



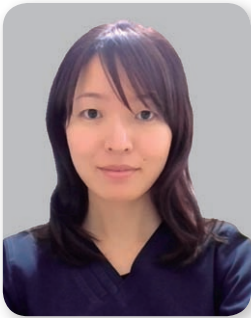
豊かな自然と文化あふれる美の国

あきたへ“け”

満開の桜、美味しいお酒と郷土料理も堪能して



桧木内川堤の桜並木



秋田大学*

みやべ ゆい
宮部 結

(*秋田大学大学院 医学系研究科
耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座)

はじめに

2025年4月17日(木)～19日(土)の日程で「第5回日本耳鼻咽喉科免疫アレルギー感染症学会総会・学術講演会」が秋田大学・山田武千代教授のもと、秋田市で開催されます。この時期、秋田では長い冬が終わり一斉に草木が芽吹き、県内の桜が満開を迎える美しい季節です。そこで、学会に参加される先生方に当地の魅力をお届けしたいと思います。



千秋公園(久保田城跡)
桜まつりが例年4月中旬～下旬に開催、2024年は4月12～23日

秋田県内の観光名所を巡る

秋田藩主の居城であった久保田城とお堀が巡らされた**千秋公園**は、秋田駅から徒歩10分ほどの距離にあり、4月は桜、5月はツツジ、7月には蓮の花が順に見頃を迎えます。ちょうど会期中は桜まつりが開催される頃ですので、ぜひ学会会場から足を延ばして散策してみたいはいかがでしょうか。

秋田市内から車で1時間程度走れば、豊かな各地の文化と自然を感じられます。同じく会期のころ、“みちのくの小京都”とよばれる**角館**でもシダレザクラが見頃を迎える大変美しい季節です。江戸時代末期の屋敷が立ち並ぶ「武家屋敷通り」は国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されており、黒塀の武家屋敷に桜が映える絶好の撮影スポットです。また、**ひのきないがわ**、**桧木内川**の堤防沿いに約2kmにわたって約400本のソメイヨシノが並び桜のトンネルが続く風景は武家屋敷通りの桜とともに「さくら名所100選」に



角館・武家屋敷通りのシダレザクラ



なまはげ館

選ばれており、一見の価値あります。お食事は、美味しい角館蕎麦が味わえるお店が町内に複数あります。

鬼の面をつけ藁蓑をつけた**男鹿半島**の**なまはげ**をご存じでしょうか。大晦日の晩、男鹿本山・真山から下りてきて家々を回り、怠け者の皮を剥ぎにやってくる“なまはげ”の伝承は、「なまはげ館」で実際に体験できます。半島各地で異なる鬼の面の展示があるほか、なまはげと家の主人との迫力あるやり取りの実演をすぐ傍で鑑賞できます。油断していると「怠け者はいねが」と絡まれますのでご注意ください。

男鹿半島に入る幹線道路沿いには高さ15mの2体の巨大“なまはげ”が立ち、記念撮影に人気です。「男鹿水族館G A O」や日本海の荒々しい波で削られた岬「入道崎」などのほか、「道の駅おが（なま



田沢湖



たつこ像



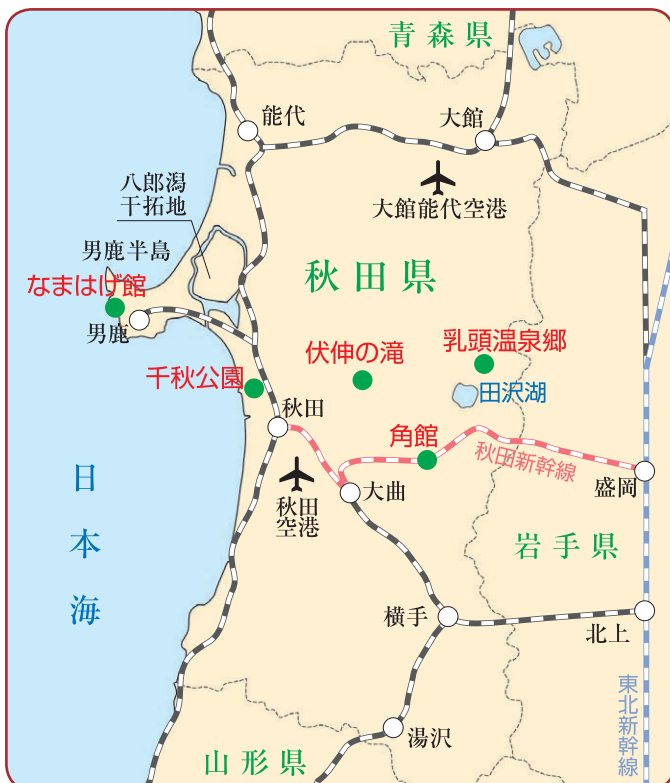
御座石神社
の鳥居

はげの里オガレ）」では美味しい日本海の魚介が味わえます。

県中東部に位置する日本一深い湖・**田沢湖**は「日本百景」にも選ばれている景勝地で、透明度の高い瑠璃色の湖面が目を引きます。真冬でも湖面が凍ることはなく、四季問わず人気の観光地です。ボートに乗って湖内に出たり、遊覧船で対岸へ渡ったりすることができます。ぐるっと1周（約20km）するには車で20分ほどですが、田沢湖の三湖伝説で有名な「たつこ像」や、湖畔の鳥居が目立つ「御座石神社」などに立ち寄ってゆっくり散策するのがおすすめです。近くには、県内外の蜂蜜をふんだんに使用したピザやスイーツが味わえる工房「山のはちみつ屋」や、秋田県産の三元豚を田沢湖高原で熟成させて作られた生ハムが絶品の「欧風食堂グランピア」などがあり、湖畔での散策でお腹が空いたら立ち寄るのもいいかもしれません。

田沢湖高原に向かって上っていくと、日本屈指の秘湯・**乳頭温泉郷**があります。江戸時代から秋田藩主の湯治場だった鶴の湯温泉をはじめ、7つの湯（鶴の湯・妙乃湯・蟹場・大釜・孫六・黒湯・休暇村）があり、それぞれに特色のある白濁した湯が体を温めてくれます。

これまで秋田を訪れ、有名な観光名所はだいたい行ったという方へのおすすめスポット、**伏伸の滝**。秋田市内ですが秋田駅から車で40分ほどです。滝の落差はそれほど大きくありませんが、透明度の高いエメラルドグリーンの水が滝壺に流れ落ちる様子が





乳頭温泉郷「鶴の湯」



乳頭温泉郷「妙の湯」



伏伸の滝

美しい滝です。近くには秋田の名酒「新政」の酒米を栽培する田んぼがあります。ツキノワグマとの遭遇にはくれぐれもご注意ください

秋田市のおすすめ飲食店リスト

秋田市のお店をピックアップしました。お食事の参考になれば幸いです。

★秋田の郷土料理を味わいたいなら

- ・お多福（学会会場のある「エリアなかいち」から徒歩10分ほどの繁華街「川反」にあります。秋田名物・きりたんぼ鍋が味わえます）
- ・割烹かめ清（お多福の向かい。明治創業の老舗料亭です）
- ・ダイニング万葉（ホテルメトロポリタン秋田内にありアクセス良好です。郷土料理のほか秋田の食材を使った創作料理もあります）
- ・稲庭うどん 佐藤養助（秋田駅ビルのトピコ3階、西武秋田店の地下に店舗があります。のどごしのよい稲庭うどんを一度ご賞味ください）
- ・我楽（秋田郷土料理をいろんな予算でいただけます。学会会場から徒歩3分ほどの場所にあります。個室、カウンター席あり）
- ・秋田長屋酒場（店舗壁面に大きななまはげの面、入り口にはなまはげの人形があり、毎日決まった時間になまはげが登場するエンターテインメント性の高いお店です）

★秋田の美味しい日本酒・和食を味わいたいなら

- ・酒盃（県外出身の医局員が秋田の食事、お酒でもてなしたいとき使うお店）
- ・酒庵 田なか（日本酒とお蕎麦が美味しい居酒屋さん。ランチもあります）
- ・心粋厨房 獬（小さいお店ですが、秋田の食材を生かした創作料理が絶品）

- ・和食すがわら（上品な味付けと見た目も美しい懐石料理。人気の酒蔵のお酒も豊富）
 - ・和食と酒 はれとけ（コース料理のみ。なかでもこだわりの土鍋ごはんが人気）
 - ・自然食 そゑ川（秋田駅からは車で15分ほど、蕎麦と秋田食材の天婦羅が美味しい）
 - ・津ねや（川反にある、すき焼き・うなぎ・郷土料理を3本柱にした料理屋さん）
- ☆いずれも人気店ですので、予約がおすすめです。

秋田市のスイーツ・お土産

- ・「くら吉」の生あんもろこし、ウィッチ
- ・「一乃穂」のしとぎ豆がき
- ・「鼎庵」の煎餅
- ・「渥美菓子店」のあつみのかりん糖
- ・バター餅
- ・大潟村のパンプキンパイ
- ・「旭南高砂堂」のまち子姉さんのごま餅
- ・「畠栄菓子舗」のあんごま餅

おわりに

以上、私見および医局員の意見から秋田のおすすめをご紹介します。秋田県は美食、美酒、温泉など多様な魅力あふれた土地です。秋田へのご来訪を心待ちにしておりますとともに、学会参加が皆さまの楽しい思い出になりますことを願っております。皆さま、どうぞ美の国・秋田へ“け”（おいでください）。