

第 94 回日本体力医学会中国・四国地方会プログラム

令和 7 年 6 月 28 日(土), 29 日(日)

会場：高知健康科学大学/土佐リハビリテーションカレッジ

講義棟 1 階 KOUKEN ホール

(〒781-5103 高知県高知市大津乙 2500-2)

▼プログラム

【1 日目：令和 7 年 6 月 28 日(土)】

12 時 50 分～13 時 30 分 受付

※幹事会参加者は 12：50 までに受付をお済ませください。

13 時 00 分～13 時 30 分 幹事会

13 時 35 分～13 時 40 分 挨拶

13 時 40 分～14 時 00 分 令和 5 年度日本体力医学会中国・四国地方会奨励賞受賞講演

14 時 10 分～14 時 55 分 研究発表(1)

15 時 10 分～16 時 30 分 特別講演

『個体認識・記憶を司る社会脳の研究, そして共同研究者との歩み』

講師：柊 秀人 先生(高知健康科学大学 教授, 高知大学 名誉教授)

16 時 30 分～ 高知健康科学大学 新図書館・研究棟のお披露目

19 時 00 分～21 時 00 分 情報交換会(会場：土佐しっぽく 葉山 別紙参照)

【2 日目：令和 7 年 6 月 29 日(日)】

9 時 00 分～ 9 時 30 分 受付

9 時 30 分～10 時 15 分 研究発表(2)

10 時 30 分～11 時 30 分 研究発表(3)

11 時 30 分～12 時 00 分 総会・若手優秀発表賞表彰

▼学会参加費

会 員：1,000 円(不課税)

非会員：2,000 円(10%消費税込み)

学生及び大学院生：無料

【研究発プログラム】

【1日目：6月28日（土）】

令和5年度日本体力医学会中国・四国地方会奨励賞受賞講演【13：40～14：00】

Antidepressant properties of voluntary exercise mediated by gut microbiota.

○Watanabe C, Oyanagi E, Aoki T, Hamada H, Kawashima M, Yamagata T,
Kremenik MJ, Yano H.

Biosci Biotechnol Biochem. 2023 Oct 25;87(11):1407-1419. doi: 10.1093/bbb/zbad115.PMID: 37667506

14：00～14：10

<休憩>

研究発表（1）【14：10～14：55】（発表10分，質疑応答4分）

<座長：幸 篤武 先生（高知大学）>

14：10～14：24

演題1：月1回の低頻度で開催した運動教室が体力・ロコモティブシンドローム・
精神的健康度・身体活動状況に及ぼす影響

○ 脇本敏裕（川崎医療福祉大学）

14：25～14：39

演題2：等尺性ハンドグリップ運動時における心拍数の時系列変化

○ 山形高司（川崎医療福祉大学）

14：40～14：54

演題3：運動習慣の有無と利き手の違いによる反応時間

○ 石田恭生（岡山理科大学）

14：55～15：10

<休憩>

15：10～16：30 特別講演

『個体認識・記憶を司る社会脳の研究，そして共同研究者との歩み』

講師：柊 秀人 先生（高知健康科学大学 教授，高知大学 名誉教授）

16：30～ 高知健康科学大学 新図書館・研究棟のお披露目

19：00～ 情報交換会

【2日目：6月29日（日）】

研究発表（2）【09：30～10：15】（発表10分，質疑応答4分）

＜座長：斎藤辰哉先生（鳥取大学）＞

09：30～09：44

演題4：フィギュアスケートジャンプの跳躍高獲得に関するバイオメカニクスの分析

○ 鈴木まりあ（川崎医療福祉大学 大学院生）

09：45～09：59

演題5：漸増負荷運動時のイヤーマフ装着による呼気代謝への影響と身長の関係

○ 福井幸誠（川崎医療福祉大学 学部生）

10：00～10：14

演題6：垂直避難支援イメージが避難時間予測に及ぼす影響

○ 末澤祐暉（就実大学 大学院生）

10：15～10：30

＜休憩＞

研究発表（3）【10：30～11：30】（発表10分，質疑応答4分）

＜座長：原 丈貴先生（島根大学）＞

10：30～10：44

演題7：随意運動時の主観的末梢感覚調節における年齢差

○ 高原皓全（吉備国際大学）

10：45～10：59

演題8：経口免疫療法に対する運動の作用亢進効果の検討

○ 椎葉大輔（倉敷芸術科学大学）

11：00～11：14

演題9：47都道府県における夏季の熱帯夜と翌日熱中症救急搬送数との関連

～生態学的研究による検討～

○ 菱井修平（株式会社メディフィットプラス）

11：15～11：30

演題10：空調服と冷却タオルの併用と生理応答の追従性の関係

○ 西村一樹（広島工業大学）

11：30～

総会・若手優秀発表賞表彰

▼情報交換会

会場：土佐しっぽく 葉山 （〒780-0822 高知県高知市はりまや町 1-6-1）

TEL：088-882-6670 <http://www.hayama-kochi.com/>

会費：5,000 円（学生・大学院生：3,000 円）（10%消費税込み）

会費の支払いは、学会当日受付にてお願いします。



* 学校近くには宿泊施設がありませんので、情報交換会の会場は、はりまや橋付近としています。学会会場から少し離れており申し訳ありませんが、宿泊される場合は、情報交換会会場近くのホテルにご宿泊ください。

▼宿泊施設

学校周辺にホテルはありません。高知駅周辺およびはりまや橋周辺（学校より車・タクシーで約 10 分）には宿泊施設が多数ございます。詳しくはインターネット等でお調べいただき各自で手配をお願いします。

なお、情報交換会会場は、大学近くではなく、はりまや橋周辺です（上図）。情報交換会は、1 日目終了後、ホテルへ移動・チェックインを考慮した時間帯としています。車で来られる先生方は、学会場へは直接車でお越し頂いた方が便利です。

・おすすめホテル

[セブンデイズホテルプラス](#) [セブンデイズホテル](#) [リッチモンドホテル高知](#)
[西鉄イン高知](#) [はりまや橋](#) [ドーマーイン高知](#) など

▼一般発表について

- ・ 発表時間は 10 分、質疑応答 4 分の計 14 分間とします。
- ・ 発表は、パソコンの画面映写とします。プロジェクターはこちらで準備します。
- ・ 事務局で準備するパソコンの OS 及びアプリケーションについては、以下のとおりです。
OS：Windows11、アプリケーション：PowerPoint office365
- ・ ご自身のパソコンを持ち込まれる場合、HDMI ケーブルとご自身のパソコン接続等の作業につきましては発表者ご自身でお願いします。各種変換ケーブルは発表者をご持参ください。また、発表当日の接続確認と試写を必ずお願いいたします。

▼会場案内

高知健康科学大学/土佐リハビリテーションカレッジ

(〒781-5103 高知県高知市大津乙 2500-2)

ホームページ：[高知健康科学大学 \(https://ko-ken-k3.ac.jp/\)](https://ko-ken-k3.ac.jp/)

校内に駐車場（無料）がありますので、お車でお越し頂けます。 正門入って左にお進みください。

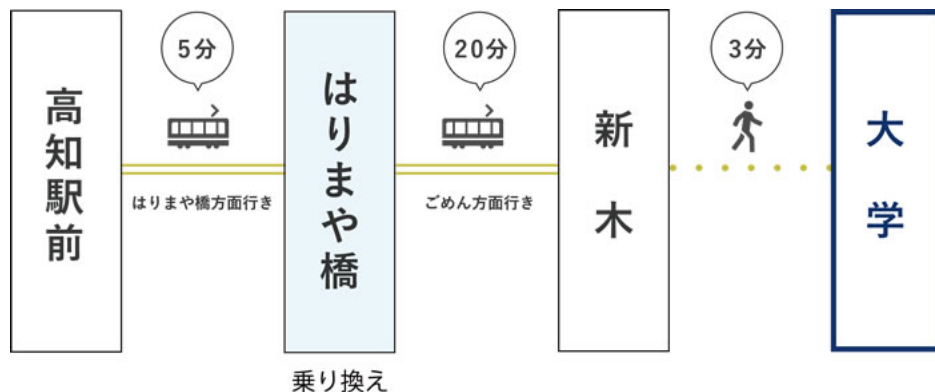
*ナビゲーションシステムでは、高知健康科学大学もしくは土佐リハビリテーションカレッジを入力していただくと良いかもしれません。



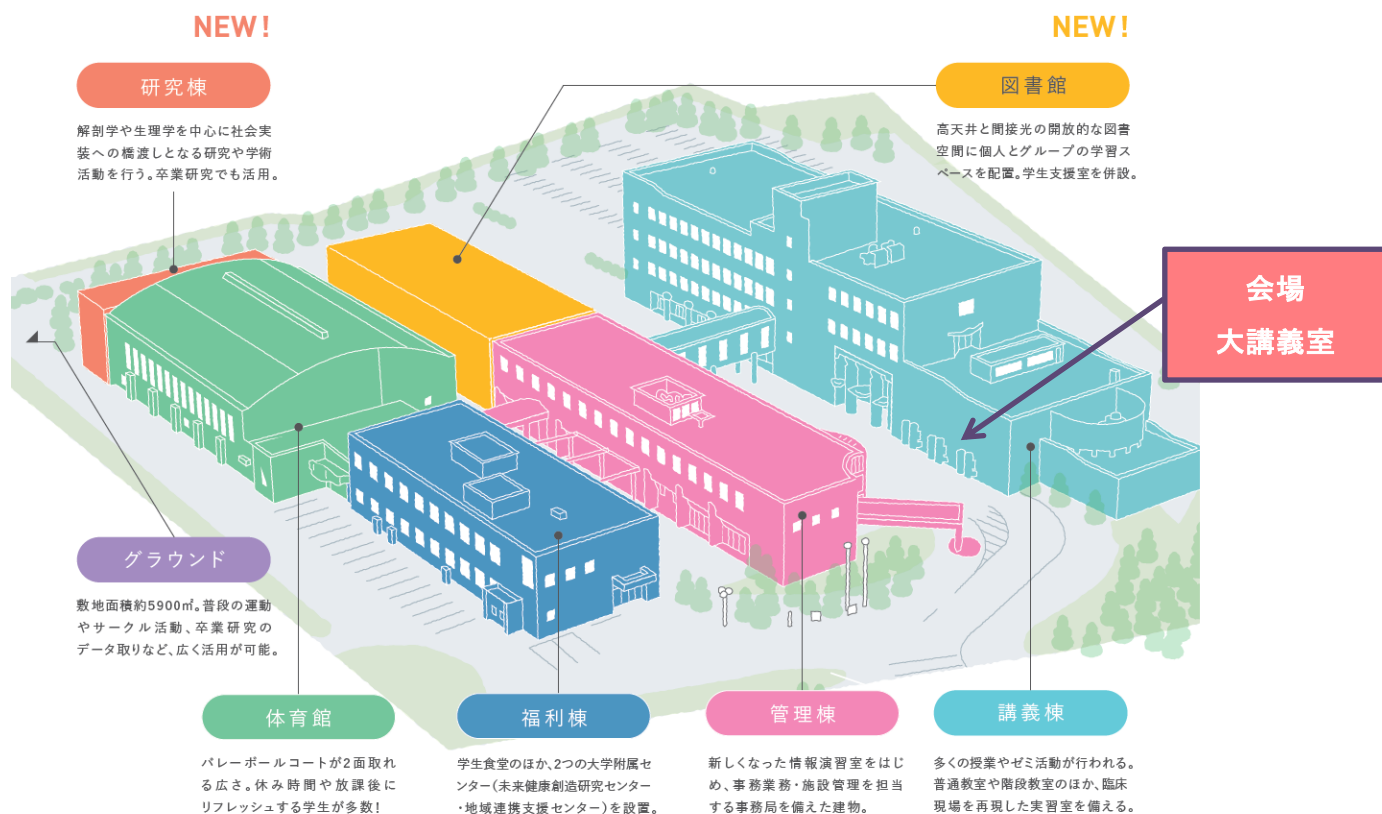
JR 高知駅から公共交通機関でのお越しの場合

路面電車でのアクセス（とさでん交通）

「高知駅前」電停で乗車 → 「はりまや橋」でごめん方面行きに乗り換え → 「はりまや橋」電停から「新木（しんぎ）」電停まで約 20 分 → 「新木」電停下車徒歩約 3 分



【キャンパスマップ】



▼学会誌「体力科学」への投稿原稿

学会誌「体力科学」への掲載用原稿は、地方会事務局がとりまとめ、学会誌編集事務局へ送付します。下記の書式に従い E-mail にて **7 月 11 日(金)【必着】**までに地方会事務局へお送りください。なお、筆頭著者が非学会員の場合、抄録掲載料は 1 演題あたり 3,000 円（10% 消費税込み）となります。抄録掲載料の支払いは、学会当日受付にてお願いいたします。

掲載原稿送付先：jspfsm.chu4@gmail.com (地方会事務局)

(提出原稿書式)

- 1) 演題名，発表者氏名，所属機関名，本文の順にお書きください。
- 2) 演題名，発表者氏名，所属機関名を含む文字数が，900 字以内になるよう作成してください。
- 3) 図表は認められません。

▼問い合わせ等

学会参加，一般発表，予稿集原稿の送付先，問い合わせ等

〒781-5013 高知県高知市大津乙 2500-2

高知健康科学大学 健康科学部 リハビリテーション学科

近藤 寛 宛

E-mail : kondo@ko-ken-k3.ac.jp TEL : 088-866-6119 (内線 511)