

学校関係者のためのACTワークショップ



【講師】 大月 友 先生

早稲田大学人間科学学術院 教授

【日時】 2026年10月4日(日) 10:00～12:30

Zoom入室開始 9:30

【開催方法】 Zoomによるオンライン開催

【費用】 学会員 1,000円 非学会員 3,000円
学生 1,000円

【定員】 80名

ACTとは

Acceptance & Commitment Therapy（アクセプタンス&コミットメント・セラピー）。つらい感情や思考を排除するのではなく受け入れ、自分にとって大切な価値に沿った行動を選択していく認知行動療法です。

講師略歴

早稲田大学人間科学学術院 教授

資格：博士（臨床心理学）、公認心理師、臨床心理士、認知行動療法師、認知行動療法スーパーバイザー

略歴：2008年早稲田大学人間科学学術院助教、専任講師、准教授を経て、2024年より現職。

主な著書：

『ACTハンドブック』（星和書店）『認知行動療法〔改訂版〕』（NHK出版）

『言語と行動の心理学』（金剛出版）『臨床言語心理学の可能性』（晃洋書房）など

その他：CBSチャンネル（YouTube）

《申し込み方法》

下記サイト（Googleフォーム）にアクセスしていただき、必要事項をご記入ください。

<https://forms.gle/jxivgXrDjpnNavaP9>

※参加費は、事前に①銀行振込または②オンライン決済にてお支払いください。

①銀行振込

三菱UFJ銀行 石神井公園支店（店番421）普通口座

口座番号0409612 日本学校メンタルヘルス学会企画委員会 倉島徹

②Peatix（クレジットカード、コンビニ支払い、PayPal）

<https://peatix.com/event/5145426>

《締切日》 2026年9月27日(日) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

《お問合せ先》 jasmh.kikaku@gmail.com