

19 あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう師^{*1}

清水 尚道^{*2}

はじめに

あん摩マッサージ指圧師とはり師・きゅう師は、それぞれ個別の資格であり、「あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師等に関する法律」¹⁾において「医師以外の者で、あん摩、マッサージもしくは指圧、はり又はきゅうを業としようとする者は免許を受けなければならない」と規定されている。

あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう（以下、あはき）は、いずれも伝統医療としてわが国に根付いてきたが、それぞれの歴史と発展の経緯は異なる。鍼灸とあん摩は大宝律令の時代からわが国の医療であり、平安時代には鍼博士やあん摩博士という官職が存在し、江戸時代にはわが国独自の発展を遂げた。また、マッサージは明治時代に病院医療の一部として導入され²⁾、指圧は大正時代に確立された。

1874年（明治7年）の医政発布により、わが国は西洋医学を正統の医療と位置付けたため、伝統医療については国の医療制度とは異なる法整備が行われた。また、第二次世界大戦後には、前述のあはき法が制定された。

あはき師の動向

2021年度の免許登録者数は、はり師 183,471名、きゅう師 182,247名、あん摩マッサージ指圧師 196,668名となっている（いずれも累計）³⁾。

また、平成30年（2018年）衛生行政報告例によると、就業しているはり師は121,757名、きゅう師 119,796名、あん摩マッサージ指圧師 118,916名であり、あん摩マッサージ指圧を行う施術所 19,389カ所、はり・きゅうを行う施術所

30,450カ所、あん摩マッサージ指圧及びはり・きゅうを行う施術所 38,170カ所、その他の施術所 2,679カ所となっている⁴⁾。

1999年からはり師・きゅう師の学校養成施設の新規参入が認められ、これによってはり師・きゅう師の有資格者数が増加した。

登録者の男女比は公表されていないが、公益社団法人東洋療法学校協会の入学者調べによると、2016年度の入学生は男性が約60%、女性が約40%であり、2020年度の入学生は男性が約51%、女性が約48%であった。

入学生のうち、約20%が看護師・薬剤師など他の医療資格を保有していた。

免許制度

あはき師の免許を受けるためには、学校または養成施設で所定の課程を修め、厚生労働大臣から指定試験機関として指定を受けた公益財団法人東洋療法試験研修財団の行う国家試験に合格しなければならない。

あはき師の免許登録と試験事務は同財団が行っており、免許を保有する希望者に対して携帯用の「厚生労働大臣免許保有証」も発行している。

主な就業先と業務内容

あはき師は、施術所を開業し、あるいは施術所に勤務している者が多いが、病院や医院などの医療機関に勤務する者や、老人保健施設、福祉施設などで施術する者もいる。また、在宅医療においても需要が多い。

近年、慢性の痛みに対する鍼が注目されている。美容や産科・婦人科系の愁訴に対する利用者も多く、スポーツ選手やスポーツ愛好家のコンディショニング、リハビリテーション等にも活用されている。

^{*1} Massage Therapist, Acupuncturist and Moxibustionist

^{*2} Naomichi Shimizu 東洋療法学校協会会長

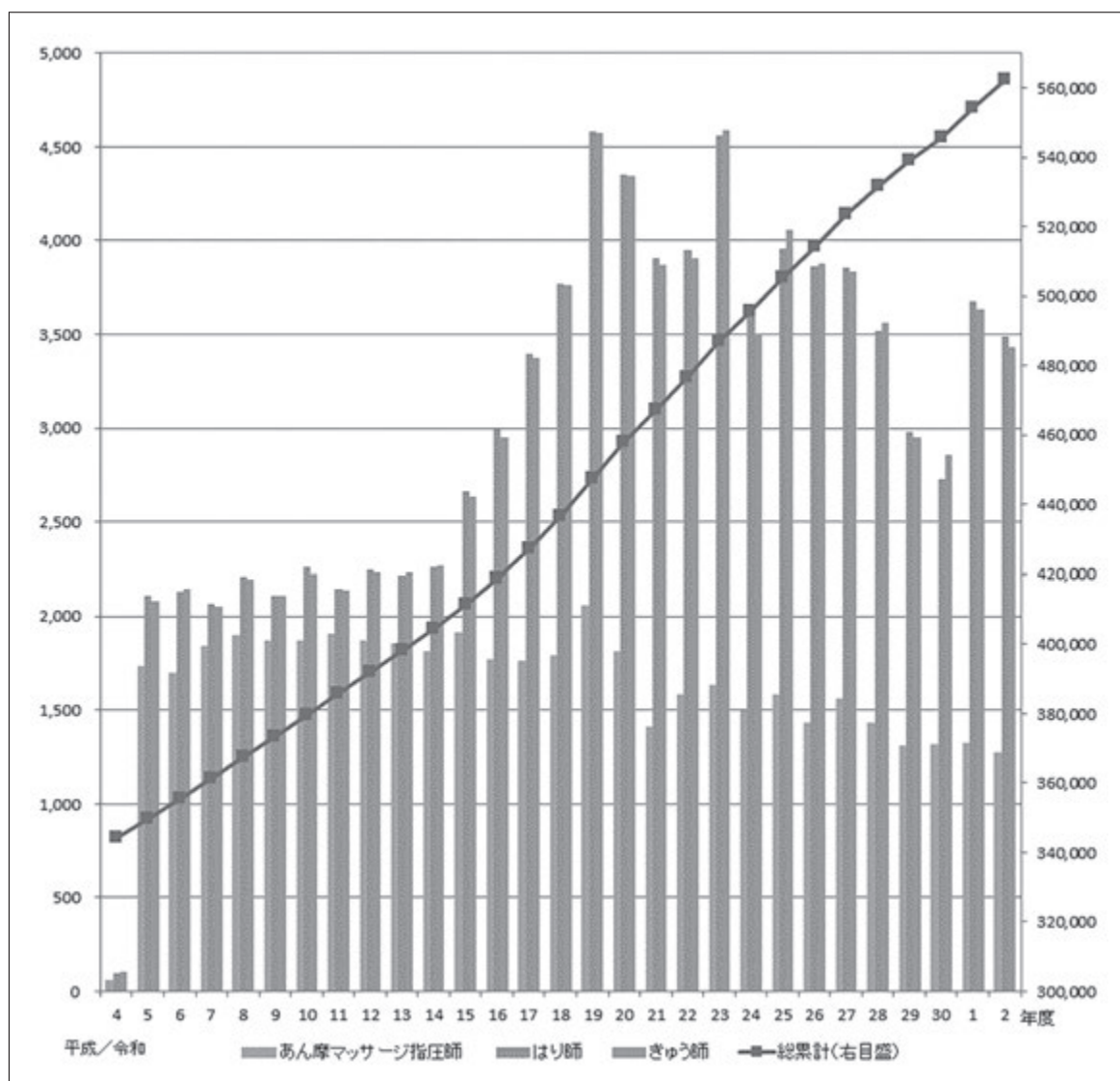


図 年度別登録者数

東洋療法試験研修財団サイトより

教育機関の数と管轄官庁

あはき師の養成教育は、専門学校、大学、特別支援学校等で行われている。それぞれの養成機関は、「あん摩マッサージ指圧師、はり師及びきゅう師に係る学校養成施設認定規則」に基づく教育を行うこととなっている。

あはき師養成課程、あん摩マッサージ指圧師養成課程、はり師・きゅう師養成課程があり、専門学校は厚生労働省の管轄で、都道府県知事の指定を受けている。大学と特別支援学校等は文部科学省の管轄となっている。また、専門学

校は高等教育機関に属し、卒業生には「専門士」あるいは「高度専門士」の称号⁵⁾が付与される。

2021年4月現在、大学は国立1校、私立10校であり、このうち大学院博士課程を持つものが5校である。養成施設の内訳を表に示す。

卒前教育

養成機関において、3年以上の修業期間が定められている。2018年4月の新入生から改正カリキュラムによる教育が行われている。あん摩マッサージ指圧師課程で85単位・最低履修時間数2,385時間、はり師・きゅう師課程で94単位・

表 養成校の種類と数

		あん摩マッ サージ指 圧、はり・ きゅう	はり・ きゅう	あん摩 マッ サージ 指圧	合計 学校 数
大学	国公立	1			1
	私立		10		10
専門学校	国公立	5			5
	私立	19	69	3	79
特別支援 学校	国公立	55		56	57
	私立	1		1	1

2,655 時間、あはき師課程で 100 単位・2,835 時間となった。また、臨床実習の単位が増え、養成校の選任教員以外が臨床実習の指導者となるための臨床実習指導者講習会が行われている。

公益社団法人東洋療法学校協会では、一定の水準の技術力の担保を目的として、養成校へ第三者機関としての「実技評価委員会」が評価者を派遣し、統一された評価表を用い、認定実技審査として同じ基準で評価している。

卒後・生涯研修制度

制度としての卒後研修制度はないが、公益社団法人東洋療法試験研修財団は、あはき師の関係団体と共催で研修を実施し、関係学会と生涯教育の推進に努めている。この制度では一定の単位数を取得した修了者に対して財団より修了証書が交付され、修了証書を 8 年間に 5 回取得した者に対して理事長表彰が行われる。

厚生労働省が認可する 2 年制の教員養成機関では、あはき師の資格取得後、臨床能力の向上を図る臨床専攻課程（1020 時間以上）を経て教員養成課程（1080 時間以上）に進む実践的教育が行われている。2021 年度より、卒業時には臨床能力試験が課せられる。この課程を卒業することにより、あはき師養成施設において、専門基礎分野および専門分野をすべて教授できることとなる。

また、鍼灸関連 4 団体が構成する国民のための鍼灸医療推進機構（AcuPOPJ）が 2 年間の鍼灸師卒後臨床研修を行っており、あはき関連 7 団体が構成する東洋療法将来研究会は認定訪問マッサージ講習会、認定機能訓練指導員講習会

を行っている。

学会の認定制度と安全性ガイドライン

公益社団法人全日本鍼灸学会では、学会員の鍼灸学に関する学術並びに資質の向上を生涯にわたって図ることを目的として 5 年更新の認定制度を行っている。2022 年 6 月より新認定制度を施行し⁶⁾、認定鍼灸師制度と専門鍼灸師制度の 2 段階制となった。専門鍼灸師制度では、専門領域において医療機関と連携ができ、より専門的な鍼灸治療を提供できる鍼灸師の認定を行っている。

また、同学会では鍼灸安全対策ガイドライン 2020 年版⁷⁾を発行し、教育の場でも活用されるよう働きかけている。

その他

2019 年からあん摩マッサージ指圧、はり、きゅう療養費の受療委任払いが始まった。これまでは、患者さんが施術所・施術者に施術料を全額支払い、保険者に療養費を請求する「償還払い」であったが、「受療委任払い」では、地方厚生局と受療委任契約を結んだ施術所・施術者において、患者さんは保険の自己負担分のみ支払い、療養費は施術所が保険者に請求することになった。2021 年 1 月 1 日以降、新規に施術管理者登録する際の要件として研修の受講が加わった。この「はり師、きゅう師及びあん摩マッサージ指圧師施術管理者研修」は公益財団法人東洋療法研修試験財団が行っている。

課題と展望

あはき師の国家試験は、他の医療職同様、客観式四肢択一による筆記試験であり、実技試験はない。技能については学校養成施設に委ねられてきたが、一定の水準を確保するための方策が必要と考える。相互評価は公益社団法人東洋療法学校協会が行う認定実技審査が試行段階であり、今後の重要課題となっている。なお、現在、あはき教育評価機構の準備が進められている。

また、COVID-19 によって、あはき師の学校養成施設も大きい影響を受けた。他の職種同様、

ウィズコロナ時代における教育のあり方が問われている。

■文 献

- 1) 1947 年 12 月 20 日 法律第 217 号 2016 年 4 月 1 日改正施行
- 2) 松井 繁. 近代鍼灸教育の父 奥村三策の生涯. 森ノ宮医療学園出版部, 2004
- 3) <http://www.ahaki.or.jp/registration/enrollment.html> (最終閲覧日: 2021.12.24)
- 4) <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/eisei/18/> (最終閲覧日: 2021.12.24)
- 5) 1994 年文部省告示第 84 号
- 6) <https://jsam.jp/certification/system/overview/> (最終閲覧日: 2021.12.24)
- 7) https://safety.jsam.jp/safety_guidelines.html (最終閲覧日: 2021.12.24)