

平成23年6月30日

日本行動医学会  
専門研究グループ（SIG）活動報告書

グループ名	マインドフルネスを活用した心身の健康増進の理論とメソッド				
代表世話人氏名	大賀英史	所属	ヘルシーライフクリエイティブ・リサーチ&コンサルティング	職名	代表
連絡先	TEL& FAX 042-472-8702 e-mail : <a href="mailto:hidefumi.oga@gmail.com">hidefumi.oga@gmail.com</a>				
1年間の活動内容 (具体的な活動内容とその成果)	<p>&lt;申請時に計画した活動内容&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 当該分野において国際的に注目される書籍の翻訳 (The mindful Brain, Savor 等)</li><li>2. 当該分野の第一人者を招聘したシンポジウムやワークショップの開催 (John Kabat-Zinn 博士ほか)</li><li>3. 日本マインドフルライフ協会と連携し、より幅広い専門家や分野と協力する諸活動</li></ol> <p>&lt;実際の活動内容と達成度&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 翻訳 The mindful Brain は未訳の章の訳が埋まり、監修者も決定。出版社を探索中。 Savor は、メンバーの協力を得ながら、『味わう生き方』(木楽舎) から5月1日に発行できた。</li><li>2. John Kabat-Zinn 博士の招聘 メンバーの過半数が理事などを務める下記の協会に、招聘実行委員会の準備会を設け、具体化をする会議を重ねた。</li><li>3. 日本マインドフルライフ協会と連携した幅広い専門家や分野と協力する諸活動 メンバーが定例会にて研究成果を発表した。 3月(吉益)、4月(大賀)、6月(大賀、小西)</li><li>4. 第17回日本行動医学会総会にて、研究成果を報告した。</li></ol> <p>&lt;追加的な活動計画と達成度&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>5. 東日本の被災地における保健医療福祉の専門職向けに、マインドフルネスに関する知識やノウハウを伝える本グループによる独自HPを開設し、継続的に運用する。現在、HPのフレームが出来、いくつかの論文などをサンプル的に組み込めた。公開に向けて、出版社からの著作権の確認作業などが残っており、全面公開は7月に入ってからになる見込み。</li><li>6. 新しいメンバーの参加 総会での発表やHPによる発信を契機に、学会員の参加者がほぼ倍増した。</li></ol>				

助成金の使途	助成額 100 千円	
	内訳（費目ごとに員数・単価・金額を記すこと）	
	書籍代	¥12,170 電子書籍、オーディオブック含み 10 冊
	電子書籍リーダー	¥16,850 Amazon Kindle 1 台
	通信費	¥640 書籍の郵送料 2 回
	雑費	¥340 コピー代 10 円×34 枚
	HP 作成と初期メンテナンス	¥70,000 1 セット（消費税ほか諸手数料こみ）