

**ライブセッション**

**ワークショップ**

**ボードゲーム**

9:00

ワークショップ①

いろいろな線と色で遊ぼう



自由に造形あそび  
たねをつくろう 植物を描こう



ボードゲーム①

コミュニティコーピング



わたしたちの  
ウエルビーイングカード



10:00

ライブセッション①

**病いの語り**

アイヌにルーツのある 貝澤太一  
メラノーマ経験のある 三井里美  
聞き手:松田諭 山口章江

11:00

体操① サッポロスマイル体操

ライブセッション②

**自分らしく暮らせるまちづくり**  
地域住民の思いをつなげるチームオレンジ

札幌中央区チームオレンジ  
札幌認知症の人と家族の会  
空からのおくりもの制作部

12:00

13:00

ライブセッション③

**苦しみを抱えた方との  
向き合い方**

ELC代表 小澤竹俊  
臨床宗教師 米本智昭 米本智泉

14:00

体操② やまべえ誰でも体操

ワークショップ②

**自分への手紙**  
いつも頑張っている自分に  
感謝の手紙を書こう

北海道ピアサポート協会

ボードゲーム②

認知症世界の歩き方



15:00

ライブセッション④

**人生のランウェイ**  
自分らしさを支える医療美容

一般社団法人CANnet  
パラコレクション実行委員会

16:00

体操③ あへあほ体操



プラネタリーヘルス委員会  
気候変動への道/R-ECO



ライブセッション

ワークショップ

ボードゲーム

9:00

ワークショップ③

ボードゲーム③

10:00

ライブセッション⑤  
**まざらさるケアの現在地**  
学生×地域が編むケアコミュニティのかたち

車いす着付け体験

パラコレクション実行委員会



414(よいし)カード

森の健康相談室 檜山明子  
中庭プロジェクト 矢野理香  
605mのコミュニティヘルス 川口美喜子  
薬物乱用防止局 平山早苗  
聞き手:リラハート在宅クリニック 谷村夏姫



もしバナゲーム



11:00

体操④ 椅子ステップダンス

アドバンス・ペット・ケア・プランニングカード



12:00

ライブセッション⑥  
**場を開く、続ける、繋げるコツ**  
みんなで育む共創コミュニティ

はこだて暮らしの保健室 舩森悠  
八百カフェ 片山めぐみ  
山鼻てらす 松田諭  
れんがの家 位田智章  
ケアコタン上川 平野嘉信  
株式会社PLOW 神輝哉

ワークショップ④

ウィッグ・カバーメイク  
医療美容体験

一般社団法人CANnet

ボードゲーム④

認知症啓蒙ゲーム  
札幌市立大学看護大学院



13:00

体操⑤ あへあほ体操

ライブセッション⑦  
**学生による健康ボランティアコミュニティは**  
**地域の健康・福祉を向上させるか？**  
～学生からみたボランティア活動の効果と今後への期待～

札幌市立大学看護学生コンソーシアム 金久保秀斗  
AYAship in AMU 安齋由羽  
北海道科学大学薬物乱用防止局 武田倫弥  
日本医療大学保健医療学部看護学科 油井直也



「Medical Quest  
～あなたの決断、どうなる?～」  
札幌市立大学看護学生

15:00

## 参加団体一覧

### コミュニティづくり

札幌市立大学(コミュニティマルシェ八百カフェ)  
山鼻てらす  
特定非営利活動法人 かしわのもり れんがの家  
一般社団法人 とまりぎケア(はこだて暮らしの保健室)  
ケアコタン上川  
株式会社PLOW(シーソーボックス)

### 当事者・家族・ペット/ピアサポート

さっぽろレインボープライド実行委員会  
特定非営利活動法人 ソルウェイズ  
特定非営利活動法人 あえりあ  
一般社団法人 北海道ピアサポート協会  
札幌市中央区チームオレンジ・札幌認知症の人と家族の会  
特定非営利活動法人 ホッカイドウ・アニマル・ロー  
一般社団法人てくてくびあねっと

### ボードゲーム

特定非営利活動法人 幸ハウス(414カード、他)  
札幌市立大学大学院看護学研究科・デザイン研究科  
札幌市立大学看護学部看護学生  
「コミュニティーコーピング」認定ファシリテーター  
「もしバナゲーム」マイスター  
「認知症の世界の歩き方」認定ファシリテーター

### 健康体操

株式会社 アクティブスタイル(あへあほ体操)  
社会福祉法人札幌慈啓会 札幌市中央区介護予防センター旭ヶ丘(サッポロスマイル体操)  
株式会社 ホクノー(ホクノー健康ステーション)  
室蘭市保健福祉部健康推進課(はぴらん体操)  
社会福祉法人宏友会 札幌市西区介護予防センター西町(やまべえ誰でも体操)

### 学生・大学

旭川AYA世代患者サポート「AYAship in AMU」  
北海道大学大学院保健科学研究院(中庭プロジェクト)  
札幌市立大学看護学生コンソーシアム  
北海道科学大学 薬物乱用防止局

### 美容

パラコレクション実行委員会  
非営利一般社団法人CANnet/北海道医療美容研究会

### アート

特定非営利活動法人 アート・ウィズ・ライト臨床美術  
びょういんあーとぶろじゅくと

### 農業・食

社会福祉法人 旭川旭親会  
札幌保健医療大学大学院保健医療学部栄養学科

### 死生観

一般社団法人 エンドオブライフ・ケア協会(ELC札幌)  
北海道臨床宗教師協会

36団体  
200名以上の参加

