

日本体力医学会  
関東地方会員  
甲信越地方会員 各位

## 第 174 回日本体力医学会関東地方会のご案内【第2報】

新年度を迎え、先生方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
令和 4 年 4 月 23 日(土)に開催の第 174 回日本体力医学会関東地方会のお知らせです。  
蔓延防止措置が解除された後も covid-19 陽性患者の減少は認められず、本学会の会場である  
慈恵大学の警戒レベルは依然高止まりしたままで外部の人の入室が制限されております。  
こうした状況を鑑みて、本地方会は完全リモートに形態をシフトしてオンライン開催との運びとなりました。

会員のみなさまにおかれましてはそれぞれ自施設からのご参加をお願い申し上げます。

日本体力医学会の学会員の方は参加申込み如何にかかわらず上記の URL よりご参加いただ  
いて結構です。

大会テーマは

「メタボリックシンドロームとフレイルへの対策に貢献する身体活動・体力の意義」  
です。

記

開催日:令和 4 年 4 月 23 日(土)13:00~16:30

開催形式:**オンライン開催**(Zoom ミーティングによるリアルタイム開催・オンデマンド配信なし)

演者の先生方、学会に参加の先生方におかれましては各自施設でのご参加をお願い申し上げます。

Zoom にはご自身の通信環境を整備いただいた上でご参加ください。

また、Zoom のプロフィールの氏名のところには**ご所属とお名前の記載**をお願い致します。

演者以外の参加者の先生方は**ビデオをオフ**と**ミュート**でのご参加をお願い申し上げます。

質疑応答につきましては「**手を挙げる**」で質問のご意思を示していただき、**座長より指名**があった  
方のみ一旦ミュートを解除してご発言いただけますようお願い申し上げます。

開始時間 10 分前より以下の URL にて参加可能になりますので、ご自身の PC より入室いただけ  
ますようお願い致します。

<https://us02web.zoom.us/j/84675385009?pwd=QzhBdUR1bHFMTU9FTWdqKzhCd01KZz09>

ミーティング ID: 846 7538 5009

パスコード: 281747

ご不明な点がございましたら、学会事務局までお問い合わせ下さい。

なお、学会開催中は電話、メールでのご対応は出来ない場合もありますので予めご了承下さい。

大会長: 吉田 博(東京慈恵会医科大学 臨床検査医学講座 教授  
東京慈恵会医科大学附属柏病院 病院長)

事務局: 秋月 摂子 講師(臨床検査医学講座・柏病院中央検査部)

Tel: 04-7164-1111 ext.2284

E-mail: [tairyoku-kanto174@jikei.ac.jp](mailto:tairyoku-kanto174@jikei.ac.jp)

## 【プログラム】

### 1. 開会挨拶(13:00~13:05)

大会長: 吉田 博(東京慈恵会医科大学 臨床検査医学講座 教授  
東京慈恵会医科大学附属柏病院 病院長)

### 2. 特別講演(13:05~13:55)

動脈硬化予防のための運動療法・身体活動 50 分セッション

演者: 昭和大学医学部循環器内科 教授 木庭新治 先生

座長: 東京慈恵会医科大学 臨床検査医学講座 教授

東京慈恵会医科大学附属柏病院 病院長 吉田 博

休憩 13:55~14:00

### 3. シンポジウム(14:00~15:30)

メタリックシンドロームおよびフレイル対策としての身体活動・運動 90 分セッション

座長: 東京医科大学公衆衛生学分野 主任教授 井上 茂 先生

東京慈恵会医科大学分子生理学講座 教授 竹森 重 先生

S-1 : 東京都立大学 助教 古市泰郎 先生

「身体活動・運動が骨格筋量を維持する機序

—糖代謝との関係に注目して—」14:00~14:20

S-2 : 早稲田大学 教授 宮下政司 先生

「メタボリックシンドロームと身体活動:食後代謝に着目して」14:20～14:40

S-3 : 国立健康・栄養研究所身体活動研究部 小野 玲 先生

「フレイル対策と身体活動・運動」14:40～15:00

S-4 : 東京医科大学 講師 菊池宏幸 先生

「日本人の身体活動の現状とその推進-次期健康日本 21」15:00～15:20

質疑応答・ディスカッション 15:20～15:30

休憩 15:30～15:40

4. 一般演題(15:40～16:20) ※発表 7 分、質疑 3 分

座長:東京慈恵会医科大学分子生理学講座 体力医学研究室 講師 山内秀樹先生

O-1 : 吉田泰行先生 他 威風会栗山中央病院耳鼻咽喉科

「動物の呼吸の進化とロコモーションの関係 その 2」

O-2 : 田中璃己先生 他 東京医科大学 健康増進スポーツ医学分野

「10 週間の筋力トレーニングによる褐色脂肪組織密度の変化と血中分岐鎖アミノ酸濃度の変化は逆相関する」

O-3 : 渡辺 賢先生 他 東京都立大学人間健康科学研究科・フロンティアヘルスサイエンス学域・生理学研究室

「運動時消化管虚血がもたらす消化管異常運動(収縮タンパク質機能変調に着目して)」

O-4 : 竹田 怜央先生 他 電気通信大学

「Cmah の欠損は老齢マウスにおける脂肪組織の細胞老化およびインスリン感受性を改善させる」

5. 総括・講評 (16:20～16:25)

東京慈恵会医科大学客員教授・日本体力医学会理事長 鈴木政登先生

6. 閉会挨拶(16:25～16:30)

東京慈恵会医科大学教授・第 174 回地方会長 吉田 博

以上