

日本脂質栄養学会 第28回大会

# 市民公開講座

## 『心と体の健康に役立つ脂質栄養』

### 内容

話題のオメガ3系脂肪酸の解説。  
クイズ形式で楽しく油について学ぶことができます。

座長：小林 哲幸 大会長（お茶の水女子大学）

「メンタルヘルスと脂質栄養について」

浜崎 景

（富山大学）



「心も体も元気になる油の摂り方」

伊達 友美

（銀座医院：管理栄養士）



### 日時

2019年

9月28日（土）

15:00～16:45（開場14:30）

話題の /



### 会場

学術総合センター

一橋講堂

（東京都千代田区一ツ橋2-1-2）

### アクセス・事前申し込み先

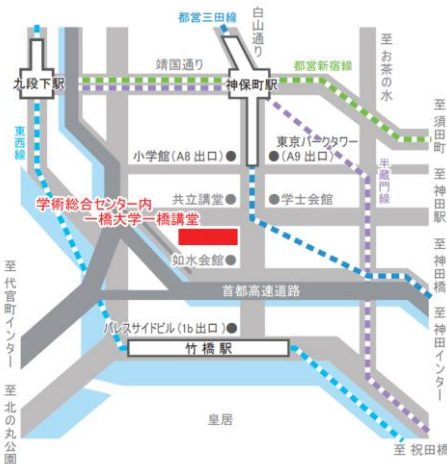
神保町駅（A8・A9 出口） 徒歩4分

竹橋駅（1b 出口） 徒歩4分

お申込は以下のURL、またはQRコードから  
<http://plaza.umin.ac.jp/jsln28/lecture.html>



席数に限りがございますので  
事前申し込みをお願いします。



【お問合せ先：講座・お申込について】

日本脂質栄養学会第28回大会運営事務局

（株）厚徳社 関根・高山

Tell：03-5348-8023

E-mail：jsln28@koutoku.co.jp

【お問合せ先：会場について】

一橋講堂利用案内窓口

Tell：03-4212-3900

【主催】日本脂質栄養学会【共催】太田油脂株式会社

参加  
無料