

## 第 174 回日本体力医学会関東地方会

会 期：2022 年 4 月 23 日(土) 13 時～17 時

会 場：東京慈恵会医科大学 大学 1 号館 3 階講堂（東京都港区西新橋 3-25-8）

ハイブリッド方式（Web 配信あり）

テーマ：メタボリックシンドロームとフレイルへの対策に貢献する身体活動・体力の意義

会 長：吉田 博

東京慈恵会医科大学 臨床検査医学講座 教授

東京慈恵会医科大学附属柏病院 副院長

事務局：秋月摂子 講師（臨床検査医学講座・柏病院中央検査部）

開会挨拶：吉田 博（東京慈恵会医科大学教授・第 174 回地方会長）

特別講演：動脈硬化予防のための運動療法・身体活動（仮題）

50 分セッション

演者：昭和大学医学部循環器内科 教授 木庭新治 先生

座長：東京慈恵会医科大学附属柏病院副院長・臨床検査医学講座教授 吉田 博

シンポジウム：メタボリックシンドロームおよびフレイル対策としての身体活動・運動

90 分セッション

座長：東京医科大学公衆衛生学分野 主任教授 井上 茂 先生

東京慈恵会医科大学分子生理学講座 教授 竹森 重 先生

演者：首都大学東京 助教 古市泰郎 先生「生化学・生理学系の話題」

早稲田大学 教授 宮下政司 先生「メタボリックシンドロームと運動療法」

国立健康栄養研究所 小野 玲 先生「フレイル対策と身体活動・運動」

東京医科大学 講師 菊池宏幸 先生 「日本人の身体活動の現状とその推進-次期健康日本 21」

一般演題 1 演題あたり発表 7 分、質疑 3 分（10 演題で 100 分）

座長予定：山内秀樹 先生（東京慈恵会医科大学講師）、他

総括・講評：鈴木政登 先生（東京慈恵会医科大学客員教授・日本体力医学会理事長）

閉会挨拶：吉田 博（東京慈恵会医科大学教授・第 174 回地方会長）