

平成 26 年 5 月 13 日

日本行動医学会
 専門研究グループ (SIG) 活動報告書

グループ名	学生保健研究グループ				
代表者氏名	田山 淳	所属	長崎大学保健・医療推進 センター	職名	准教授
連絡先	Tel : 095-819-2214 Fax : 095-819-2214 e-mail : jtayama@nagasaki-u.ac.jp				
1 年間の活動内容 (具体的な活動内容とその成果)	今年 1 年間で行った主な大学生を対象とした研究活動は、学生への介入研究に関するパイロットスタディ、心身症関連の心理尺度開発、横断調査研究等である。学生への介入研究については、将来うつ病のリスクの高い学生を同定し、うつ予防のための認知行動療法をパイロットスタディとして実施し、その効果を検討した。また、消化管症状に特化した不安を測定する尺度 (Visceral sensitivity index : VSI) については、英文誌としてその内容を公表することができた。以下は、学生保健研究グループが関与した過去 1 年間の業績である (SIG 世話人に二重アンダーライン、行動医学会会員にアンダーラインを付記)。				
英文論文 (査読あり)	1. <u>Tatsuo Saigo, Jun Tayama, Toyohiro Hamaguchi, Naoki Nakaya, Tadaaki Tomiie, Peter J Bernick, Motoyori Kanazawa, Jennifer S Labus, Bruce D Naliboff, Susumu Shirabe, Shin Fukudo.</u> Gastrointestinal specific anxiety in irritable bowel syndrome: validation of the Japanese version of the visceral sensitivity index for university students. <i>Biopsychosoc Med</i> , 8, 2014 [Epub ahead of print]				
和文論文 (査読あり)	1. 山崎浩則, <u>田山淳</u> , 前田真由美, 大坪敬子, 浅雄加奈子, 阿比留教生, 調漸. 青年期成人に適した新規食行動質問表の開発. <i>Campus Health</i> , 50, 57-62, 2013 2. <u>田中勝則, 田山淳.</u> 確証的因子分析による日本語版 Body Image Concern Inventory の因子構造の検討. <i>カウンセリング研究</i> , 第 46 巻第 1 号, 11-25, 2013.				
和文論文 (紀要等)	1. <u>田山淳, 小川さやか, 西郷達雄, 調 漸.</u> 入学前における健康教育プログラムの効果. 長崎大学アドミッションセンター研究叢書, 3 巻, 53-62, 2013.				
国際学会発表	1. <u>Minami Ohkubo, Hiroki Shinakawa, Jun Tayama, Toyohiro Hamaguchi, Tadaaki Tomiie.</u> Menstrual cycle phase-related change in depressive mood, attentional and cognitive function in woman with PMDD. The 22th World Congress on Psychosomatic Medicine, Lisbon, Portugal, 2013. 2. <u>Tadaaki Tomiie, Fumihiko Ohno, Kenichi Sakakibara, Toyohiro Hamaguchi, Jun Tayama, Shin Fukudo.</u> Does the psycho-education of PTSD using comics promote the motivation for the clinical treatment? The 22th World Congress on Psychosomatic Medicine, Lisbon, Portugal, 2013.				

国内学会発表	<ol style="list-style-type: none"> 3. Jintaro Sugakawa, David Mastin, <u>Jun Tayama</u>, <u>Toyohiro Hamaguchi</u>, <u>Tadaaki Tomiie</u>. The development of the Japanese version of the sleep hygiene index. The 22th World Congress on Psychosomatic Medicine, Lisbon, Portugal, 2013. 4. <u>Masanori Tanaka</u>, <u>Jun Tayama</u>. Sociocultural factors associated with body dysmorphic concern in Japanese population. The 22th World Congress on Psychosomatic Medicine, Lisbon, Portugal, 2013. 5. <u>Toyohiro Hamaguchi</u>, <u>Jun Tayama</u>, <u>Tatsuo Saigo</u>, <u>Tadaaki Tomiie</u>, <u>Motovori Kanazawa</u>, <u>Shin Fukudo</u>. Changes in salivary physiological stress markers induced by aromatherapy and physical therapy in patients with IBS. The 22th World Congress on Psychosomatic Medicine, Lisbon, Portugal, 2013 6. Takumi Nishiduka, <u>Hiroki Shinkawa</u>, <u>Jun Tayama</u>, <u>Toyohiro Hamaguchi</u>, Mana Asahi. The effective Types of disproof and balanced thoughts during cognitive reconstruction method on mood improvement. The 4th Asian Cognitive Behavior Therapy (CBT) Conference, Japan, Tokyo, 2013 <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>田山淳</u>, 山崎浩則, 中垣内真樹, 篠崎彰子, 阿比留教生, 川上純, 村椿智彦, <u>新川広樹</u>, <u>富家直明</u>, 坂野雄二, <u>福土審</u>, 調 漸. メタボリックシンドローム患者を対象とした集団認知行動療法の効果. 第 56 回日本糖尿病学会年次学術集会, 2013 2. <u>田中勝則</u>, <u>田山淳</u>. ボディイメージの歪みに影響を及ぼす社会文化的態度と身体醜形懸念の関連についての生涯発達の検討. 日本カウンセリング学会第 46 回大会, 2013 3. <u>田山淳</u>. 大学新入生に対するうつ予防を目的とした集団認知行動療法の効果. 日本カウンセリング学会第 46 回大会, 2013 4. <u>田山淳</u>, <u>西郷達雄</u>, <u>小川さやか</u>, Peter Bernick, 福原視美, 林田雅希, 調漸. うつ予防を目的とした集団認知行動療法の効果ーハイリスクな大学新入生への介入ー. 第 51 回全国大学保健管理研究集会, 2013 5. 山崎浩則, 前田真由美, 浅雄加奈子, 大坪敬子, 脇浜直子, 阿比留教生, <u>田山淳</u>, 林田雅希, 調漸. 大学生の腹囲と内臓脂肪面積. 第 51 回全国大学保健管理研究集会, 2013 6. <u>濱口豊太</u>, <u>田山淳</u>, <u>富家直明</u>, <u>西郷達雄</u>, <u>小川さやか</u>, <u>中谷直樹</u>, 萱場一則, <u>福土審</u>. 4 週間運動介入は過敏性腸症候群有症状者の心理ストレス負荷時における副交感神経活動を減弱させる. 第 20 回日本行動医学学会学術総会, 2014 7. <u>田山淳</u>, <u>西郷達雄</u>, <u>小川さやか</u>, Peter Bernick, 福原視美, <u>濱口豊太</u>, <u>富家直明</u>, <u>中谷直樹</u>, <u>福土審</u>, 林田雅希, 調漸. うつ予防を目的とした集団認知行動療法の有効性:パイロットスタディ. 第 20 回日本行動医学学会学術総会, 2014
--------	---

<p>助成金の使途 (助成金を受けなかった場合は0円と記載。 内訳は原則として、会場費・通信費・謝金等の費目に従って記載して下さい。)</p>	<p><u>助成額 100千円</u> 内訳 (費目ごとに員数・単価・金額を記すこと) 会場費－0千円 通信費－2名 (世話人)、2名×20千円、40千円 謝金 (データ入力) －2名、2名×30千円、60千円</p>
---	---