

第 88 回日本体力医学会中国・四国地方会
プログラム

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

- 発熱や咳などの症状がある場合には参加はご遠慮ください
- 会場内ではマスクを必ず着用してください
- 手指の消毒, 3密の回避をお願いします

6月11日に予定しておりました情報交換会は、
新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、残念ながら中止とさせていただきます。
ご理解の程をよろしく申し上げます。

令和4年 6月11日(土), 6月12日(日)
広島工業大学 三宅の森 Nexus21 (9F 907 教室)
(〒731-5193 広島県広島市佐伯区三宅 2-1-1)

▼ プログラム

【1日目：令和4年6月11日(土)】

- 12:50~13:30 受付
- 13:00~13:30 幹事会 (Nexus21 9F 906 教室)
- 13:35~13:40 挨拶
- 13:45~15:54 研究発表(1)
- 16:05~17:05 特別講演「見守りとIoT」
講師：榎 弘倫 先生 (広島工業大学生命学部 准教授)
- 17:05~17:15 若手優秀発表賞授賞式

【2日目：令和4年6月12日(日)】

- 8:45~9:00 受付
- 9:00~11:39 研究発表(2)
- 11:40~12:10 総会

▼ 学会参加費

- 会 員：1,000円
- 非 会 員：2,000円
- 学生・院生：無料

【研究発表プログラム】

研究発表（1） 【1日目：11日（土）13：45～】 （発表10分，質疑応答4分）

第1セッション（13：45～14：44） <座長：小柳 えり先生（川崎医療福祉大学）>

13：45～13：59

演題1：Poly I:C 誘導性疲労モデルマウスを用いた Acetyl-L-Carnitine による
疲労保護即時効果の検討

○濱田 大幹（川崎医療福祉大学）

14：00～14：14

演題2：TLR5 遺伝子欠損マウスの腸内細菌叢の多様性と表現型

○矢野 博己（川崎医療福祉大学）

14：15～14：29

演題3：運動様式の違いがサラブレッド骨格筋における各種マイオカインの
遺伝子発現に及ぼす影響

○宮田 浩文（山口大学）

14：30～14：44

演題4：ストループテストと反応時間に関する研究～高齢者と若年者を比較して～

○野入 康介（環太平洋大学）

14：45～14：55 <休憩>

第2セッション（14：55～15：54） <座長：天岡 寛先生（吉備国際大学）>

14：55～15：09

演題5：健常若年者における日中の身体バランス能力の時刻による変化とその要因に関する検討

○曾根 涼子（山口大学）

15：10～15：24

演題6：運動嫌いな子どもの身体的特徴と運動パフォーマンス

○坂倉 貫太（広島大学大学院）★

15：25～15：39

演題7：400m 走後の呼吸が心臓の位置変化に及ぼす影響

○浮田 優香（九州大学大学院）★

15：40～15：54

演題8：運動習慣は腸内細菌叢を介した抗うつ様効果を有するか

○渡邊 知央（川崎医療福祉大学大学院）★

★…若手優秀発表賞選考対象

15：55～16：05 <休憩>

16 : 05～17 : 05 特別講演「見守りと IoT」
講 師：榎 弘倫 先生（広島工業大学生命学部 准教授）
＜座長：長崎 浩爾先生（広島工業大学）＞

17 : 05～17 : 15 若手優秀発表賞授賞式

研究発表（2） 【2日目：12日（日）9：00～】 （発表10分，質疑応答4分）

第3セッション（9：00～10：14） ＜座長：石田 恭生先生（岡山理科大学）＞

9：00～9：14

演題9：4週間の有酸素運動介入は冷え症状を緩和するか

－代謝量、皮膚血流量および温度感覚の変化に着目して－

○山崎 文夫（山口県立大学）

9：15～9：29

演題10：一過性の精神ストレスがもたらす動脈硬化作用に対する

ベンチステップ運動の改善効果の検証

○久米 大祐（大阪工業大学）

9：30～9：44

演題11：重回帰分析を用いた社会的時差ボケに及ぼす睡眠要因の検討

○西村 一樹（広島工業大学）

9：45～9：59

演題12：短時間睡眠が全身持久力および代謝に与える影響

○長崎 浩爾（広島工業大学）

10：00～10：14

演題13：タンDEMサイクルトレーナー漕ぎ時の心拍数と酸素摂取量の変化

○小野寺 昇（川崎医療福祉大学）

10：15～10：25 ＜休 憩＞

第4セッション（10：25～11：39） ＜座長：斎藤 辰哉先生（鳥取大学）＞

10：25～10：39

演題14：成人を対象としたリモートによる手洗い指導

○荒谷 友里恵（香川短期大学）

10：40～10：54

演題15：COVID-19 パンデミック下での歩行量

：地方小都市在住成人の2019-2021の3ヵ年連続装着活動計分析

○綾部 誠也（岡山県立大学）

10 : 55～11 : 09

演題 16 : 新型コロナウイルス感染症の流行が幼児の体力と生活習慣に及ぼす影響

○松本 希 (就実短期大学)

11 : 10～11 : 24

演題 17 : 足趾または四股トレーニングが下肢機能に与える影響

○西本 浩章 (徳島大学)

11 : 25～11 : 39

演題 18 : 視覚情報を急変させた時の姿勢制御の過渡応答

○枝松 千尋 (倉敷芸術科学大学)

11 : 40～12 : 10 総 会

▼ 一般発表について

- ・ 発表時間は 10 分、質疑応答 4 分の計 14 分間とします。
- ・ 発表は、パソコンの画面映写とします。プロジェクターはこちらで準備します。
- ・ 事務局で準備するパソコンの OS 及びアプリケーションは以下の通りです。

OS : Windows 11, アプリケーション : Power Point 2021

※Macintosh 本体の用意はいたしません。

- ・ ご自身のパソコンを持ち込まれて発表されても構いませんが、ケーブル接続等の作業につきましては発表者ご自身でお願いします (※HDMI 端子は準備致します)。
- ・ Macintosh ご利用の場合は、プロジェクターとの接続に変換ケーブルが必要です (変換ケーブルの種類は機種によって異なります)。ケーブルは発表者が必ずご持参ください。

▼ 対面での学会参加について

学会に参加される方は、学会当日の感染対策 (検温・手指消毒・マスクの着用など) にご協力ください。また、発熱や体調不良、風邪症状のある方や本人または同居の家族が濃厚接触者あるいはその可能性がある場合には、学会への参加をご遠慮ください。なお、6 月 4 日 (土) から 1 週間の行動記録 (巻末資料 : 体調チェック票) を記入し、大会当日にご持参ください。受付にて回収致します。忘れた場合には、受付にて行動記録の記入をお願い致します。

▼ 大会会場

広島工業大学 (〒731-5193 広島県広島市佐伯区三宅 2-1-1)

ホームページ : <https://www.it-hiroshima.ac.jp/access/itsukaichi/>

大学構内の駐車場は無料にてご利用いただけます。

※駐車スペースには限りがあります。乗り合わせでのご来学にご協力をお願いいたします。

※ JR五日市駅をご利用の場合、タクシーで約12分間 (約900円) 程度です。

▼ 宿泊施設

大学周辺の宿泊施設は限られております。情報交換会は中止ですが、広島サンプラザに宿泊されるのが便利です（電話：082-278-5000）。宿泊の手配は、各自でお願いいたします。情報交換会は中止のため、広島サンプラザの割引料金サービスはございません。

▼ 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の方へ

健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位は健康・体力づくり事業財団へ個別申請をしてください。

【学会参加における個別単位申請について】

https://www.health-net.or.jp/shikaku/syoyuusya/pdf/gakkaitani_kojin_210112.pdf

▼ 学会誌「体力科学」への投稿原稿

学会誌「体力科学」への掲載用原稿は、地方会事務局がとりまとめ、学会誌編集事務局へ送付します。下記の書式に従いE-mailにて6月24日金）【必着】までに地方会事務局へお送りください。なお、筆頭著者が非学会員の場合、抄録掲載料は1演題あたり3,000円となります。抄録掲載料の支払いは、学会当日受付にてお願いいたします。

掲載原稿送付先：jspfsm@mw.kawasaki-m.ac.jp（地方会事務局）

（提出原稿書式）

- 1) 演題名、発表者氏名、所属機関名、本文の順にお書きください。
- 2) 演題名、発表者氏名、所属機関名を含む文字数が、900字以内になるよう作成して下さい。
- 3) 図表は認められません。

▼ 問い合わせ先

〒731-5193 広島県広島市佐伯区三宅2-1-1

広島工業大学 玉里 祐太郎

TEL：082-921-4327（直通）

E-mail：y.tamari.nf@cc.it-hiroshima.ac.jp

体調チェック票

所属：

氏名：

	記入例	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日前	大会当日
		6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
体温	36.2℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
① せき	有・ <input type="radio"/> 無	有・無	有・無						
② 息苦しさ	有・ <input type="radio"/> 無	有・無	有・無						
③ 鼻汁 鼻つまり	有・ <input type="radio"/> 無	有・無	有・無						
④ のどの痛み	有・ <input type="radio"/> 無	有・無	有・無						
⑤ 強いたるさ (倦怠感)	有・ <input type="radio"/> 無	有・無	有・無						
⑥ 味覚・嗅覚障害	有・ <input type="radio"/> 無	有・無	有・無						
⑦ 同居家族等の体調不良	有・ <input type="radio"/> 無	有・無	有・無						
特記事項 (県外への移動等)									

大会当日にこちらの用紙を受付に提出してください。

①～⑦の項目のいずれかに一つでも「有」があれば参加をご遠慮ください。