

# なんて魚の油は健康にいいの？

～ 素朴な疑問に答える！～

「魚が健康に良いってよく聞くけど、なぜ？」5才のチコちゃんの質問に皆さんは答えられますか？「ポーっと生きてんじゃねーよ！」と叱られる前に、お魚が健康に良い理由やその食べ方などを3名の講師と一緒に学びましょう

1. 「健康に望ましい魚の利用方法」

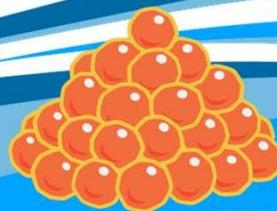
川端 輝江 (女子栄養大学栄養学部 教授)

2. 「魚で変わる！心と体を守る最前線」

浜崎 景 (群馬大学大学院医学系研究科 教授)

3. 「美味しく、楽しく食べて、そして Well-being！」

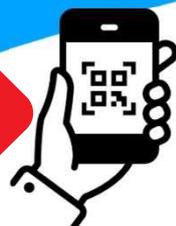
矢澤 一良 (早稲田大学ナノ・ライフ創新研究機構  
規範科学総合研究所ヘルスフード科学部門 部門長)



参加費

無料

申込



お土産  
沢山♥

## 開催案内

2025  
**9/20** 土 15:00-16:30

会場：学術総合センター2階 一橋講堂

東京都千代田区一ツ橋2-1-2一橋大学千代田キャンパス

▶お申込みは以下のURLあるいはQRコードから

<https://forms.gle/N794LTcuFvEKhu5>



お問い合わせ先：日本脂質栄養学会大会事務局