

第 175 回

2023 年

9 月 9 日^土

参加費無料

日本体力医学会 関東地方会

楽しく健康的なライフスタイルを支える 地域リソースの活用

❖ 大会長：小山 勝弘（山梨学院大学スポーツ科学部 教授）

❖ 事務局長：安藤 大輔（山梨大学大学院総合研究部 准教授）

会場：山梨学院大学（40号館 1階 101-102 教室）

特別講演

なぜ、山梨は健康長寿日本一なのか

－健康寿命と運動習慣の関係－

山縣 然太朗（山梨大学大学院総合研究部医学域 教授）

シンポジウム

子どもの心身の健康課題と学校・行政・大学連携

－身体活動の役割と最適な健康支援戦略の探索－

徳良 裕子（甲州市役所健康増進課 保健師）

秋山 有佳（山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座 助教）

山北 満哉（山梨県立大学看護学部看護関連科学領域 准教授）

一般演題

口頭発表

第 175 回日本体力医学会関東地方会事務局

〒400-8575 山梨県甲府市酒折 2-4-5

TEL : 055-224-1377 E-mail : tairyoku.kanto175@gmail.com



第 175 回
日本体力医学会関東地方会

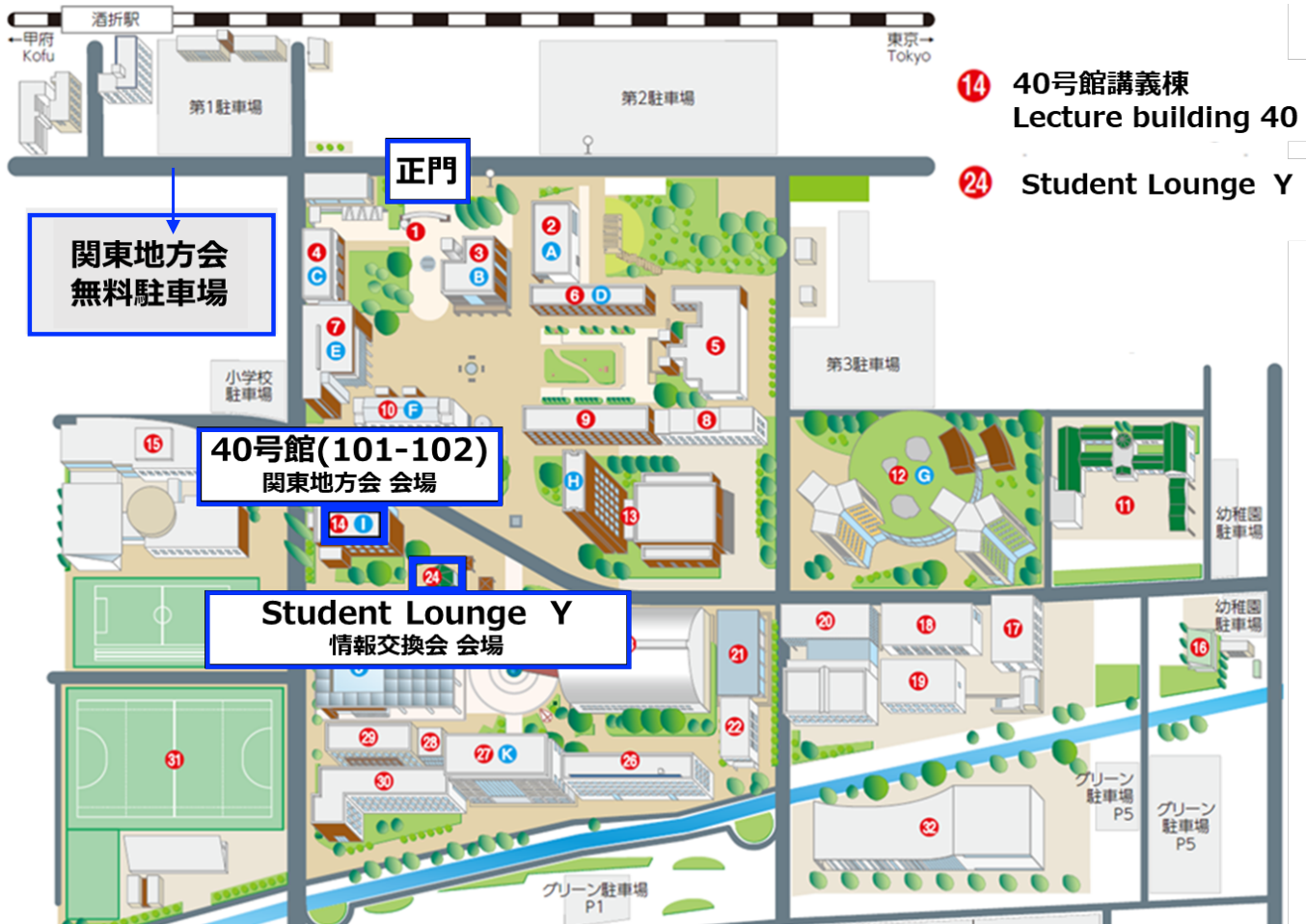
プログラム

- ❖ 会 期: 2023 年 9 月 9 日 (土) 13:00~17:30
- ❖ 会 場: 山梨学院大学 (40 号館 1 階 101-102 教室)
- ❖ 大会長: 小山 勝弘 (山梨学院大学スポーツ科学部 教授)

事務局: 第 175 回日本体力医学会関東地方会事務局
〒400-8575 山梨県甲府市酒折 2-4-5
TEL : 055-224-1377
E-mail: tairyoku.kanto175@gmail.com

会場案内

【山梨学院大学キャンパスマップ】



- 14 40号館講義棟
Lecture building 40
- 24 Student Lounge Y

関東地方会 会場：⑭ 山梨学院大学 40 号館 1 階 101-102 教室

情報交換会 会場：⑳ Student Lounge “Y”

無料駐車場：正門付近（西側）

演者の皆様へ

1. 特別講演，シンポジウム，一般口頭発表について

1) 発表方法

本大会での一般演題は，全てパソコン等を用いた口頭発表です．発表で使用するパソコン等は，原則として HDMI，または VGA 接続が可能なノートパソコン等を演者自身で準備してください．また，発表時の操作は演者自身で行っていただきます．

※パソコンは事務局でも準備できますので，希望される場合はあらかじめ大会事務局にご相談ください．

2) 発表時間

発表 7 分，質疑応答 3 分の計 10 分です．時間厳守にご協力をお願い申し上げます．

【プログラム】

12:00～	受付	
13:00～13:05	開会式・大会長挨拶	小山 勝弘 (山梨学院大学 スポーツ科学部 教授)
13:05～14:05	特別講演	なぜ、山梨は健康長寿日本一なのか －健康寿命と運動習慣の関係－ 山縣 然太郎 (山梨大学大学院 総合研究部医学域 社会医学講座 教授) 座長： 小山 勝弘 (山梨学院大学)
14:05～14:15	休憩	
14:15～15:45	シンポジウム	子どもの心身の健康課題と学校・行政・大学連携 －身体活動の役割と最適な健康支援戦略の探索－ 徳良 裕子 (甲州市役所 健康増進課 保健師) 秋山 有佳 (山梨大学大学院 総合研究部医学域 社会医学講座 助教) 山北 満哉 (山梨県立大学 看護学部 准教授) 座長： 安藤 大輔 (山梨大学大学院) 山北 満哉 (山梨県立大学)
15:45～15:55	休憩	
15:55～17:25	一般口頭発表	座長： 矢部 哲也 (山梨学院大学)
<ol style="list-style-type: none"> 聴取する音楽の相違がスプリントパフォーマンス、および心理面に与える影響 笠井 茂輝 (山梨大学大学院 医工農学総合教育部) ロードサービス隊員の体力特性と労災発生リスクの検証 小野 高志 (周南公立大学) 日本人中高齢女性において四肢骨格筋量の補正に身長を用いることは適切か？ 嘉治 一樹 (北里大学 北里研究所病院) 日常歩数は閉経後女性の大腿骨頸部骨密度減少を抑制する 福岡 なるみ (北里大学大学院 医療系研究科) 簡易型家庭用干渉波治療器の開発および臨床応用に関する有用性について 辻田 純三 (兵庫医科大学) 除神経後の自発運動量変化を自動測定評価する～深層学習システムの試用 寺西 奈保美 (東京慈恵会医科大学 分子生理学) 薬局と医院の連携によるインターバル速歩を核にした新しい地域医療モデルの開発 寺澤 雅治 (信州大学 スポーツ医科学, てらさわ薬局) 子どもの身体の健康課題に対する整形外科クリニックの臨床からの一考察 -身体活動の役割と最適な食育支援- 武村 政徳 (市橋クリニック) 		
17:25～17:30	閉会式	小山 勝弘 (山梨学院大学 スポーツ科学部 教授)
17:40～	情報交換会	会場：Student Lounge “Y”

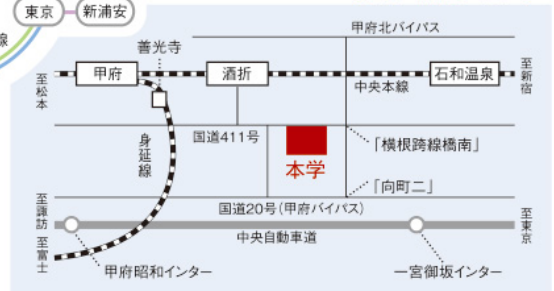
山梨学院大学 アクセスマップ

※甲府駅より「静岡・名古屋・京都・大阪」行の高速バスも毎日運行中です。



キャンパスはJR中央本線「酒折」駅から徒歩3分。
JR特急電車利用時は、甲府駅で普通電車に乗り換えて、酒折駅へ(1駅3分)

[大学周辺MAP]



[JR 中央線酒折駅下車徒歩 3 分, JR 身延線善光寺駅下車徒歩 12 分]

<東京 (新宿) 方面から>

- ・ JR 中央本線特急あずさ・かいじで「甲府」駅まで約 90 分
- ・ 高速バス新宿 = 甲府線<石和経由>で約 110 分「山梨学院大学」下車 (特急便も有)
- ・ 新宿からの高速バスは JR 新宿駅南口「バスタ新宿」発となります

<静岡方面, 長野方面から>

- ・ JR 身延線特急ふじかわで「甲府」駅まで約 130 分, 高速バス静岡 = 甲府線も運行中
- ・ JR 特急しなので「松本」駅まで約 60 分, さらに JR 中央本線特急あずさで「甲府」駅まで約 60 分

<自動車利用 ※無料駐車場あり>

- ・ 東京方面からは中央自動車道, 一宮御坂インターを出て, 国道 20 号線を甲府市街方面に向い, 「向町二」三叉路を右折し「横根跨線橋南」交差点を左折してください
- ・ 長野・名古屋方面からは中央自動車道, 甲府昭和インターを出て, 国道 20 号線を大月方面に向い「向町二」三叉路を左折し「横根跨線橋南」交差点を左折してください