

**健康科学アドバイザー認定試験過去問集
最近6ヵ年300題（2016年版）**

※販売価格 2,000 円（税込）＋送料

御入用の方は、下記の日本体力医学会事務局にご相談ください。

一般社団法人日本体力医学会事務局

〒112-0012 東京都文京区大塚 5-3-13 ユニゾ小石川アーバンビル 4 階
学会支援機構内

Tel : 03-5981-6015 (学会専用)

Fax : 03-5981-6012 (学会支援機構)

E-mail : jspfsm@asas-mail.jp

日本体力医学会健康科学アドバイザー

(称号)

認定試験過去問集

最近6ヵ年 300題

過去問/正解/解説

2016年版

(一社)日本体力医学会
(日本医学会第39分科会)

SINCE 1949

編集者・執筆者一覧

編集者

- 碓井 外幸（一般社団法人日本体力医学会 学術委員会・業務執行役）
竹森 重（一般社団法人日本体力医学会 学術委員会・委員長）
山内 秀樹（一般社団法人日本体力医学会 学術委員会・副委員長）

執筆者（五十音順）

- 碓井 外幸（東京国際大学 教授）
太田 眞（大東文化大学 教授）
麻見 直美（筑波大学 准教授）
勝村 俊仁（戸田中央総合病院 リハビリテーション科 部長）
蕪木 智子（大東文化大学 准教授）
木村 真規（慶應義塾大学 専任講師）
木目良太郎（東京医科大学 専任講師）
佐藤 祐造（愛知みずほ大学 学長）
鈴木 政登（東京慈恵会医科大学 客員教授）
千住 秀明（複十字病院 呼吸ケアリハビリセンター付部長）
竹森 重（東京慈恵会医科大学 教授）
多田 久剛（特定非営利活動法人 Spitzen Performance 代表理事）
中島 幸則（筑波技術大学 准助教）
成田 和穂（日本体育大学 教授）
西澤 美幸（㈱タニタ 開発部主任研究員）
橋本 通（昭和大学藤が丘病院 客員教授）
舟崎 裕記（東京慈恵会医科大学 准教授）
三上 俊夫（日本医科大学 准教授）
湊 久美子（和洋女子大学 教授）
山内 秀樹（東京慈恵会医科大学 専任講師）
山口 眞紀（東京慈恵会医科大学 准教授）

序 文

本学会が、昭和 62 年度より実施しております“健康科学アドバイザー（平成 24 年 8 月 29 日より、名称を「日本体力医学会健康科学アドバイザー®」として商標登録されている。）”認定のためのスポーツ医学研修会修了後に行われております修了試験もすでに 27 回を終え、これまでに多くの会員の方々が称号を認定・授与され、他方面で活躍しておられます。また、この称号は、平成 23 年 9 月 16 日以降、授与・贈呈方法により、これまでに授与されて来た称号を“一般称号(登録番号 第 G-000 号)”とし、その称号の継続申請（更新）を 3 回行い、称号継続期間が 20 年間に達した会員に授与される“終身称号(登録番号 第 L-0000 号)”及び、学会の運営に多大なる貢献をした会員に贈呈される“名誉称号(登録番号 第 H-0000 号)”に 3 分類されるなど、会員の方々の要望に寄り添う形で改革・変身を遂げて参りました。

しかしその一方で、多くの受講者や本学会会員の方々から、「研修会修了後の認定試験が気になり、受講申請（応募）時に“二の足”を踏んでしまった。」、「受講中に認定試験が気になり、講義や実習に集中しにくかった。」、「“基礎コース”の受講から“応用コース”の受講までの期間に、認定試験対策を立てたかった。」、「“応用コース”の受講修了日の翌日に認定試験があるため、精神的に余裕がなかった。」など、スポーツ医学研修会とその後に行なわれる修了（認定）試験に対する貴重な数々のご意見を頂きました。

そこで、本委員会では、研修会修了後の修了（認定）試験問題とその正解がしっかりと保管・管理されている第 16 回（平成 17 年度）～第 21 回（平成 22 年度）迄の、最近 6 ヶ年の“過去問”及び、第 16 回（平成 17 年度）～第 23 回（平成 24 年度）迄の、最近 8 ヶ年の“過去問”を再整理し、これに正解および数行以内の簡単な解説文を付記した“日本体力医学会健康科学アドバイザー（称号）認定試験過去問集、最近 6 ヶ年、300 題、2011 年版”およびその改訂版としての“日本体力医学会健康科学アドバイザー（称号）認定試験過去問集、最近 8 ヶ年、400 題、2012 年版”を作成し、ご好評の内にご利用頂き完売いたしました。このため、今回、新たに“第 22 回（平成 23 年度）～第 27 回（平成 28 年度）までの、“日本体力医学会健康科学アドバイザー称号（認定）試験過去問集、最近 6 ヶ年、300 題、2016 年版”（第 3 版第 1 刷発行）として、再販することになりました。

この最新の過去問集により、スポーツ医学研修会の受講者の方々が、今まで以上に、精神的な“ゆとり”をもって快適に受講して頂き、受験に役立てて頂ければと存じます。またこのことにより、スポーツ医学研修会の受講者がさらに増え、本学会の多くの会員の専門分野以外の知識につきましても、より広く、より深く、より正確なものになり、これまで以上に汎く活用して頂けるものと考えております。最後になりましたが、本書の内容、その他にご意見がございましたらば、編集者にお寄せ頂ければと存じます。宜しくお願い致します。

平成 28 年 9 月 1 日

編集者代表 学術委員会・業務執行役 碓井 外幸

— 目 次 —

序文

注意事項

1. 第 22 回（平成 23 年度，2011 年度）試験問題（正解・解説文付）・解答用紙： 1 ～ 19
2. 第 23 回（平成 24 年度，2012 年度）試験問題（正解・解説文付）・解答用紙： 20 ～ 39
3. 第 24 回（平成 25 年度，2013 年度）試験問題（正解・解説文付）・解答用紙： 40 ～ 57
4. 第 25 回（平成 26 年度，2014 年度）試験問題（正解・解説文付）・解答用紙： 58 ～ 75
5. 第 26 回（平成 27 年度，2015 年度）試験問題（正解・解説文付）・解答用紙： 76 ～ 95
6. 第 27 回（平成 28 年度，2016 年度）試験問題（正解・解説文付）・解答用紙： 96 ～ 114