ワークショップ5

第15回日本プライマリ・ケア連合学会
関東甲信越ブロック地方会

チームの空気は、“ひとさじ”の問いかけで変えられる。

# その一言を変える、チーム医療のための コーチング “ひとさじ” 入門

**2026.12.6 SUN 11:45–12:45**

**学会参加登録時に
ワークショップ参加事前登録を
お願いします！！**

## このワークショップについて

コーチングはよく分からないけれど、職場の人間関係にモヤモヤしている
そんな医療者のための体験型60分です。

- GROWモデルを軸に、コーチングのマインドとエッセンスを体感
- ティーチング・カウンセリングとの違いを整理
- 「明日から使える質問リスト」を使ってロールプレイ
- 明日からの声かけが、少しだけ変わるきっかけを持ち帰る

## 60分のながれ

01 **はじめに**
コーチングとは？

02 **ためす**
GROWモデルと「明日から使える質問リスト」を使いながらのコーチングのロールプレイ

03 **もちかえる**
感想の共有、医療現場におけるコミュニケーションについての情報提供

GROWモデル　G › R › O › W
Goal・Reality・Options・Will

## 登壇



**葉山　みなみ**
銀座コーチングスクール
横浜校代表



**森屋 淳子**
東急病院 心療内科
日本医師コーチング協会コアメンバー



**志水 健太**
横浜保土ケ谷中央病院 総合診療科
銀座コーチングスクール認定コーチ