

## 2025 年第 31 回日本体力医学会スポーツ医学研修会について

**Q. 1 基礎コース受講のみを希望しており CBT 受験は希望しません。この場合返金等がありますか。また合格しなかった場合は来年度以降また基礎コースからの受験でしょうか。**

A. 1 今回の基礎コース受講（CBT 受験を含む）をお申し込みいただいた場合でも、CBT 受験を希望されない場合は受験されなくても問題ございません。その場合でも受験料分の返金等はありません。

基礎コース受講については 4 年間（2029 年 3 月のコンテンツ更新まで）有効となります。もし合格しなかった場合も 4 年間は CBT 受験のみ実施していただければ結構です。

**Q. 2 CBT 受験のみ申し込みたい場合はどうすればいいですか。**

A. 2 2019 年までのスポーツ医学研修会基礎コースを受験済みの方は、今回のスポーツ医学研修会基礎コース受講（オンデマンド講義・大会中のシンポジウム参加）を経ずに CBT 試験を受験いただくことが可能です。当てはまる方で CBT 受験のみ（基礎コース講義受講なし；受験料 5,000 円）をご希望の場合は、学会事務局（jspfsm@asas-mail.jp）までご連絡ください。ただし、教育課程が変更されているため、新しい基礎コース講義を受講されたほうが合格の可能性は高まるかと思えます。

また、本年度基礎コースを受講し CBT 試験に不合格になった場合でも、来年度以降 4 年間（2029 年 3 月のコンテンツ更新まで）は CBT 受験のみ選択は可能です。その場合も受験料 5,000 円を徴収いたします。

**Q. 3 新しいスポーツ医学研修の教育課程と健康科学アドバイザー称号の更新研修単位の関係を教えてください。**

A. 3 スポーツ医学研修会の基礎コース受講（オンデマンド講義・大会中のシンポジウム参加；CBT 試験受験は必須としない）＋応用コース受講により、健康科学アドバイザーの称号継続のための再研修基準 10 単位となります（基礎コース、応用コースの両受講で 10 単位）。更新講習に限っては CBT 試験を受けることなく応用コースの受講が可能とします。また受講料についても CBT 試験相当分（5,000 円）を減額します。健康科学アドバイザー更新研修単位のための受講をご希望の場合は、学会事務局（jspfsm@asas-mail.jp）までご連絡ください。

参考：従来のスポーツ医学研修会では、基礎コース・応用コース両出席で10単位（試験の受験や合格は必須ではない）。

**Q.4 新しいスポーツ医学研修は健康運動指導士の研修単位となりますか。**

A.4 従来のスポーツ医学研修会と同様に申請準備中です。認定された際にはお知らせいたします。

**Q.5 講義およびCBT試験のためのテキストはありますか。**

A.5 基礎コースの受講者には講義スライド（PDF）を配布いたします。上記 Q.2 により CBT 受験のみお申し込みの方にも、同様に配布いたします。