

第96回日本体力医学会中国・四国地方会プログラム

令和8年6月27日(土), 28日(日)

会場：土庄町総合会館（フレトピアホール）

（〒761-4101 香川県小豆郡土庄町甲 267-78）

▼プログラム

【1日目：令和8年6月27日(土)】

- 12：30～13：00 幹事会
- 13：00～13：30 受付
- 13：30～13：35 挨拶
- 13：35～14：39 研究発表（1）
- 14：55～15：59 研究発表（2）
- 16：15～17：00 特別講演

『骨格筋さざなみ収縮の温故知新』

講師：小野寺 昇 先生（川崎医療福祉大学名誉教授，吉備国際大学保健福祉研究所）

- 18：30～20：30 情報交換会

会場：南国（土庄町甲 1480-5（鹿島海水浴場近く））

【2日目：令和8年6月28日(日)】

- 9：00～ 9：30 受付
- 9：30～10：21 研究発表（3）
- 10：35～11：26 研究発表（4）
- 11：30～ 総会・若手優秀発表賞表彰

▼学会参加費

会 員：1,000 円（不課税）

非会員：2,000 円（10%消費税込み）

学生及び大学院生：無料

1 日目：6 月 27 日（土）

研究発表（1）【13:35～14:39】

座長：脇本 敏裕（川崎医療福祉大学）

演題 1（13：35～13：47）

高齢運転者の運転不安対策と主観的健康度の関連
～テキストマイニング手法によるインタビュー分析～

片山 昭彦（四国学院大学）

演題 2（13：48～14：00）

Chronic Kidney Disease (CKD, 慢性腎臓病) と座位行動時間との関係に関する
テキストマイニングを用いた文献検討

横山 暁大（香川大学大学院）

演題 3（14：01～14：13）

医療専門職大学学生における座位行動と通学手段との関連

那須 宣宏（香川大学大学院）

演題 4（14：14～14：26）

大学生の理想の睡眠時間と実際の睡眠時間のズレが睡眠休養感に及ぼす影響

西村 一樹（広島工業大学）

演題 5（14：27～14：39）

香川県における気温偏差が総死亡数に及ぼす影響の検討

菱井 修平（株式会社メディフィットプラス）

14：40～14：55

<休憩>

研究発表（2）【14:55～15:59】

座長：樋口 博之（吉備国際大学）

演題 6（14：55～15：07）

フレイル予防に特化した運動指導施設利用者の特性把握および個別最適化プログラム作成
のための基礎データ収集に関する研究

脇本 敏裕（川崎医療福祉大学）

演題 7（15：08～15：20）

運動要素を取り入れたフィールドビンゴの効果
—運動強度・運動能力および運動への興味関心に着目して—

根馬 卓志（就実大学大学院）

演題 8（15：21～15：33）

健康イベントの実施が健康度に及ぼす影響

國佐 栞（吉備国際大学保健福祉研究所）

演題 9 (15 : 34~15 : 46)

除脂肪量指数(FFMI)からみた成長期男子サッカー選手の日内摂取配分とその課題

森 真由 (香川大学大学院)

演題 10 (15 : 47~15 : 59)

腸内細菌叢移植とストレス期間中の運動の実施はうつ様行動を予防できるか

渡邊 知央 (川崎医療福祉大学)

15 : 59~16 : 15

<休憩>

特別講演【16:15~17:00】

座長 : 山口 英峰 (吉備国際大学)

骨格筋さざなみ収縮の温故知新

小野寺 昇 (川崎医療福祉大学名誉教授, 吉備国際大学保健福祉研究所)

18 : 30~ 情報交換会

2日目 : 6月28日 (日)

研究発表 (3) 【09:30~10:21】

座長 : 長崎 浩爾 (広島工業大学)

演題 11 (9 : 30~9 : 42)

一致タイミング測定における試技回数に関する検討

飯田 智行 (就実大学)

演題 12 (9 : 43~9 : 55)

エナジードリンクの摂取が運動中の認知機能に及ぼす影響

森 祥之介 (川崎医療福祉大学大学院)

演題 13 (9 : 56~10 : 08)

自閉症児における水中活動が睡眠に及ぼす影響

杉本 陸 (神戸大学大学院)

演題 14 (10 : 09~10 : 21)

機械学習を用いた心拍動態に基づく遠泳時早期アラートシステムの開発

濱田 大幹 (川崎医療福祉大学大学院)

10 : 21~10 : 35

<休憩>

研究発表 (4) 【10:35～11:26】

座長：吉岡 哲（関西福祉大学）

演題 15（10：35～10：47）

便移植法を用いた腸内細菌叢の身体活動性への影響の可能性

矢野 博己（川崎医療福祉大学）

演題 16（10：48～11：00）

長時間座位に伴う心臓自律神経系活動に及ぼす非侵襲的迷走神経刺激の影響

山形 高司（川崎医療福祉大学）

演題 17（11：01～11：13）

PHGG 摂取が筋損傷回復過程に及ぼす影響

小柳 えり（川崎医療福祉大学）

演題 18（11：14～11：26）

鶏卵白アルブミン/ウシ血清アルブミン混合溶液の事前経口投与による
食物アレルギー感作抑制効果の検討

椎葉 大輔（倉敷芸術科学大学）

11：30～ 総会・若手優秀発表賞表彰

▼情報交換会

南国

〒761-4101 香川県小豆郡土庄町甲 1480-5

TEL：0879-62-0883

<https://tabelog.com/kagawa/A3705/A370501/37005340/>

会費：5,000 円（学生・大学院生：2,000 円）（10%消費税込み）

会費の支払いは、学会当日受付にてお願いします。

▼宿泊施設

小豆島は観光地のため、学会会場および情報交換会会場付近のホテルの空き状況については未定です。詳しくはインターネット等でお調べいただき各自で手配をお願いします。楽天トラベル・じゃらん等のホテル検索サイトでは出てこない宿泊施設情報が小豆島観光協会HPに掲載されています。詳細は観光協会HPをご確認ください。

小豆島観光協会

<https://shodoshima.or.jp/sightseeing/?c=4>

▼一般発表について

- ・ 発表時間は 8 分、質疑応答 4 分の計 12 分間とします。

- ・ 発表は、パソコンの画面映写とします。プロジェクターはこちらで準備します。
- ・ 事務局で準備するパソコンの OS 及びアプリケーションについては、以下のとおりです。
OS : Windows11, アプリケーション : PowerPoint office365
- ・ ご自身のパソコンを持ち込まれる場合、HDMI ケーブルとご自身のパソコン接続等の作業につきましては発表者ご自身でお願いします。各種変換ケーブルは発表者をご持参ください。また、発表当日の接続確認と試写を必ずお願いいたします。

▼会場案内

土庄町総合会館（フレトピアホール）

〒761-4101 香川県小豆郡土庄町甲 267-78

<https://www.town.tonosho.kagawa.jp/gyosei/soshiki/shogai/shakaitaiiku/334.html>

施設には駐車場（無料）がありますので、お車でお越し頂けます。

交通アクセスについては別紙をご確認ください。

▼学会誌「体力科学」への投稿原稿

学会誌「体力科学」への掲載用原稿は、地方会事務局がとりまとめ、学会誌編集事務局へ送付します。下記の書式に従い E-mail にて **7月10日（金）【必着】**までに地方会事務局へお送りください。なお、筆頭著者が非学会員の場合、抄録掲載料は1演題あたり3,000円（10%消費税込み）となります。抄録掲載料の支払いは、学会当日受付にてお願いいたします。

掲載原稿送付先:jspfsm.chu4@gmail.com(地方会事務局)

(提出原稿書式)

- 1) 演題名、発表者氏名、所属機関名、本文の順にお書きください。
- 2) 演題名、発表者氏名、所属機関名を含む文字数が900字以内になるよう作成してください。
- 3) 図表は認められません。

▼問い合わせ等

学会参加、一般発表、予稿集原稿の送付先、問い合わせ等

〒716-5808 岡山県高梁市伊賀町 8

吉備国際大学 社会科学部 スポーツ社会学科

高原 皓全 宛

E-mail : takahara@kiui.ac.jp TEL : 0866-22-9162

アクセスについて

小豆島には、どのルートを使っても1時間程度の所要時間となります。フェリーの便数が少ないので事前にご確認ください。会場最寄りの港は土庄港となります。交通の便があまりよくありませんので、車で乗り合わせてご来場ください。

■本州～小豆島（新岡山港↔土庄港）

https://ryobi-shodoshima.jp/timetable/timetable_okayama/

新岡山港駐車場：1日800円（車を新岡山港駐車場に停めてフェリー乗車がお薦め）

https://ryobi-shodoshima.jp/access/access_okayama/

■四国～小豆島（高松港↔土庄港）＊現地に近い港

- ・通常フェリー（ゆっくりで安価） <https://www.shikokuferry.com/route2>
- ・高速艇（速いが高額） <https://www.shikokuferry.com/route4>

■四国～小豆島（高松港↔小豆島池田港）

https://ryobi-shodoshima.jp/timetable/timetable_takamatsu/

高松港付近駐車場

<https://www.symboltower.com/access/>

土庄港からのアクセス

会場付近のバス停は1日5便です。

自家用車・タクシー・シェアサイクル・徒歩で会場までお越しください。

＊タクシー：小豆島交通株式会社土庄営業所

TEL：0120-087966 または 0879-62-1201

＊シェアサイクル

<https://www.hellocycling.jp/station/kagawa/%E5%9C%9F%E5%BA%84%E7%94%BA>