

平成 24 年 6 月 30 日

日本行動医学会
 専門研究グループ (SIG) 活動報告書

グループ名	マインドフルネスを活用した心身の健康増進の理論とメソッド												
代表世話人氏名	大賀英史	所属	東京メディカル・マインドフルネス・センター	職名	代表								
連絡先	TEL& FAX 042-472-8702		e-mail : oga@jcom.home.ne.jp										
1年間の活動内容 (具体的な活動内容とその成果)	<p>1. 翻訳の出版活動 The mindful Brain は未訳の章の訳が埋まり、まずは試訳をメンバーを中心に自費出版をすることとなった。</p> <p>2. John Kabat- Zinn 博士の招聘への準備 メンバーの過半数が理事などを務める下記の協会と連携した実行委員会が出来、11月下旬の開催で公募したところ、満員御礼となった。</p> <p>3. 平成 23 年 5 月 研究会での発表 日本マインドフルライフ協会の定例会にて、研究成果を 2 題発表した。</p> <p>4. 平成 23 年 6 月 学会発表 第 39 回日本バイオフィードバック学会にて、2 演題発表 (大賀、小西)</p> <p>5. 平成 23 年 7 月から 12 月 研究活動 文部科学省研究補助金 (吉益班) の最終年度において、発達障害児の親ならびに養護教員へのマインドフルネスストレス低減法による介入研究を行った(大賀)。</p> <p>6. 平成 23 年 11 月 学会発表 第 76 回日本民族衛生学会にて、2 演題を発表した。</p> <p>7. 平成 23 年 12 月 学会発表 第 18 回日本行動医学会総会 (福岡) にて、本 SIG の活動成果を報告した。</p> <p>8. 平成 24 年 2 月 地域住民向け講演会 地域住民向けの成果還元 墨田区内で「子どもの発達と子育てを考える」と題した講演会を実施した (協力 臨床心理士の加賀谷亮 (墨田区社会福祉事業団) (大賀、吉益)</p> <p>9. 学会でのシンポジウム 第 82 回日本衛生学会 (京都) で連携しているストレス研究会のシンポジウムとして、吉益、大賀が共同座長として、上記の研究成果を公開した。</p>												
助成金の使途	<p>助成額 100 千円</p> <p>内訳 (費目ごとに員数・単価・金額を記すこと)</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>HP のサーバーのレンタル料金、独自ドメイン使用料</td> <td style="text-align: right;">3,600 円</td> </tr> <tr> <td>借り上げ費用</td> <td style="text-align: right;">4,200 円</td> </tr> <tr> <td>“The Mindful Brain” の日本語試訳 簡易印刷製本、編集作業費の不足分補充</td> <td style="text-align: right;">92,200 円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td style="text-align: right;">100.000 円</td> </tr> </table>					HP のサーバーのレンタル料金、独自ドメイン使用料	3,600 円	借り上げ費用	4,200 円	“The Mindful Brain” の日本語試訳 簡易印刷製本、編集作業費の不足分補充	92,200 円	合計	100.000 円
HP のサーバーのレンタル料金、独自ドメイン使用料	3,600 円												
借り上げ費用	4,200 円												
“The Mindful Brain” の日本語試訳 簡易印刷製本、編集作業費の不足分補充	92,200 円												
合計	100.000 円												