

2022年1月吉日

## 第4回 日本体力医学会 南九州地方会大会のご案内（最終報）

当番幹事（第4回大会長） 宮林 達也  
熊本学園大学社会福祉学部 教授

時下、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度、第4回南九州地方会大会を下記要領にて開催することになりました。つきましては、大会の開催要項をお送りいたしますので、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

**（すでにお申し込みいただいている方は、下記をご確認のうえご参加ください）**

### 記

1. **会期**：2022年2月11日（金）

2. **会場**：くまもと県民交流会館パレア

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号（テトリアくまもとビル9階 第1会議室）

(<http://www.parea.pref.kumamoto.jp>)

### 3. 日程

12:45～12:55 受付

13:00～13:20 開会挨拶・総会

13:30～14:30 特別講演

森 司朗 先生（鹿屋体育大学副学長）

「幼児の心と体の育ちー幼児の運動能力の全国調査結果を踏まえてー」

14:40～15:40 教育講演

橋本 公雄 先生（九州大学名誉教授）

「健康づくり運動継続化のためにー快適自己ペースの適用ー」

15:50～16:40 一般演題発表

16:45 閉会

### 4. 開催方法

本大会は、**ハイブリッド形式**で開催いたします。参加形態は下記のいずれかになりますので、参加申込書にご記入ください。**すでに申込済みの方には、参加形態についてメールでお尋ねします。**

[ **会場参加型** ]・・・会場へお越しください。

[ **オンライン参加型** ]・・・オンライン会議システム（Zoom）を用います。クライアントをダウンロードのうえご参加ください。2月8日（火）には会議用IDをメールで送りします。なお、通信テストを希望される方は2月9日（水）18時から行います。

## 5. 大会参加申込

- 1) 大会に参加される方は、「参加申込フォーム」に必要事項をご記入の上、**2022年2月4日(金)**までにメールにて大会事務局までお送りください。
- 2) 参加費は**無料**です。
- 3) **会場参加型のみ**、当日の参加申込も受け付けますが、準備の都合上、できるだけ事前の申込をお願いします。

## 6. 会場参加型で参加される方へ

- 1) **会場参加型を希望**される方は「健康チェック表」で大会7日前から健康観察を行っていただきます。健康チェック表は、受付の際に確認させていただきます。
- 2) 会場内ではマスクをつけてください。また、入場される際は手指の消毒をお願いいたします。

## 7. 一般演題発表申込要領 (締め切りました)

- 1) 一般演題発表を希望される方は、「一般演題発表申込フォーム」に演題名および演者等をご記入の上、抄録原稿と併せて大会事務局までお送りください。お送りいただいた抄録原稿は、「予稿集」および学会の機関誌「体力科学」に掲載されます。
- 2) 発表者、共同演者ともに日本体力医学会員でなくても発表は可能です。ただし、「非会員の筆頭演者」が機関誌「体力科学」へ掲載を希望する場合、3,000円の掲載料を頂戴することになっております。ご了承ください。
- 3) 抄録原稿 (見本参照)
  - ・ 原稿は一題900字以内で、表題・著者名・所属・本文を和文で表記してください。表題はゴシック体11ポイント、著者名・所属・本文は明朝体11ポイントでA4用紙サイズ1枚(余白は上下左右25mm)に作成ください。
  - ・ 本文は【目的】、【方法】、【結果】、【考察】などの順にまとめて記入してください。図表は掲載できません。
  - ・ 共同研究の場合は、発表者に○印をつけてください。
  - ・ 原稿はMicrosoft Wordで作成し、大会事務局にメール添付で提出ください。
- 4) 演題申込および抄録原稿締切日  
**2022年1月14日(金)**

## 8. 一般演題発表方法

- 1) 本大会での一般演題は、パソコンを用いた口頭発表です。発表時間は14分(発表10分、質疑応答4分)の予定です。
- 2) 使用パソコンを事務局で用意します(OS: Windows10、プレゼンソフト: PowerPoint2016)。また、ご自身のノートパソコン等をご持参いただいても構いません。発表時のパソコンの操作は、発表者自身で行ってください。
- 3) 会場プロジェクターの接続端子はHDMIです。これ以外の端子を装備したパソコンをご使用の場合は、各自で変換アダプタをご用意ください。

## 9. 健康運動指導士および健康運動実践指導者の方へ

本大会は、健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新講習会として3.0単位（講義）が認定されます（(公財)健康・体力づくり事業財団認定番号：216765）。健康運動指導士および健康運動実践指導者の有資格者で単位認定を希望される場合は、「参加申込フォーム」に必要事項をご記入ください。**大会当日は健康運動指導士証、健康運動実践指導者証をご持参ください。なお、事務手数料として、2,000円が必要です。2月8日（火）までに下記口座にお振り込みください。**

ゆうちょ銀行

記号：17150 番号：19044341 名義：宮林達也

## 10. 懇親会について

新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から「中止」いたします。

## 11. 大会事務局

〒862-8680 熊本市中央区大江2-5-1

熊本学園大学 社会福祉学部 ライフ・ウェルネス学科

担当：府内 勇希 (E-mail：funai@kumagaku.ac.jp, phone：096-364-8356)

※ プログラム内容や時間等につきましては、最終的に変更することがあります。

以上

<抄録原稿見本>

### 下肢自重負荷トレーニングによる起立性低血圧の改善効果

○発表者<sup>1</sup>、共同演者<sup>2</sup>、共同演者<sup>3</sup>

<sup>1</sup>所属、<sup>2</sup>所属、<sup>3</sup>所属

【目的】起立性低血圧（OH）者は、立位時の血圧調節に及ぼす下肢の抗重力筋の作用が弱い傾向に……。【方法】3分間の起立試験により OH と判定された 18-20 歳の女性 14 名を対象に、……。

## 健康チェック表

氏名：

所属：

	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日前	大会当日
	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
① 平熱を超える体温ではない(概ね37.5℃以上)								
② 咳、喉の痛みなど風邪の症状がない								
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさはない								
④ においや味の異常はない								
⑤ 体が重いと感じたり疲れやすかったりしない								
⑥ 過去14日以内に新型コロナウイルス感染症陽性の人と接触している(濃厚接触者ではない)								
⑦ 同居家族に新型コロナウイルス感染症の感染が確認された方や濃厚接触者がいない								
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者と接触していない(濃厚接触者ではない)								

大会7日前からの体温を記入し、①～⑧の項目に「○」か「×」をつけてください。

大会当日に①～⑧の項目のいずれかにも一つでも「×」がついていれば参加をご遠慮いただきます。