

# 第 83 回日本体力医学会中国・四国地方会

## プログラム

令和元年 6 月 1 日（土），2 日（日）  
鳴門教育大学地域連携センター1 階多目的教室

### 【第 1 日目：令和元年 6 月 1 日（土）】

12 時 50 分～13 時 30 分 受 付

13 時 00 分～13 時 30 分 幹事会（地域連携センター 1 階会議室）

13 時 35 分～13 時 40 分 挨拶

13 時 45 分～16 時 00 分 研究発表（1）

16 時 15 分～17 時 45 分 特別講演『スポーツ科学と代表活動でのデータ活用術』

講師：南 隆尚 先生

（鳴門教育大学准教授，水球日本代表コーチ）

座長：田中 弘之 先生（鳴門教育大学教授）

19 時 00 分～21 時 00 分 情報交換会（村さ来：鳴門市撫養町小桑島字前浜 266）

### 【第 2 日目：令和元年 6 月 2 日（日）】

08 時 45 分～09 時 00 分 受付

09 時 00 分～11 時 15 分 研究発表（2）

11 時 20 分～11 時 50 分 総会

## 【研究発表プログラム】

研究発表（1）【第1日目：6月1日（土）13時45分～15時59分】

（発表10分，質疑応答4分）

第1セッション（13時45分～14時44分） 座長：宮本 賢作 先生（香川大学）

13時45分～13時59分

演題1：慢性血液透析患者を対象とした座位行動が精神的健康度に影響を及ぼすか

○ 菱井 修平（香川大学大学院）

14時00分～14時14分

演題2：運動習慣を持たない大学生の身体活動量別にみた座位時間

○ 原 丈貴（島根大学）

14時15分～14時29分

演題3：幼児の睡眠時間が体力の発達に与える影響

○ 幸 篤武（高知大学）

14時30分～14時44分

演題4：跳躍力と投力の関連性 -幼児と大学生の運動能力調査の結果から-

○ 松本 希（就実短期大学）

〈休憩 14時45分～14時59分〉

第2セッション（15時00分～15時59分） 座長：西村 一樹 先生（広島工業大学）

15時00分～15時14分

演題5：マウスガードの有効性再考

○ 吉川 健太（藍住北小学校）

15時15分～15時29分

演題6：握力の漸増漸減が力発揮調整能と誘発筋電図F波に及ぼす影響

○ 関 和俊（流通科学大学）

15時30分～15時44分

演題7：加齢に伴う足先および手先感覚認知の変化について

○ 國佐 栞（吉備国際大学大学院）

15時45分～15時59分

演題8：最大下等尺性筋収縮が主観的末梢感覚に及ぼす影響

○ 高原 皓全（吉備国際大学）

〈休憩 16時00分～16時14分〉

16時15分～17時45分

特別講演『スポーツ科学と代表活動でのデータ活用術』

講師：南 隆尚 先生（鳴門教育大学准教授，水球日本代表コーチ）

座長：田中 弘之 先生（鳴門教育大学）

研究発表（2）【第2日目：6月2日（日）09時00分～11時14分】

（発表10分，質疑応答4分）

第3セッション（09時00分～09時14分） 座長：吉岡 哲 先生（関西福祉大学）

09時00分～09時14分

演題9：食物繊維摂取と自発運動の併用が運動能力に影響を及ぼすか

○ 青木 孝文（川崎医療福祉大学大学院）

09時15分～09時29分

演題10：トレッドミル歩行中の勾配変化に対する生理応答の追従性に及ぼす朝食摂取の影響

○ 西村 一樹（広島工業大学）

09時30分～09時44分

演題11：自発運動に伴う脳内炎症性サイトカインとマイクログリアの動態

○ 渡邊 知央（川崎医療福祉大学大学院）

09時45分～09時59分

演題12：TLR5 遺伝子欠損マウスの自発運動負荷による腸内細菌叢の変化は高い活動性の獲得より先か？

○ 矢野 博己（川崎医療福祉大学）

〈休憩 10時00分～10時14分〉

第4セッション（10時15分～11時14分） 座長：山口 英峰 先生（吉備国際大学）

10時15分～10時29分

演題13：中高齢男性を対象とした健康教室の実施が身体組成，体力要素および動脈ステイフネスに及ぼす影響

○ 天岡 寛（吉備国際大学）

10時30分～10時44分

演題14：運動教室における体重減少と運動セルフエフィカシーの関係

○ 森村 和浩（就実大学）

10時45分～10時59分

演題15：高齢者への運動介入が睡眠およびその構成要素に及ぼす影響

○ 宮崎 亮（島根大学）

11時00分～11時14分

演題16：外気温氷点下13℃における雪洞滞在時の生理的ストレスの変化

○ 小野寺 昇（川崎医療福祉大学）

11時15分～11時45分 総 会

### ▼ 学会参加費について

- ・ 学会参加費は無料です。(第1報から変更になっています)

### ▼ 情報交換会会費について

- ・ 情報交換会の会費は5000円、学生は2500円です。

### ▼ 一般発表について

- ・ 発表時間は、発表10分、質疑応答4分の計14分とします。  
(第1報から変更になっています)
- ・ 発表は、パソコンの画面映写とします。プロジェクターはこちらで準備します。
- ・ 事務局側で準備するパソコンのOSおよびアプリケーションは以下の通りです。  
OS: Windows 10 Home    アプリケーション: Power Point 2016  
(Macintosh本体の用意はいたしません)
- ・ ご自身のパソコンを持ち込まれて発表される場合は、発表者ご自身でケーブル接続作業をお願いします。
- ・ Macintoshはプロジェクターとの接続に変換アダプタが必要です(変換アダプタの種類は機種によって異なります)。アダプタは発表者が必ずご持参ください。

### ▼ 健康運動指導士 健康運動実践指導者 登録更新の単位認定

- ・ 第83回日本体力医学会中国・四国地方会は、健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新の単位として講義3.0単位が認められます(認定番号196428)。単位認定を申請される方は、健康運動指導士証および健康運動実践指導者証をご持参の上、受付で手続き(事前受付不要)をしてください(受講料:1,000円)。

### ▼ 大会会場

- ・ 鳴門教育大学地域連携センター(〒772-8502 徳島県鳴門市鳴門町高島字中島748)  
(<http://www.naruto-u.ac.jp>, <http://www.naruto-u.ac.jp/access.html>)
- ※ 交通アクセス環境が良くありませんので、可能であれば、お車でのご来学をお勧めします。大学内駐車場は無料にて自由にご利用いただけます。
- ※ JR鳴門駅をご利用の場合、タクシーで約15分間程度です。

### ▼ 学会誌「体力科学」への投稿原稿

- ・ 学会誌「体力科学」への掲載用原稿は、地方会事務局がとりまとめ、学会誌編集事務局へ送付します。下記の書式に従いE-mailにて6月7日(金)までに地方会事務局へお送りください【必着】。なお、筆頭著者が非学会員の場合、抄録掲載料は1演題あたり3,000円となります。

#### 【提出原稿書式】

- 1) 原稿の1枚目から演題名、発表者名、所属名、本文の順にお書きください。
- 2) 演題名、発表者氏名、所属機関名を含む文字数が、900字以内になるよう作成してください。
- 3) 図表は認められません。

掲載原稿送付先: [jspfsm@mw.kawasaki-m.ac.jp](mailto:jspfsm@mw.kawasaki-m.ac.jp) (地方会事務局)

## ▼ 問い合わせ先

〒772-8502 徳島県鳴門市鳴門町高島字中島 748

鳴門教育大学大学院高度学校教育実践専攻

田中 弘之 宛

TEL : 088-687-6515 (直通)

E-mail : tanakah@naruto-u.ac.jp

### 【鳴門教育大学へのアクセスマップ】



### 【鳴門教育大学キャンパスマップ】

