

平成29年2月吉日

日本体力医学会東北地方会第26回大会開催のご案内

日本体力医学会東北地方会第26回大会  
大会長 吉崎 克明 公印略

早春というには少々早い感が致しますが、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、日本体力医学会東北地方会第26回大会を下記の要領で開催することになりました。諸般の事情により、例年よりも2ヵ月程度早く開催することになりました。準備の時間的余裕がなくなり、ご迷惑をおかけ致しますが、このような運びになりましたことにご理解を頂きたく、心よりお願い申し上げます。

つきましては、この地方会を下記の要領で開催致しますので、多数ご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時：平成29年4月 1日（土） 大会（一般演題発表，基調講演，公開シンポジウム）

2. 会 場：秋田県総合保健センター（2階大会議室）  
（〒010-0874，秋田市千秋久保田町6-6，電話：018-831-2011）

3. 日 程：平成29年4月1日（土）  
（於 秋田県総合保健センター 2階大会議室）  
9：00～受付（2階 大会議室前）  
9：30～11：30 一般演題発表  
11：40～12：00 総会  
12：00～13：00 昼休み  
13：00～15：50 基調講演・公開シンポジウム  
15：50 閉会

4. 一般演題発表

（1）参加は、①会員であること、②非会員の場合は発表者もしくは共同研究者であること、  
③健康運動指導士及び健康運動実践指導者の単位認定更新の参加者であること、  
の以上に限ります。

（2）時間は、9時30分から11時30分まで

（3）参加費は、①と②の場合は無料。③の場合は、下記の6.（2）を参照。

5. 基調講演・公開シンポジウム（一般公開・参加費無料）

（1）基調講演（13：00～13：50）

演題 『中高年の体力と運動』

演者 松永俊樹（秋田大学医学部附属病院リハビリテーション科・准教授）

司会 吉崎 克明（秋田リハビリテーション学院・学院長）

（2）公開シンポジウム（14：00～15：50）

テーマ 『体力の維持向上と健康寿命』

コーディネーター 安田 俊広 先生（福島大学人間発達文化学類・教授）

シンポジスト

1. 菅原慶勇先生（秋田県理学療法士会会長）

『タイプ別筋力トレーニング指導』

2. 鈴木一夫先生（由利本荘第一病院内科）

『健康長寿の阻害因子、その大きさと対策』

3. 久世智美先生（秋田市保健所・保健師）

『歩くべ！あきた！の実践』

4. 永富良一先生（東北大学大学院医工学研究科教授・日本体力医学会地方会会長）

\* 基調講演および公開シンポジウムは、一般市民の方も無料でご参加いただけます。

6. 各種資格の単位認定について（当日受付にて申請下さい）

- (1) 日本医師会認定健康スポーツ医制度健康スポーツ医再研修公開シンポジウム受講により、2単位（基調講演及びシンポジウムの受講）が認定されます。（費用1,000円）
- (2) 健康運動指導士・健康運動実践指導者（（公財）健康・体力づくり事業財団）この学会大会全体（午前・午後）は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の単位認定更新に必要な履修単位として講義2単位が認められます。（費用2,000円）

7. 参加申込および演題申込要領

- (1) 学会大会に参加される方は、氏名、所属および懇親会への出席の有無をメールにて大会事務局までお送り下さい。
- (2) 一般演題発表の方は、演題申込と予稿集原稿及び抄録原稿（体力科学掲載）を大会事務局までお送り下さい。なお、発表者、共同演者ともに日本体力医学会会員でなくても支障はありません。ただし、「体力科学」への抄録掲載は「体力科学投稿規定」の「G. 掲載料及び別刷り料」により、「筆頭著者が非会員」の場合、1頁当たり3,000円を著者が負担するとなっておりますことにご了解下さい。公開シンポジウムのシンポジストの方も予稿集原稿及び抄録原稿（体力科学掲載）を大会事務局までお送り願います。
  - ① 予稿集原稿（平成29年3月10日（金）必着）
    - ・予稿集原稿は、演題はゴシック体12ポイント、所属、氏名及び演題要旨はMS明朝体タイプ10.5ポイントでA4サイズ1枚（余白上下左右25mm）に作成願います。原稿はPDFにしてメールでお送り下さい。予稿集にそのまま印刷します。
    - ・共同研究の場合は、演者を筆頭にして○印をつけて下さい。
    - ・本文は目的、方法、結果、考察等の順にまとめて記入して下さい。
  - ② 抄録原稿（平成29年4月1日（土）必着）
    - ・発表者は「体力科学」に掲載する抄録原稿をMicrosoft Wordで作成、大会当日までに事務局にメール添付願います。
    - ・抄録原稿は、体力科学投稿規定（E. 地方会の抄録）により、原稿は、一編900字内で表題、著者名、所属、本文を和文で記して下さい。（体力科学参照）
- (3) 演題申込および予稿集原稿締切日  
平成29年3月10日（金）必着

<予稿集見本>

**中高年の持久性運動における最適な運動負荷の検討**

○演者<sup>1</sup>、共同演者<sup>2</sup>、共同演者<sup>3</sup>

<sup>1</sup>所属、<sup>2</sup>所属、<sup>3</sup>所属

**【目的】**

近年、中高年者の健康維持増進のための運動として、ジョギングやインターバル速歩など、種々の持久性運動が広く取り入れられており、その至適運動強度についても多くの検討が行われている。

8. 演題発表について

- (1) 一般演題の発表時間は、15分（発表10分、質疑応答5分）の予定です。

- (2) 発表機器は液晶プロジェクターとします(スライド不可)。使用パソコンを事務局で準備いたします(OS:Windows7、アプリケーションソフト:Power Point2013)。発表時のパソコン操作は各自でお願い致します。

Power Point のファイルは3月20日(月)までに事務局にメールでお送り下さい。  
事前のご送付が難しい場合は、当日会場にてUSBファイルを保存、受け付けます。メールでお送り下さった方も、念のため当日、USBファイルをお持ち下さい。パソコンに保存したファイルは大会終了後、消去致します。

#### 9. 大会参加について

- (1) 事前登録について当日も受付できますが、準備の都合上、できるだけ事前登録をお願い致します。所定の用紙に記入し、メール添付で大会事務局までお申し込み下さい。事前登録の方には、予稿集をお送りする予定です。
- (2) 参加費  
無料です。
- (3) 事前参加登録等締切日  
大会参加・懇親会申込締切日 平成29年3月17日(金) 必着
- (4) 懇親会のご案内  
大会前日に懇親会を開催いたしますので、ふるってご参加下さいますよう、ご案内申し上げます。  
日時:平成29年3月31日(金) 18:30~20:30  
場所:秋田ビューホテル(JR秋田駅西口下車徒歩2分:正面左側)  
会費:5,000円(当日、受付にてお支払い下さい)
- (5) 宿泊:秋田ビューホテルに宿泊希望の方は、日本体力医学会東北地方会第26回大会の参加者であることを告げて頂きますと、1名1泊朝食付7,500円で宿泊可能となっております。なお、満室になり次第締め切られますので、できるだけ早めにお申し込み下さい。  
電話:018-832-1111 秋田ビューホテル

#### 10. 大会事務局

〒010-1493

秋田県秋田市上北手猿田字苗代沢17番地3 日本赤十字秋田看護大学  
日本体力医学会東北地方会第26回大会事務局 事務局長 重川敬三  
電話 018-829-3081 (研究室)  
090-3365-3345 (携帯)  
E-mail: sigekawa@rcakita.ac.jp



日本体力医学会東北地方会第26回大会  
演題、参加、懇親会 申込書

申込日：平成 年 月 日

1. 演題申込み

演 題			
発表者 (演者に○印)	氏 名	ふりがな	所 属 (略記下さい)
連絡先 (代表者)	氏名： 住所： TEL： FAX： E-mail：		

\*演題申込、予稿集原稿締切は平成29年3月10日(金)必着 お願い致します

2. 参加申込み

氏 名	所 属	大会 (○印)	懇親会 (○印)
連絡先 (代表者)	氏名： 住所： TEL： FAX： E-mail：		

\*大会参加事前申し込み・懇親会申込は平成29年3月10日(金)必着 お願い致します。