

第5回日本体力医学会北九州地方会学術集会のご案内

会員の皆様

平素より大変お世話になっております。第5回日本体力医学会北九州地方会学術集会を以下の通り開催いたします。本年度は管理栄養士の元実業団ランナー、選手を支える医師と管理栄養士という、それぞれの視点からアスリートの健康について考えるような企画を準備しました。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

テーマ：アスリートの健康 ～する人・診る人・支える人の視点から～

日時：2024年6月23日（日） 9:30～11:35

会場：オンライン開催（Zoomによるリアルタイム開催・オンデマンド配信なし）

参加費：無料 本地方会以外の会員および非会員（大学院生・ゼミ生）も無料で参加可能

会長・進行：飛奈卓郎（長崎県立大学 看護栄養学部）

【プログラム】

1. 開会挨拶（9:30～9:40）

飛奈卓郎（長崎県立大学 看護栄養学部）

2. シンポジウム（9:40～11:35）

チームが栄養士に求めるもの ～長距離女子選手の食事や生活について感じたこと～

演者：森野 夏歩（管理栄養士・元実業団ランナー）（9:40～10:10）

ジュニアアスリートにおけるスポーツ障害予防の取組み

～佐賀県女性アスリート健診モデル事業（FASpro2）～

演者：庄野 菜穂子（西九州大学 スポーツ健康福祉学科 教授・医師）

（10:10～10:40）

アスリートにおける鉄欠乏性貧血予防のための栄養戦略

演者：石橋 彩（東洋大学 健康スポーツ科学部栄養科学科 助教・管理栄養士）

（10:40～11:10）

3. 質疑応答・ディスカッション（11:10～11:30）

4. 閉会挨拶（11:30～11:35）

【参加要領】

学術集会にアクセスするURLなどの情報をお送りしますので、事前の参加登録をお願いします。以下のリンクからお申し込みください。

◆ 参加申し込み: <https://forms.gle/ErPMeuhUyR832K19>



◆ 参加登録期限：2024年6月17日（月）17：00

※登録期限後、事前にアドレスを送付しますので当日の参加登録はできません

◆ お問い合わせ先：tobitaku@sun.ac.jp

長崎県立大学 看護栄養学部 栄養健康学科 運動生理学研究室 飛奈卓郎

【シンポジストのプロフィール】

森野 夏歩

中学から陸上競技（長距離）をはじめ、長崎県立大学看護栄養学部栄養健康学科を卒業後に管理栄養士としてドラッグストアに入社して市民ランナーとして走っていたが、2年目から実業団選手となり全国実業団駅伝などに出場、引退後は実業団寮母を経て、現在スポーツ栄養士として活動。（公認スポーツ栄養士受講中）

庄野 菜穂子

佐賀大学医学部卒・医学博士。日本医師会健康スポーツ医学委員会（9期18年）、日本陸連医事委員会（2期4年）、スポーツ庁スポーツ審議会（2期4年）などの委員を務めた。ライフスタイル医科学研究所所長として診療に携わるほか、7事業所で嘱託産業医を担当。2023年より佐賀県女性アスリート医科学支援事業におけるプロジェクト責任者。

石橋 彩

立命館大学大学院スポーツ健康科学研究科博士課程後期課程修了後に国立スポーツ科学センター（研究員）、日本学術振興会特別研究員PDを経て現職に至る。公認スポーツ栄養士、IOC Diploma in Sports Nutritionの資格を有し、スポーツ栄養に関わる現場での課題を解決するため、研究活動を日々行っている。