



第36回JPOS大会長（実行委員）

お勧め奈良観光パンフレット



<https://plaza.umin.ac.jp/jpos36/>



第36回JPOS 大会長 (実行委員) お勧め 奈良観光 パンフレット

- | | |
|-----------------------|--------|
| ☆奈良市周辺のおすすめMAP☆ | P2~4 |
| ● 奈良コンバージョンセンター | P5~6 |
| ● 会場周辺で奈良を味わう | P7~8 |
| ● サイクリング・徒歩で奈良の歴史を楽しむ | P9~10 |
| ● 観光名所をめぐる | |
| ・唐招提寺、薬師寺 | P11 |
| ・平城京、奈良公園 | P12 |
| ・「ミナーラ」 | P13 |
| ・ニンジャ・パーク | P13~14 |
| ・奈良金魚ミュージアム | P15 |
| ・奈良生き物ミュージアム | P16 |
| ● おすすめサイトやお勧め情報 | P17~18 |
| ● 公式サイト | P19 |



奈良市周辺のおすすめMAP



奈良市観光ガイド

<https://narashikanko.or.jp/pamphlet/>

公益社団法人 奈良市観光協会が
奈良市の名所や地図、パンフレット
を公開しています。歴史や豆知識も
知れる奈良の魅力が詰まったサイト



奈良県HP

<https://www.pref.nara.jp/57798.htm>

奈良県独自で作成した、奈良公園
ウォークマップや、バスルート、
若草山など、奈良県の各名所の地図
が解りやすくイラスト化されており、
ダウンロードもできるサイト



奈良市周辺おすすめMAP

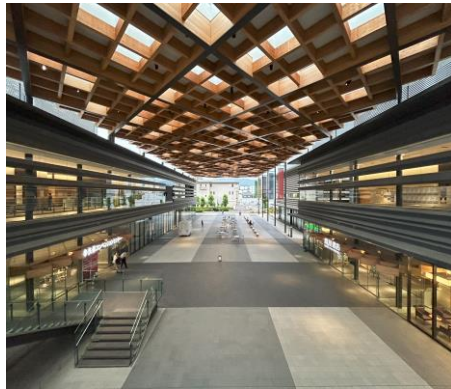
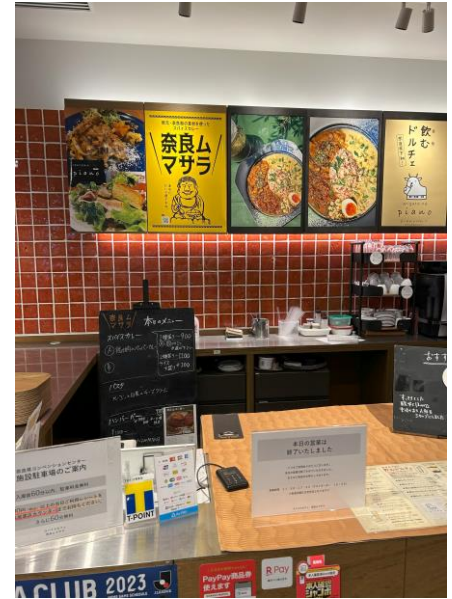
京都⇒奈良 難波⇒奈良を結ぶ
近鉄観光列車『あをによし』
1日8回運行



大会会場 奈良コンベンションセンター



館内には、
蔦屋書店2Fにある
「奈良ムマサラ」
奈良のイタリアン
トラットリア・ピア
ノさんのPOPUPショッ
プであり、2種類のカ
レーが楽しめる「スパ
イスカレープレート」、
「飲めるドルチェ」が
一押し！
午後からの学会にパワ
ーをつける、先生方でお茶
をするなどもお勧めです



今回の会場
会場は、正倉院の校倉（あ
ぜくら）造りをイメージ。
天平広場は吉野杉や手すば
いすすきの和紙で作られ、
奈良の名産を感じることも

館内は、奈良県在住のアーテ
ィストの作品も数多くあり
ます。学会会場で、奈良を
身近に感じてみてくだ
さい



https://www.instagram.com/spicescafe_nara_mumasara/?hl=ja

奈良ムマサラ コンベンションセンター
蔦屋書店2F 11:00～17:00



大会会場は、新たな奈良のシンボルとも
いえる魅力が沢山です。学会参加と共に
探索してみてください。



会場周辺で奈良を味わう

Bingから奈良のおすすめ食事処



<https://www.bing.com/maps?q=%E5%A5%88%E8%89%AF%E5%B8%82+%E6%98%BC%E9%A3%9F+%E3%81%8A%E3%81%99%E3%81%99%E3%82%81&FORM=HDRSC6&cp=34.690821%7E135.809645&lvl=14.6>

奈良のさまざまな食事処を
地図で検索できます。
気になる食事処をチェックして
みてください



奈良旅ネット

<https://yamatoji.nara-kankou.or.jp/004shop/?area=01>

奈良の名産やお土産、食事処
46か所が紹介されています
奈良名産を是非味わってみて
ください



平城京跡公園で味わう 一刀石アイス 「イラカアイス」

奈良寺社ガイド

<https://nara-jisya.info/2020/11/29/%e4%b8%80%e5%88%80%e7%9f%b3%e3%82%a2%e3%82%a4%e3%82%b9/>



天石立神社(県内屈指のパワースポット)の石が、人気のテレビアニメに登場する石に似ているとこのことで話題になり、その石を3Dで作成したアイスです。黒ゴマアイスに抹茶パウダーで和を楽しめる味になっています。

価格:760円(刀付き)

柿の葉寿司、奈良漬け、葛
はもちろん、他にも野菜や
名産を沢山探してみてください



サイクリング・徒歩で奈良の歴史を楽しむ

奈良市は平地の道が多く、自転車での移動が便利です

HELLOCycle

<https://www.hellocycling.jp/>

奈良公園や平城京跡など奈良市の8か所のポイントでネットで登録すると自転車を借りれます

奈良バイクシェア

<https://docomo-cycle.jp/nara/>

新大宮の会場にもスポットがあるdocomoのレンタサイクル。スマホで登録して自転車を借りることが可能です
この2つは

<https://cycle.ryde-go.com/prefectures/nara/stations/5743>に貸し出しポイントがあり、返却もしやすいです



その他

奈良レンタサイクル（近鉄奈良駅）
奈良交通（鹿のマークバス）が経営
<https://www.narakotsu.co.jp/kanren/cycle/nara-center.html>



ヤマト観光レンタルサイクル
業界最安値を売りにしています
<https://yamatocycle.com/jp/>



観光名所を自転車でめぐる

<https://bicycle-route.jp/nara/>

ここには様々なサイクリングルートが書かれています



今回実行委員は、会場から下記ルートの一部である、「薬師寺」「唐招提寺」「平城京」「奈良公園」をサイクリングしてきました

<https://bicycleroute.jp/route/?rid=232>



近鉄奈良駅前、
待ち合わせに最適な行基広場



奈良公園周辺には
沢山 鹿がいます
ゆっくり徐行運転しながら
楽しんでください

唐招提寺・薬師寺

唐招提寺（拝観料 1200円）

拝観時間：8：30～17:00

<https://www.mina-ra.com/>

近鉄橿原線 西ノ京駅から徒歩10分

鑑真和上の私寺として1200年以上の歴史のある
南都六宗の1つである律宗の総本山です。

天平文化を感じられる金堂、江戸時代にたてられた
御影堂など数多くの重要文化財があるお寺です

紅葉も間に合えばきれいに見えたり、鑑真和上の故郷
揚州市の名花、瓊花（けいか）のお香が購入できます



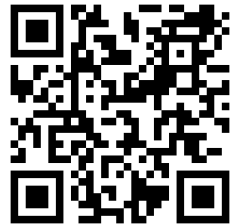
薬師寺（拝観料1600円）

拝観時間 8:30～17:00

<https://yakushiji.or.jp/guide/hotoke.html>

近鉄橿原線 西ノ京駅から徒歩1分

天武天皇が皇后持統天皇の病氣平癒を願って発願し、
天部天皇の死後持統天皇により建てられた寺院です
国宝の金堂、三重の塔や写経体験もでき、お寺も
広くゆったりと観光できます



平城京跡・奈良公園

平城京跡歴史公園

拝観時間：8：30～17:00

(施設ごとに異なります)

<https://www.heijo-park.jp/>

近鉄奈良駅 JR奈良駅西口からバス「朱雀門広場前」

大極門、資料館、東院庭園など平城京の跡地に復原
させた国営公園です。

日々、平城京を感じられる施設が復原されています
自転車にはもってこいの施設です



奈良公園

<https://www3.pref.nara.jp/park/>

近鉄奈良駅 徒歩5分

奈良公園の鹿、東大寺、興福寺、
春日大社があり近くにはならまち、
元興寺などのスポットもあります。
鹿せんべいや、鹿との接し方もサイト
には記載されています。

東大寺の大仏殿もあります



生き物が好きな方お子様連れの方におすすめ

ミ・ナーラ

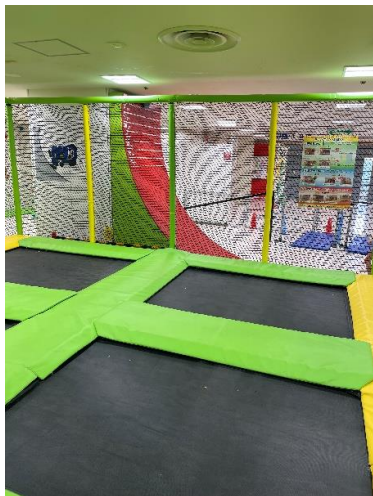
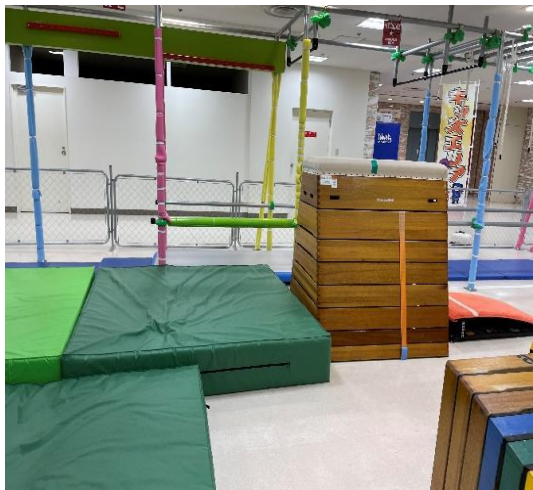
<https://www.mina-ra.com/>

会場から徒歩4分



1階に大型のスーパー、フードコートがあり、食事もとれます

2階に『ニンジャ☆パーク 奈良店』というスポーツアミューズメントパークがあります。大きく分けて子ども（保育園児～小学生）が楽しめるエリアと、大人も楽しめるエリアに分かれています



『ニンジャ☆パーク 奈良店』 10:00～20:00
・初回登録料500円（平日90分1200円
土日祝1500円）入室時忍者靴下500円
もしくは靴下持参が必要

ミ・ナーラには他にも楽しめる施設が
沢山あります！！⇒

奈良金魚ミュージアム（ミ・ナーラ4F）

『奈良金魚ミュージアム』は2018年4月に全国で初めて誕生した、常設の金魚ミュージアムが2021年4月に従来の面積を約2倍に拡大し、西日本最大級のアクアリウムとしてリニューアルオープンしました



営業時間：10:00～18:00
大人（中学生以上）

小学生	1200円
未就学児	800円
	無料

65歳以上の方、
障がい者手帳お持ちの方
800円

生き物ミュージアムも同価格
セットチケットもあります

会場エントランスは
縁日のよう。
奥には数々の趣向を
凝らした水槽の中に
金魚が悠々と泳ぐ
姿が印象的です

奈良生き物ミュージアム（ミ・ナーラ4F）

『奈良生き物ミュージアム』は100種類の爬虫類・魚類、両生類が大集合！「のそのそ」や「からから」など全6つのエリアで、ふれる・感じる・体験するミュージアムです。いきもの達に触れ合える（へびを首に巻いたり！）だけでなく、全長15mの巨大な蛇のオブジェなどと記念撮影できます



この他ににもゆっくり過ごせる施設があります
学会の合間や終わった後の奈良観光として、
丸1日楽しめます。

帰りはミ・ナーラから近鉄奈良駅、
JR奈良駅、近鉄新大宮駅より便利な
シャトルバスも運行しています



おすすめサイトやお勧め情報

①なら葉

https://narashikanko.or.jp/wp-content/themes/nara-portal/pdf/pamphlet_pdf/narashiori_web.pdf



奈良の見どころが地図と共に地域別に書かれています。車での遠出にも便利です

②知れば知るほど奈良はおもしろい
<http://shireba.nara-kankou.or.jp/>



観光地に加えておすすめホテルや食事やデザート、お酒などの奈良の魅力がかかっているパンフレットです。

③奈良県 奈良公園WALKING MAP
<https://www.pref.nara.jp/57798.htm>



1P目のMAPサイトです。
公園MAPやウオーキングマップ、山間部のMAPなども検索でき、ダウンロードできます

大会会場は、上記のサイトやお勧め情報のパンフレットを100部ずつ 配布しています。
是非この機会に奈良の魅力を沢山感じてください



④観光タクシーでめぐる奈良旅
https://yamatoji.nara-kankou.or.jp/015guidebook_individual/8nenpewkp5/



奈良は車文化の県です。ちょっと遠出をしたい時や長距離移動にはタクシーが便利です

おすすめ催しやイベント



薬師寺 天武忌 万燈会
<https://yakushiji.or.jp/event/tenmuki.html>



10月8日に天武天皇が崩御された日に禊ぎをささげる1年に1度の行事
10：00～18：30まで、様々な行事が行われます

春日退社境内（奈良公園） 鹿の角切り

<https://naradeer.com/event/tsunokiri.html?202009251519>



10月7、8、9日11:45～15:00まで開催されます。伝統的な方法で350年前から行われています。

公式サイトでは学会情報も盛りだくさんです

第36回大会 公式YOUTUBE X (旧Twitter)

https://www.youtube.com/@JPOS36_nara



https://twitter.com/JPOS36_nara



シンポジウム、教育講演の
内容や学会の内容について
詳しくお伝えしています



第36回JPOS大会長
(実行委員)
お勧め奈良観光パンフレット

大会に加えて、古都奈良の魅力も
沢山味わっていただければ幸いです

