

第 31 回日本体力医学会スポーツ医学研修会のご案内

コロナ禍にて長らく実施を控えておりましたが、2025 年度日本体力医学会スポーツ医学研修会を実施する運びとなりました。従来の研修会とは異なる点がありますので以下に詳細を記します。

1. 第 31 回日本体力医学会スポーツ医学研修会の概要について

第 31 回日本体力医学会学術委員会主催の本研修会は基礎コースと応用コースに分かれ、基礎コースはオンデマンド教材による講義（12 コマ）および学会大会における対面講義（シンポジウム参加）を行います。基礎コースを受講した方の中で希望する方は CBT (computer based testing) による試験を実施いたします。試験合格者は応用コース（対面での 1 日間の実習）の受講資格を有します。

コンテンツは 4 年ごとに更新され、今回の講義修了および試験合格は 2029 年 3 月まで有効です。

第 31 回（2025 年）～第 34 回（2028 年）の講義内容は下記のとおりです。

■基礎コース（オンライン講義は 8 月 1 日～31 日に配信、全て 60 分のオンデマンド教材。

その後学会大会におけるシンポジウムに参加）

基礎医学コース 4 コマ

中枢・末梢神経系（渡邊航平 中京大学）

運動器系（山田崇史 札幌医科大学）

循環器・呼吸器系（片山敬章 名古屋大学）

代謝・栄養、加齢（藤田聡 立命館大学）

運動・スポーツ医学コース 4 コマ

スポーツ医学 内科（深尾宏祐 順天堂大学）

スポーツ医学 外科（鳥居俊 早稲田大学）

運動処方基礎（レジスタンス）（菊池直樹 日本体育大学）

運動処方基礎（有酸素）（沼尾成晴 鹿屋体育大学）

運動療法（予防、健康づくり、公衆衛生、リハビリ）コース 4 コマ

運動器疾患に対する運動療法（中村雅俊 西九州大学）

運動による健康づくり（身体活動量増加とその評価などの実践）（宮地元彦 早稲田大

学)

メタボリックシンドロームに対する運動療法 (田村好史 順天堂大学)

運動疫学(身体活動量増加とその評価などの理論的背景) (小熊祐子 慶應義塾大学)

基礎コースは 2025 年 9 月 17 日～19 日に実施される第 79 回日本体力医学会大会における指定シンポジウムを少なくとも一つ受講することにより受講修了とします。

※大会への参加申込と参加費が別途必要となります。

第 79 回(滋賀)大会ウェブサイト：<https://tairyoku79.com/>

今回の講義受講修了の有効期限(CBT 試験受験可能期間)：2029 年 3 月末まで

■CBT による試験(10 月 27 日～11 月 3 日に実施)

全国 360 か所の試験会場からご自身の都合のよい場所で受験してもらいます。受験期間は 1 週間設定しますので任意のタイミングで受験してください。

問題は基礎コースの内容に基づき出題され 4 択 50 問で 100 点満点とし 6 割以上を合格とします。合格者は応用コースの受講が可能です。

試験時間：2 時間

試験会場：各都道府県に 2 か所以上の会場があります。(日時によっては満席となる場合がございます)

今回の試験合格の有効期限(応用コース受講可能期間)：2029 年 3 月末まで

■(参考) 応用コース(12 月 27 日(土)に対面にて日本体育大学 東京・世田谷キャンパスで実施予定)

CBT 試験合格者が受講資格を得るものとします。

参加形式は対面とします。実施期間は 1 日とし、実施内容は運動機能検査(呼吸循環器系運動負荷試験および筋機能測定)、ロコモテスト、サルコペニア診断などとなります。

会場：日本体育大学 東京・世田谷キャンパス

〒158-8508 東京都世田谷区深沢 7-1-1

<https://www.nittai.ac.jp/access.html#anchor01>

※応用コースの受講申込は後日別途受付いたします。

2. 受講資格

スポーツ医学研修会受講資格は特に定めておりませんので、日本体力医学会会員以外の方でも受講できます。

3. 日本体力医学会健康科学アドバイザー®について

全ての課程を修了した日本体力医学会会員の方は、所定の手続きを経ることにより「日本体力医学会健康科学アドバイザー®」の称号を受けることができます。日本体力医学会会員以外の方で、称号取得を希望される場合には、日本体力医学会に入会し、会員になっていただく必要があります。

4. 申し込みについて

4 月より基礎コース受講者の募集を開始します。以下のフォームよりお申し込みください。

申込フォーム：<https://asas-sys.jp/seminar/register/9344aed5f081f6ed5c869a47dc15bb868b854c35>

日本体力医学会
学術委員会
スポーツ医学研修会委員会

※申込フォームでのお申込およびお支払いを持って受付完了となります。情報をご入力いただき、確認画面にて「登録」ボタンを押すとクレジットカード決済画面が開きますので引き続きお手続きください。

※受講申込後には「申込完了」、クレジットカード決済完了後には「決済完了」の旨の自動返信メールが届きます。万一届かなかった場合、入力いただいたメールアドレスが間違っている可能性がありますので、学会事務局（jspfsm@asas-mail.jp）までご連絡ください。

※受講料の返金は原則として行えませんのでご了承ください。