金は原則として行えませんのでご了承ください。