

日本脂質栄養学会第31回大会市民公開講座

あぶらの質と健康

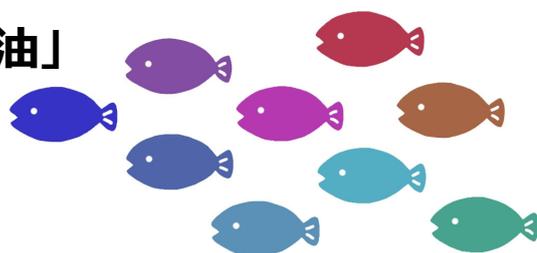
～からだにイイあぶらって何?!～

令和4年9月10日（土） 15:30～17:00

「食生活に潜む避けるべき油と摂るべき油」

守口 徹

麻布大学生命・環境科学部教授
日本脂質栄養学会理事長



「あぶらのチカラを手に入れよう！
～あぶらをおいしく楽しむ工夫～」

三上 恵理

弘前大学医学部附属病院
栄養管理部 管理栄養士長



参加費無料

どなたでもご自由に参加
できます

You Tubeで
視聴できます



会場

アートホテル弘前シティ 3階プレミアホール

036-8004 弘前市大町1-1-2

連絡先

運営事務局（樋口智之）

036-8561 弘前市文京町3

弘前大学農学生命科学部食品製造学研究室

Tel: 0172-39-3593

E-mail: t.higuchi@hirosaki-u.ac.jp

