

第 84 回日本体力医学会中国・四国地方会
プログラム

令和元年 11 月 30 日 (土), 12 月 1 日 (日)

愛媛大学共通教育棟北別館 北 41 教室 (愛媛県松山市文京町 3 番城北キャンパス)

【1 日目：令和元年 11 月 30 日 (土)】

12 : 45 ~ 13 : 30 幹事会

13 : 30 ~ 13 : 50 受 付

13 : 50 ~ 14 : 00 挨 拶

14 : 00 ~ 16 : 00 研究発表 (1)

16 : 15 ~ 17 : 15 特別講演「サルコペニアとフレイルの最前線」

講 師：小原 克彦 先生 (愛媛大学社会共創学部 教授)

18 : 00 ~ 20 : 00 情報交換会 (愛媛大学城北キャンパス 食堂 2 階リーセス)

【2 日目：令和元年 12 月 1 日 (日)】

8 : 30 ~ 9 : 00 受 付

9 : 00 ~ 12 : 15 研究発表 (2)

12 : 15 ~ 12 : 45 平成 30 年度日本体力医学会中国・四国地方会奨励賞授賞講演

12 : 45 ~ 13 : 15 総 会

【研究発表プログラム】

研究発表（１） 【1日目：30日（土）14:00～】 （発表8分，質疑応答3分）

第1セッション（14：00～14：50） <座長：幸 篤武先生（高知大学）>

14：00～14：11

演題1：TLR5 ノックアウトマウスの腸内細菌叢形成パターンと自発運動習慣

○矢野博巳（川崎医療福祉大学）

14：12～14：23

演題2：Poly I:C 由来の身体疲労に及ぼす Acetyl-L-Carnitine の影響

○三浦鈴夏（川崎医療福祉大学大学院）

14：24～14：35

演題3：PHGG 摂取が急性運動後の免疫応答に及ぼす影響

○横川由佳（川崎医療福祉大学大学院）

14：36～14：47

演題4：短鎖脂肪酸がマウス骨格筋細胞株 C2C12 のミトコンドリア関連遺伝子発現に及ぼす影響

○青木孝文（川崎医療福祉大学大学院）

14：50～15：00 <休憩>

第2セッション（15：00～16：00） <座長：山口英峰先生（吉備国際大学）>

15：00～15：11

演題5：Hand Washing Education For Cambodian Children～Using Visual Teaching Material～

○荒谷友里恵（川崎医療福祉大学大学院）

15：12～15：23

演題6：高齢者の立位バランス機能に関する研究－ウォーキングの継続的参加の効果について－

○清水裕貴（広島大学大学院）

15：24～15：35

演題7：朝型夜型運動嗜好性質問紙(MEEPQ)の中高齢者における応用可能性

○宮崎亮（島根大学）

15：36～15：47

演題8：SNS を活用した健康情報取得者の閲覧パターンと身体活動量の関係について

○國佐栞（吉備国際大学大学院）

15：48～15：59

演題9：肥満中高齢女性の摂食行動と体動計 24 時間装着により客観的に評価した

活動パターン・睡眠効率

○綾部誠也（岡山県立大学）

16：00～16：15 <コーヒープレイク>

16 : 15～17 : 15 特別講演「サルコペニアとフレイルの最前線」
講 師 : 小原 克彦 先生 (愛媛大学社会共創学部 教授)

18 : 00～20 : 00 情報交換会 (会場 : 食堂 2 階リーセス)

研究発表 (2) 【2 日目 : 1 日 (日) 9:00～】 (発表 8 分, 質疑応答 3 分)

第 3 セッション (9 : 00～10 : 00) <座長 : 西村正広先生 (鳥取大学) >

9 : 00～9 : 11

演題 10 : 異なる強度における等尺性筋収縮時の主観的末梢感覚変化

○高原皓全 (吉備国際大学)

9 : 12～9 : 23

演題 11 : 一過性の上肢クランク運動と下肢への骨格筋電気刺激の併用が

上腕動脈の血管内皮機能に及ぼす影響

○石川みづき (徳島大学大学院)

9 : 24～9 : 35

演題 12 : 下肢への骨格筋電気刺激が血管内皮機能に及ぼす影響

○三浦 哉 (徳島大学大学院)

9 : 36～9 : 47

演題 13 : 嚙下筋に対する骨格筋電気刺激が嚙下機能に及ぼす影響

○松本明彦 (徳島大学大学院)

9 : 48～9 : 59

演題 14 : スプリットステップが左右方向への反応動作に及ぼす影響

○荻野 斉 (川崎医療福祉大学大学院)

10 : 00～10 : 05 <休 憩>

第 4 セッション (10 : 05～11 : 05) <座長 : 吉岡 哲先生 (関西福祉大学) >

10 : 05～10 : 16

演題 15 : 垂直避難時の保育者の身体負担および避難時間に関する検討

一津波避難のシミュレーションにおいて一

○黒田慎太郎 (就実大学大学院)

10 : 17～10 : 28

演題 16 : スノーシュー歩行後の雪洞滞在時における生理学的ストレスの変化

○石田恭生 (川崎医療福祉大学大学院)

10 : 29～10 : 40

演題 17 : サウナ入浴が感覚機能および作業能力に及ぼす影響

○飯田智行 (就実大学)

10 : 41~10 : 52

演題 18 : 運動前飲料摂取の有無が運動時の脱水予防および認知機能に及ぼす影響

○斎藤辰哉 (国立スポーツ科学センター)

10 : 53~11 : 04

演題 19 : 一過性の非燃焼加熱式たばこの喫煙が血管内皮機能に及ぼす影響

○東亜弥子 (徳島大学大学院)

11 : 05~11 : 10 <休 憩>

第 5 セッション (11 : 10~12 : 10) <座長 : 宮崎 亮先生 (島根大学) >

11 : 10~11 : 21

演題 20 : 登山における行動食の実態調査

○野瀬由佳 (安田女子大学)

11 : 22~11 : 33

演題 21 : ノルディックウォーキングと生活習慣の関係

○山本幸男 (四国医療専門学校)

11 : 34~11 : 45

演題 22 : 若年者における睡眠習慣と健康関連尺度の関係

○西村一樹 (広島工業大学)

11 : 46~11 : 57

演題 23 : 健康成人男性に対するレペティション形式の運動介入が動脈機能に及ぼす影響

○田村靖明 (徳島大学大学院)

11 : 58~12 : 09

演題 24 : ロコモティブシンドロームを有する慢性血液透析患者において腰痛が健康関連 QOL に及ぼす影響

○菱井修平 (香川大学大学院)

12 : 10~12 : 15 <休 憩>

12 : 15~12 : 45 平成 30 年度日本体力医学会中国・四国地方会奨励賞授賞講演

タイトル : Effect of circulatory system response to motor control in one-sided contractions

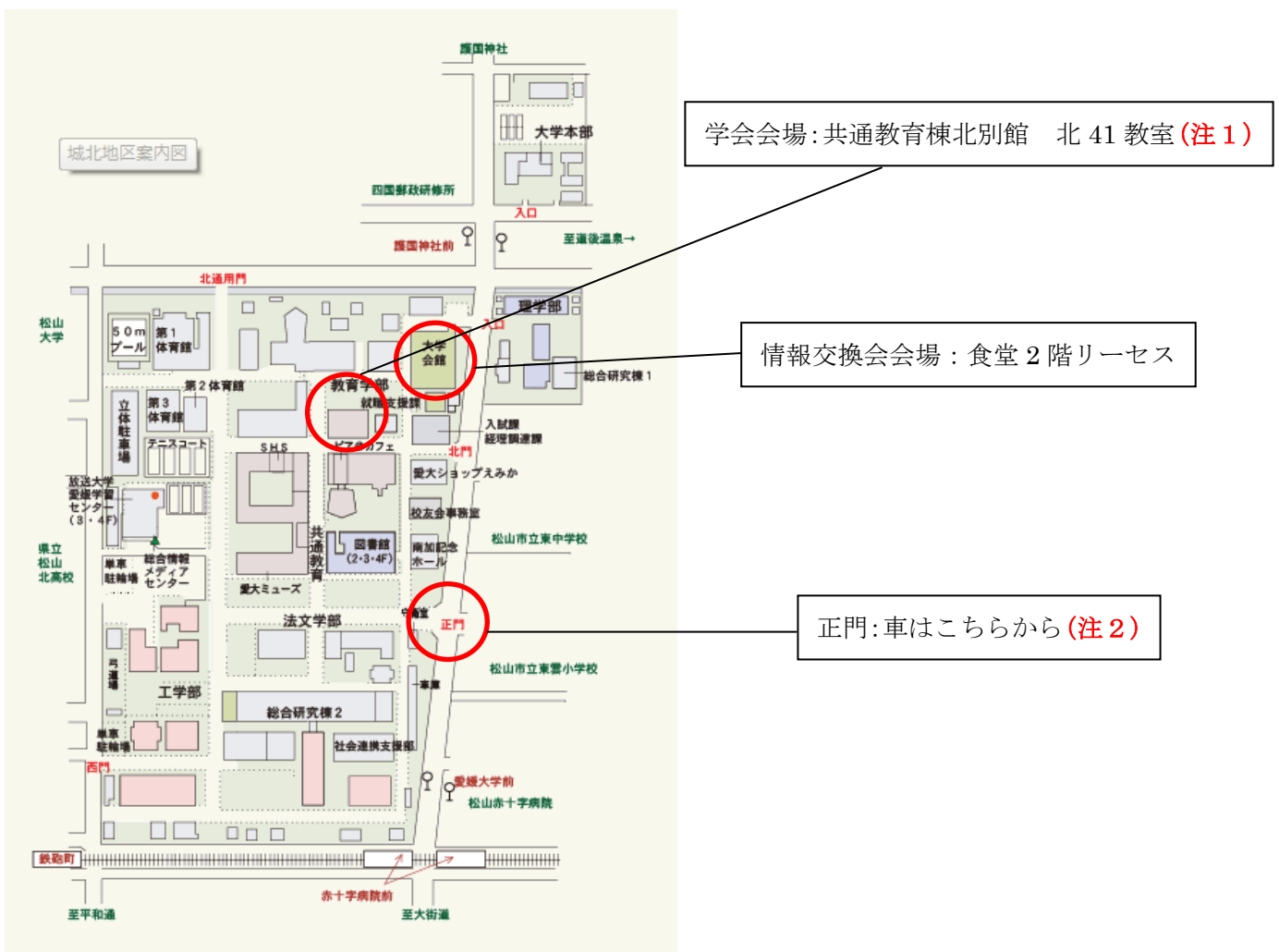
演 者 : 高原皓全 (吉備国際大学)

12 : 45~13 : 15 総 会

○ 一般発表について

- ・発表時間は、発表8分、質疑応答3分の計11分とします。
- ・発表は、パソコンの画面映写とします。プロジェクタはこちらで準備します。
- ・事務局側で準備するパソコンの OS およびアプリケーションは以下の通りです。OS : Windows 10, アプリケーション : Power Point 2016 (Macintosh 本体の用意はいたしません)
- ・ご自身のパソコンを持ち込まれて発表されても構いませんが、ケーブル接続等の作業につきましては発表者ご自身でお願いします。
- ・Macintosh はプロジェクタとの接続に変換ケーブルが必要です (変換ケーブルの種類は機種によって異なります) 。ケーブルは発表者が必ずご持参下さい。

▼大会・情報交換会会場



(注1) 当日は、「**東側 1 階の自動ドア**」のみから入棟できます。

(注2) 車でのお越しの場合は、**1 日目は 12:30~13:50 の間に、2 日目は 8:30~9:00 の間に正門**にお越しください。駐車券をお渡しいたします。上記以外の時間帯にお越しの方は申し訳ありませんが、近隣の有料駐車場をご利用ください。

▼ **健康運動指導士 健康運動実践指導者 登録更新の単位認定**

- ・ 第84回日本体力医学会中国・四国地方会は、健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新の単位として講義3.0単位が認められます（認定番号196994）。単位認定を申請される方は、健康運動指導士証および健康運動実践指導者証をご持参の上、受付で手続き（事前受付不要）をしてください（受講料：1,000円）。

▼ **学会誌「体力科学」への投稿原稿**

学会誌「体力科学」への掲載用原稿は、地方会事務局がとりまとめ、学会誌編集事務局へ送付します。下記の書式に従いE-mailにて12月6日（金）【必着】までに地方会事務局へお送りください。なお、筆頭著者は日本体力医学会の会員に限られますが、共著者はその限りではありません。

掲載原稿送付先：jspfsm@mw.kawasaki-m.ac.jp（地方会事務局）

（提出原稿書式）

- 1) 演題名，発表者氏名，所属機関名，本文の順にお書きください。
- 2) 演題名，発表者氏名，所属機関名を含む文字数が，900字以内になるよう作成して下さい。
- 3) 図表は認められません。

▼ **問い合わせ先**

〒790-8577 愛媛県松山市文京町3番

愛媛大学社会共創学部 山本 直史

TEL：089-927-9473 FAX：089-927-9473

E-mail：yamamoto.naofumi.mk@ehime-u.ac.jp