

健康日本 21（第三次）「アクションプラン」研修会の開催について（公益財団法人健康・体力づくり事業財団からのご案内）

健康日本 21 推進全国連絡協議会
会員団体 御中

事務局の公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。

日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、先月、7月22日にメール配信にてお知らせいたしましたとおり、昨年10月の当協議会オンラインセミナー上でのシンポジストとして

ご講演等をいただきました辻 一郎先生（東北大学 客員教授）の研究班において、標題の研修会をWEBで3回開催されます。

（10月～12月に各月1回）

本日の10時より第1回の申し込みが開始されますので、改めてご案内いたします。

第1回 生活習慣の改善令和6年10月4日（金）13:00-16:00

- ・栄養・食生活 村山 伸子（新潟県立大学 人間生活学部）
- ・身体活動・運動 井上 茂（東京医科大学 医学部）
- ・喫煙 片野田耕太（国立がん研究センター がん対策研究所）

詳細は、こちらをご覧ください。

<https://sites.google.com/view/kenko-nihon-21>

以下は、主催者からのご案内（一部）となります。

本研究班は、厚生労働行政推進調査事業費（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）により、辻 一郎・東北大学客員教授を班長とし、健康づくり分野で実績のある14名の班員・5名の協力者で構成されています。

本研究班は、次期健康づくりプラン（＝健康日本21（第三次））の目標項目・目標達成に向けて取組むべき施策（アクションプラン）などについて、令和4年度より検討してきました。

本研修会では、10名の研究班員が各領域の健康づくりをどのように進めればよいか、分かりやすく説明いたします。Zoomを用いたオンライン研修会で、参加費は無料です。

研修会の対象は、保健医療関係者・行政職員など、健康日本21（第三次）と関わってい

