

第 91 回日本体力医学会中国・四国地方会 プログラム

令和 5 年 12 月 2日(土), 3日(日)

山口大学 農学部 2F 大会議室 (〒753-8515 山口市吉田 1677-1)

ネット環境は Eduroam が使えます。利用希望者は各大学で手続きをしてきて下さい。

▼プログラム 【1 日目：令和 5 年 12 月 2日(土)】

12 時 30 分～13 時 30 分	受付
13 時 00 分～13 時 30 分	幹事会
13 時 35 分～13 時 40 分	挨拶
13 時 40 分～16 時 15 分	研究発表(1)
16 時 20 分～17 時 20 分	特別講演 丹 信介 教授 (山口大学教育学部)
18 時 30 分～20 時 30 分	情報交換会 (かめ福オンプレイス)

【2 日目：令和 5 年 12 月 3日(日)】

8 時 45 分～ 9 時 00 分	受付
9 時 00 分～12 時 05 分	研究発表(2)
12 時 10 分～12 時 30 分	令和 4 年度日本体力医学会中国・四国地方会奨励賞授 賞講演
12 時 30 分～12 時 50 分	総会・若手優秀発表賞表彰

▼学会参加費

会員：1,000 円

非会員：2,000 円

学生及び大学院生：無料

【研究発表プログラム】

研究発表 (1) 【1 日目：2 日 (土) 13：40～】 (発表 10 分, 質疑応答 4 分)

第 1 セッション<座長：山崎文夫先生 (山口県立大学) >

13：40～ ○ 宮田浩文 (山口大学)

演題 1：哺乳類における生息環境と骨格筋線維組成の関係

13：55～ ○ 松橋翼 (山口大学大学院)

演題 2：暑熱環境下での 3 週間のインターバルトレーニングがサラブレッド骨格筋の生理・生化学的特性に及ぼす影響

14：10～ ○ 築城至人 (山口大学大学院)

演題 3：高強度インターバルトレーニングがサラブレッド全身の生理・生化学的特性に及ぼす作用

14：25～ ○ 濱田大幹（川崎医療福祉大学）

演題 4：遊泳 VR 視聴が心臓自律神経活動に及ぼす影響

14：40～ ○ 高原皓全（吉備国際大学）

演題 5：男女における随意運動時の主観的末梢感覚変化

<休憩>

第 2 セッション<座長：飯田智行先生（就実大学）>

15：00～ ○ 飯田智行（就実大学）

演題 6：暑熱環境下におけるスポーツ観戦中の発汗量 ～主観的および客観的指標の比較に関する一考察～

15：15～ ○ 玉里祐太郎（広島工業大学）

演題 7：ベッド上での仰臥位ペダリング運動時における心拍数と主観的運動強度の関連性

15：30～ ○ 綾部誠也（岡山県立大学）

演題 8：指尖生体情報による無酸素性作業閾値推定法の妥当性

15：45～ ○ 吉岡璃子（高知大学）

演題 9：小児の下肢運動器機能の傾向分析

16：00～ ○ 山形高司（川崎医療福祉大学）

演題 10：等尺性ハンドグリップトレーニングが中高齢者の睡眠に及ぼす影響

<休憩>

16：20～17：20 講師：丹 信介 教授（山口大学教育学部）

特別講演『身体活動・運動とストレス反応、脳の可塑的变化について考える』

研究発表 (2) 【2 日目：3 日（日）09：00～】（発表 10 分，質疑応答 4 分）

第 3 セッション<座長：西村一樹先生（広島工業大学）>

9：00～ ○ 西村一樹（広島工業大学）

演題 11：健康関連 QOL 尺度と睡眠と食事時刻の週内変動の関係

9：15～ ○ 久米大祐（大阪工業大学）

演題 12：事前に行う低強度・短時間の有酸素性運動が精神ストレスに対する血圧応答に及ぼす影響

9：30～ ○ 山崎文夫（山口県立大学）

演題 13：2 週間の有酸素運動介入が冷え症状と睡眠状態に及ぼす影響—冷え症者と非冷え症者の比較—

- 9 : 45～ ○ 松浦和文 (山口県立大学)
演題 14 : 緩徐な腹式呼吸は慢性疼痛の緩和策になるか—健常者を対象とした予備的研究—
10 : 00～ ○ 蔵本憲信 (岡山県立大学)
演題 15 : 医療増大に対する 365 日歩数の貢献—地方都市での 3 年間の縦断データの解析—
10 : 15～ ○ 宮地達也 (広島大学)
演題 16 : シリアンハムスターの筋衛星細胞が有する低温耐性

<休憩>

第 4 セッション<座長：小柳えり先生 (川崎医療福祉大学) >

- 10 : 35～ ○ 河野彩 (川崎医療福祉大学)
演題 17 : 大学生スポーツ選手における腸内細菌叢の特徴
10 : 50～ ○ 渡邊知央 (川崎医療福祉大学)
演題 18 : 高脂肪食摂取マウスのうつ様行動に及ぼす腸内細菌叢および血中代謝産物の影響
11 : 05～ ○ 矢野博己 (川崎医療福祉大学)
演題 19 : 自発運動を負荷した TLR5 遺伝子欠損マウスの表現型
11 : 20～ ○ 小柳えり (川崎医療福祉大学)
演題 20 : Partially Hydrolyzed Guar Gum 摂取により生じる免疫抑制への腸内細菌叢の関与
11 : 35～ ○ 北村裕美 (流通科学大学)
演題 21 : 精神的不健康者における腸内細菌叢の構成
11 : 50～ ○ 藤井亮 (川崎医療福祉大学)
演題 22 : 疲労困憊運動後の自然免疫応答におよぼす腸内細菌叢の影響

<休憩>

令和 4 年度日本体力医学会中国・四国地方会奨励賞授賞講演

12 : 10～12 : 30 演 者：黒川泰嗣 (広島大学大学院)

タイトル：高体温誘発性過換気が発生する運動時のサージカルマスク着用が体温調節及び呼吸指標に与える影響

▼情報交換会

会場：湯田温泉 かめ福オンプレイス 会費：5,000 円 (学生・大学院生：2,000 円)

- ・ 会費の支払いは、学会当日受付にてお願いします。
- ・ 検温、手指消毒等、感染対策を行ったうえで実施します。

▼一般発表について

- ・ 発表時間は 10 分、質疑応答 4 分の計 14 分間とします。

- ・ 発表は、パソコンの画面映写とします。プロジェクターはこちらで準備します。
- ・ 事務局で準備するパソコンの OS 及びアプリケーションについては、以下のとおりです。

OS：Windows10，アプリケーション：PowerPoint2019

- ・ ご自身のパソコンを持ち込まれて発表されても構いませんが、ケーブル接続等の作業につきましては発表者ご自身でお願いします（※HDMI 端子あり）。
- ・ Macintosh ご利用の場合は、プロジェクターとの接続に変換ケーブルが必要です（変換ケーブルの種類は機種によって異なります）。ケーブルは発表者が必ずご持参ください。

▼会場案内

山口大学 農学部 2F 大会議室（〒753-8515 山口市吉田 1677-1）

ホームページ：[国立大学法人 山口大学 \(yamaguchi-u.ac.jp\)](http://yamaguchi-u.ac.jp)

大学構内の駐車場（無料）を準備しています。車でお越しの方は吉田キャンパス正門から入構してください。

【アクセスマップ】

- 会場案内 [交通アクセス](#) | [国立大学法人 山口大学 \(yamaguchi-u.ac.jp\)](http://yamaguchi-u.ac.jp)



* 本学は、山口市以外にもキャンパスがございますが、会場は山口市吉田キャンパスとなりますので、お間違えのないようにお気をつけください。

* 車でもお越し頂けます。週末ですので、「正門」のみ開いています。入ってすぐの駐車場に止めてください。守衛さんに止められた場合は、「農学部での学会に参加」とお伝えください。なお、駐車場から農学部玄関までは200 mほどの距離があります。

* 高速道路の場合は「湯田温泉スマートIC」が最寄りとなります。JRの場合は「湯田温泉駅」、バスの場合は「山口大学前」が最寄りとなります。

【吉田キャンパス】Yoshida Campus



▼宿泊施設

「湯田温泉駅」「新山口駅」近辺にホテルが多数あります。詳しくはインターネット等で調べいただき、各自で手配をお願いします。紅葉シーズンですので、早めの予約をお勧めします。なお、情報交換会は湯田温泉で開催します。

▼健康運動指導士及び健康運動実践指導者の方へ

第91回日本体力医学会中国・四国地方会は、健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新の単位として講義3.0単位が認められます。単位認定を申請される方は、健康運動指導士証および健康運動実践指導者証をご持参の上、受付で手続き（事前受付不要）をしてください（受講料：1,000円、別途、学会参加費が必要）。

▼学会誌「体力科学」への投稿原稿

学会誌「体力科学」への掲載用原稿は、地方会事務局がとりまとめ、学会誌編集事務局へ送付します。下記の書式に従い E-mail にて12月8日(金)【必着】までに地方会事務局へお送りください。なお、筆頭著者が非学会員の場合、抄録掲載料は1演題あたり3,000円となります。抄録掲載料の支払いは、学会当日受付にてお願いいたします。

掲載原稿送付先:jspfsm@mw.kawasaki-m.ac.jp(地方会事務局)

(提出原稿書式)

- 1) 演題名、発表者氏名、所属機関名、本文の順にお書きください。
- 2) 演題名、発表者氏名、所属機関名を含む文字数が、900字以内になるよう作成して下さい

い.

3) 図表は認められません.

▼問い合わせ等

〒753-8515 山口市吉田 1677-1 山口大学農学部 宮田 浩文

研究室TEL : 083-933-5866 (直通) E-mail : hiro@yamaguchi-u.ac.jp

大会当日は, 080-6333-7157 (宮田) に連絡してください.