

令和4年4月吉日

日本体力医学会東北地方会会員 各位

日本体力医学会東北地方会第30回大会  
大会長 津田 英一

### 日本体力医学会東北地方会第30回大会開催のご案内

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さてこの度、伝統ある日本体力医学会東北地方会の第30回大会を開催させていただきます。期日は令和4年6月4日(土)、主会場を弘前大学医学部コミュニケーションセンター(青森県弘前市)として、オンラインライブ配信とのハイブリット形式にて行わせていただきます。

プログラムには一般演題発表に加え、シンポジウム、特別講演を予定しております。

新型コロナウイルス感染症の終息が未だ見通せないなかでの開催となり、会員の皆様には何かとご不便をお掛けいたします。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。何卒よろしくお願い申し上げます。

### 記

1. 期 日： 令和4年6月3日(金)／幹事会  
6月4日(土)／大会(一般演題、シンポジウム、特別講演)
2. 主会場： 弘前大学医学部コミュニケーションセンター  
〒036-8203 青森県弘前市本町40-1 TEL: 0172-33-5111
3. オンラインライブ配信：  
ZoomによるWeb会議システムを用いて実施(URL等は改めてご連絡いたします)
4. 日 程：  
6月3日(金)：幹事会 17:00～18:15 (受付開始 16:30)  
6月4日(土)：学会大会 9:15～15:00 (受付開始 8:45)  
開会挨拶 9:15～9:25 一般演題 9:30～11:00 総会 11:00～11:30 昼休み 11:30～12:30  
シンポジウム 12:30～13:40 特別講演 13:40～14:40 閉会挨拶 14:50～15:00

詳細につきましては開催要項をご覧ください。

## 日本体力医学会東北地方会第30回大会開催要項

1. 期 日： 令和4年6月3日（金）／幹事会  
6月4日（土）／大会（一般演題、シンポジウム、特別講演）
2. 主会場： 弘前大学医学部コミュニケーションセンター  
〒036-8203 青森県弘前市本町40-1 TEL: 0172-33-5111
3. オンラインライブ配信：  
ZoomによるWeb会議システムを用いて実施(URL等は改めてご連絡いたします。)
4. 日 程：  
6月3日（金）：幹事会 17:00～18:15（受付開始 16:30）  
6月4日（土）：学会大会 9:15～15:00（受付開始 8:45）  
開会挨拶 9:15～9:25 一般演題 9:30～11:00 総会 11:00～11:30 昼休み 11:30～12:30  
シンポジウム 12:30～13:40 特別講演 13:40～14:40 閉会挨拶 14:50～15:00
  - ・ Zoom接続については、弘前大学医学部（ホスト）により、幹事会、学会大会共にそれぞれの開始時刻の30分前（上記受付開始時刻）から可能とする予定です。
  - ・ 大会開催日前の2週間以内に発熱、咳、体調不良等の症状があった方は会場参加をご遠慮下さい。
  - ・ 会場参加の際には、マスクを着用のうえ、会場受付での検温、手指消毒にご協力下さい。
  - ・ 新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により開催方法に変更が生じる場合があります。
5. 参加費
  - ① 日本体力医学会会員：無料
  - ② 一般演題、シンポジウム、特別講演の発表者および共同演者：無料
  - ③ 青森県医師会会員：無料
  - ④ 非会員：1000円（参加登録後にお支払い方法をメールにて連絡いたします。）
6. 一般演題発表 9:30～11:00  
非会員の場合は、「体力科学」への掲載料として1頁当たり3,000円を著者が負担することとなっております。詳しくは、「10. 参加申し込みおよび演題申し込み要領」(3)をご確認下さい。
7. シンポジウム 12:30～13:40（演者指定）  
テーマ「新型コロナウイルス感染症蔓延下におけるスポーツ傷害予防」
  - ・ コロナ禍における青少年アスリートの体力：市田 慧治 先生（青森県スポーツ科学センター）
  - ・ 外来診療からみたスポーツ傷害予防：木村 由佳 先生（弘前大学大学院医学研究科）

- ・ 成長期年代における野球肘予防への取り組み：前田 周吾 先生（青森労災病院）
- ・ 陸上競技におけるスポーツ傷害予防への取り組み：藤田 有紀 先生（弘前大学大学院医学研究科）

8. 特別講演 13:40～14:40

「名城大学におけるメディカルサポートの実際とその成果について—女子駅伝部を中心として—」  
講師：梅田 孝 先生（名城大学薬学部教授）

9. 各種資格の単位認定について（申請料無料）

- (1) 日本医師会認定健康スポーツ医制度健康スポーツ医再研修  
特別講演を受講することにより、1単位が認定されます。
- (2) 健康運動指導士・健康運動実践指導者(健康・体力づくり事業財団)  
学会大会に参加することにより、講義3.0単位が認定されます。

10. 参加申し込みおよび演題申し込み要領

- (1) 学会大会に参加される方は、下記 URL あるいは QR コードから参加申し込みを行って下さい。

**参加申し込み期間：令和4年4月4日（月）～5月20日（金）**

QR コード：

参加申し込み URL：

<https://forms.gle/Bh15PsNLt4GdhnUq6>



- (2) 参加登録いただいた方には、学会大会の前日までにオンラインライブ配信用の URL をメールにて送付いたします。
- (3) 幹事の方は幹事会への出欠および参加方法を、参加申し込みの際にお知らせ下さい。

**出欠回答期間：令和4年4月4日（月）～5月20日（金）**

- (4) 一般演題発表に演題を応募される方は、演題申し込み、予稿集原稿及び抄録原稿（体力科学掲載）を大会事務局までお送り下さい。なお、発表者、共同演者ともに日本体力医学会員でなくても応募可能です。ただし、「体力科学」への抄録掲載は「体力科学投稿規定」の「G.掲載料及び別刷り料」により、「筆頭著者が非会員」の場合、1頁当たり 3,000 円を著者が負担するとなっておりますことをご了解下さい。

① 演題申し込み

**申し込み期間：令和4年4月4日（月）～5月6日（金）**

別紙「演題申込書」を使用してお申し込み下さい。

② 予稿集原稿

**提出期間：令和4年4月4日（月）～5月6日（金）**

・予稿集原稿は、演題名をゴシック体 12 ポイント、所属、氏名及び演題要旨を MS 明朝体 タイプ 10.5 ポイントで A4 サイズ 1 枚(余白上下左右 25mm)に作成願います。原稿は PDF ファイルに変換しメールにて事務局宛にお送り下さい。予稿集にそのまま印刷します。

・共同演者がいる場合は、発表者を筆頭にして○印をつけて下さい。

・本文は目的、方法、結果、考察等の順にまとめて記載して下さい。

<予稿集見本>

### 中高年の持久性運動における最適な運動負荷の検討

○発表者<sup>1</sup>、共同演者<sup>2</sup>、共同演者<sup>3</sup>

<sup>1</sup>所属、<sup>2</sup>所属、<sup>3</sup>所属

#### 【目的】

近年、中高年者の健康維持増進のための運動として、ジョギングやインターバル速歩など、種々の持久性運動が広く取り入れられており、その至適運動強度についても多くの検討が行われている。・・・

#### 【方法】

#### 【結果】

#### 【考察】

#### ③ 抄録原稿

#### 提出期間：令和4年4月4日（月）～6月4日（土）

- ・発表者は「体力科学」に掲載する抄録原稿を Microsoft Word で作成、大会当日までに事務局宛にメールにてお送り下さい。
- ・抄録原稿は、体力科学投稿規定（E. 地方会の抄録）により、原稿は一編 900 字以内で表題、著者名、所属、本文を和文で記して下さい。（「体力科学」参照）

(5) シンポジスト、特別講演講師の方も予稿集原稿及び抄録原稿（体力科学掲載）を大会事務局宛にメールにてお送り下さい。

#### 11. 昼食について

恐縮ではございますが、大会当日の昼食につきましては各自でご用意頂きますようお願い申し上げます。

#### 12. 大会事務局

〒036-8562 弘前市在府町 5 弘前大学大学院医学研究科リハビリテーション医学講座

日本体力医学会東北地方会第 30 回大会事務局 事務局長 松田尚也

TEL：0172-39-5473（講座受付） E-mail：matsudan@hirosaki-u.ac.jp

# 日本体力医学会 東北地方会第30回大会

日時: 令和4年6月4日(土) 9:15-15:00

本会場: 弘前大学医学部コミュニケーションセンター  
弘前市本町40-1 TEL 0172-33-5111

Web配信: ZOOMによるライブ配信

参加費: 日本体力医学会会員: 無料 非会員: 1,000円

演者/共同演者: 無料 青森県医師会会員: 無料

8:45 受付開始

9:15-25 開会挨拶

9:30-11:00 **一般演題**

11:00-11:30 **総会**

11:30-12:30 昼休み

12:30-13:40 **シンポジウム**

「新型コロナウイルス感染症蔓延下におけるスポーツ傷害予防」

▶ コロナ禍における青少年アスリートの体力

青森県スポーツ科学センター 市田 慧治 先生

▶ 外来診療からみたスポーツ傷害予防

弘前大学大学院医学研究科 木村 由佳 先生

▶ 成長期年代における野球肘予防への取り組み

青森労災病院 前田 周吾 先生

▶ 陸上競技におけるスポーツ傷害予防への取り組み

弘前大学大学院医学研究科 藤田 有紀 先生

13:40-14:40 **特別講演**

「名城大学におけるメディカルサポートの実際とその成果について  
—女子駅伝部を中心として—」

名城大学薬学部 教授 梅田 孝 先生

14:50-15:00 閉会挨拶

参加登録・一般演題応募は  
裏面をご覧ください。

- 特別講演の視聴により日本医師会認定健康スポーツ医制度健康スポーツ医再研修としての1単位が認められます。
- 本学会への参加により健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3.0単位が認められます。

## 参加申込

下記『申込URL』または『申込QRコード』からお進みいただき、必要事項をご記入の上、お申込みください。

申込期間：令和4年4月4日（月）～5月20日（金）

### 申込URL

<https://forms.gle/Bh15PsNlt4GdhnUq6>

### 申込QRコード

スマートフォンのQRコードリーダーorカメラを起動しアクセスしてください。



## 会場参加

弘前大学医学部  
コミュニケーションセンター  
弘前市本町40-1 TEL 0172-33-5111

- JR弘前駅  
徒歩 約35分  
バス 約15分 6番のりば駒越線  
タクシー 約10-15分
- 弘前バスターミナル  
徒歩 約30分  
バス 約15分 10番のりば駒越線  
タクシー 約10-15分



- ・開催日前2週間以内に発熱・咳、体調不良等の症状があった方は会場参加をご遠慮ください。
- ・会場参加の際には、マスクを着用のうえ、会場受付での検温、手指消毒にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大に伴い、状況次第では開催方法に変更が生じる場合がございます。

## Web参加

参加登録いただいた方には、学会大会開催日の前日までにオンラインライブ配信用URLを、登録メールアドレス宛に送付いたします。

- ・ご視聴にはインターネット環境が必要です。ご視聴に伴う通信料は受講者負担となります。
- ・オンラインライブ配信用URLの転送や開示、講演の録画音、撮影行為はお控えください。

## 一般演題応募

開催要項をご覧ください演題申込書よりご応募ください。

- ・ご不明な点等ございましたら、下記学会事務局までお問い合わせください。

### 【学会事務局/お問い合わせ先】

〒036-8562 弘前市在府町5 弘前大学大学院医学研究科リハビリテーション医学講座  
日本体力医学会東北地方会第30回大会事務局 事務局長 松田尚也  
TEL：0172-39-5473（講座受付） E-mail：matsudan@hirosaki-u.ac.jp

日本体力医学会東北地方会第 30 回大会  
演題申込書

申込日：令和 4 年 月 日

演題名			
演者 (発表者に○印)	氏名	ふりがな	所属(略記下さい)
連絡先 (代表者)	氏名： 所属： 住所：  TEL： FAX：  E-mail		

\* 演題申込、予稿集原稿は下記メールアドレス宛に**令和 4 年 5 月 6 日 (金)**までにお送り下さい。

宛先： 日本体力医学会東北地方会第 30 回大会事務局 事務局長 松田尚也

E-mail： matsudan@hirosaki-u.ac.jp