

令和7年2月21日

日本体力医学会 医師会員 各位

日本体力医学会

理事長 永富 良一

「医師による身体活動・スポーツ実施支援に関するアンケート」

実施ご協力をお願い

拝啓 平素より日本体力医学会の活動に格別のご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。

現在、厚生労働科学研究班において、医師による身体活動ガイドラインの認知度および活用状況、並びに身体活動・スポーツ実施支援の現状を把握するためのアンケート調査が実施されています。

本調査は、今後の身体活動推進施策の基礎資料となるものであり、貴重なご意見を反映させるために、ぜひ多くの医師の皆様からのご回答が必要です。オンラインアンケート形式で、所要時間は約10分程度です。

ご多忙の折恐縮ではございますが、調査へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

「医師による身体活動・スポーツ実施支援に関するアンケート」

ご協力をお願い

この度、「厚生労働科学研究「健康づくりのための身体活動・運動の実践に影響を及ぼす原因の解明と科学的根拠に基づく対策の推進のためのエビデンス創出（代表：澤田亨）」『身体活動指針の認知度と国民の行動変容の関係解明分担任』では、身体活動ガイドラインの認知度・活用度も含めた「医師による身体活動・スポーツ実施支援に関するアンケート」を作成しました。

運動指導を専門としない医師も含め、広く医師による身体活動ガイドラインの伝達、身体活動・運動実施支援を可能な範囲で行っていただけるよう、まずはその現状を把握し、今後の対策を立てることを目的に実施します。アンケート回答にご協力をお願いいたします。所要時間は10分程度です。

次のページのQRコードまたはURLよりオンラインアンケートにアクセスしてください。

アンケートは無記名であり、回答をもって同意いただいたとみなします。

回答は任意であり、回答いただかないことで貴殿に不利に働くことは一切ありません。

アンケートの性質上、前のページの問題には戻れない形になっています。ご確認のうえ、次のページの問題に進んでください。

回収作業は調査会社に委託して行います。

問い合わせ事項が生じた場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

ご多忙の折恐縮ではございますが、調査へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

厚生労働科学研究『健康づくりのための身体活動・運動の実践に影響を及ぼす原因の解明と科学的根拠に基づく対策の推進のためのエビデンス創出(代表:澤田亨)』
「身体活動指針の認知度と国民の行動変容の関係解明分担任」

班長：原田 和弘（神戸大学人間発達環境学研究科）

本件担当：小熊 祐子（慶應義塾大学スポーツ医学研究センター）

齋藤 義信（日本体育大学スポーツマネジメント学部）

武田 典子（工学院大学教育推進機構）

田島 敬之（東京都立大学大学院人間健康科学研究科）

【問い合わせ先】

株式会社山手情報処理センター

E-mail：kaken@yamate-info.co.jp

【アンケートの内容についての問い合わせ】

小熊祐子

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授

E-mail：yoguma@keio.jp

医師向けアンケートには、下記よりアクセスしてください。

https://enquete.cc/q/type_doctor



回答締め切りは 2025 年 3 月 31 日（月）まで