

「広げよう！育てよう！元気の“もと”プロジェクト」

～メンタルヘルスから見た学校の内と外～ 第5弾

日本学校メンタルヘルス学会 第29回研修会のご案内

「ほめる・安心させる”言葉のシャワー”

～感情を柔らかく受けとめるには～

人が元気になるには、「自分は認められている」「自分は自分でいい」「自分は価値がある」と思えることです。自分の振舞いを喜んでもらい、褒められること、そのために必要です。

また、どれほど、うまくいっていなくても、自分に腹を立てていても、あるいは、先のことが心配だとしても、そのように感じている感情を受けとめてもらい、そっと、優しく背中に手を置いてもらいながら、安心できる言葉の一言が添えられたら、どれほど嬉しいことでしょうか。

日々接するお子さんや同僚や保護者の方に少しでも多く、これらの言葉や笑顔を与えられたら良いですね。そのことで、日々の教育実践の場や職場が、嬉しい笑顔や穏やかな表情に満ちているなら、それは素敵なことです。

このワークショップは、その業を学び、体験します。リフレッシュしてご自分の周囲をそれで満たしていけるようになりましょう。

皆様の周りにご興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

企画委員会一同

《日時》 2011年7月23日(土) 10:00～16:30(受付9:30～)

《会場》 日本青年館ホテル 502号室

○所在地：東京都新宿区霞ヶ丘7-1

○最寄駅：JR総武線：千駄ヶ谷、信濃町駅

東京メトロ銀座線：外苑前駅

都営地下鉄大江戸線：国立競技場駅

《講師》 小林 正幸(当学会理事)

東京学芸大学 教育学研究科教育実践創成講座(教職大学院)教授

＜講師紹介＞

東京都立教育研究所・同多摩教育研究所研究主事、東京学芸大学助教授を経て現職。

臨床心理士・学校心理士・認定カウンセラー・同スーパーバイザー

NHKラジオ総合「つながるラジオ・子どものこころ」担当

＜講師執筆の関連図書＞

「ソーシャルスキル教育で子どもが変わる」図書文化

「子どもの対人スキルサポートガイド」金剛出版

「先生のためのやさしいソーシャルスキル教育」ほんの森出版

「大学では学べない教師学・現役教師が活用する仕事術」ぎょうせい

《研修内容(予定)》

10:00～12:15 講演+ワークショップ

13:15～16:30 ワークショップ

対 象	教育現場にかかわっている方、関心をお持ちの方
参加費	会員 2,500 円 非会員 3,500 円
定 員	60 名
締 切 日	2011 年 7 月 20 日 (水) 延長しました

※事前申込のみ。定員になり次第締め切らせていただきます。

《申込方法》

下記①～⑧を明記の上、FAX・E-Mailにて下記までお申込ください。

①参加希望研修会名、②氏名、③性別、④住所、⑤所属、

⑥職種（教諭、養護教諭、管理職、SC 等）、⑦E-mail、⑧連絡先電話番号

また、当学会ホームページ上のWEBフォームからお申込みいただけます。

その後、下記セミナー専用口座に参加費をお振込みください。

振込の確認をもって事前申込扱いとします。※ なお、研修会当日は振込の半券をご持参ください

日本学校メンタルヘルス学会ホームページ <http://www.schoolmental.com/>

《申込先》 事務委託先：

CANPAN Academic Network (ACNet) 事務局 「日本学校メンタルヘルス学会」担当係

FAX：03-3504-3909 メール：ac004-jasmh@canpan.org

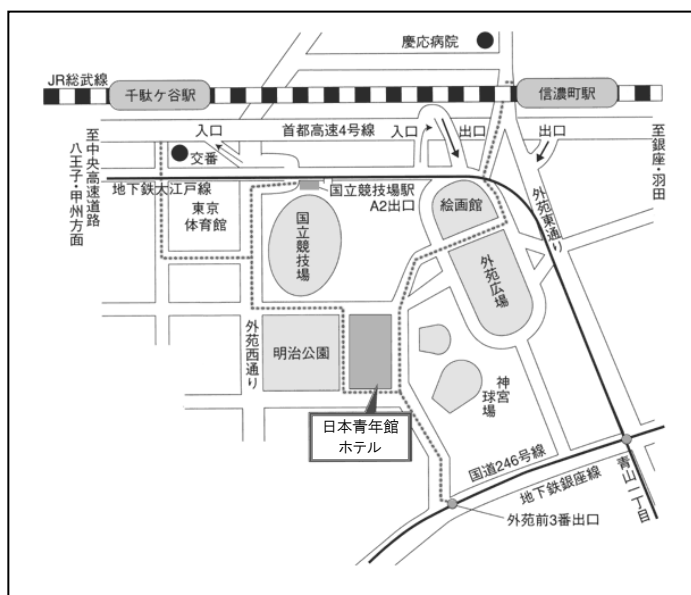
《振込先》

みずほ銀行 高田馬場支店(店番号：064)

普通 2781669 日本学校メンタルヘルス学会セミナー

※ 従来のゆうちょ銀行の口座はご利用になれません。ご了承ください。

＜日本青年館ホテル 案内図＞



『日本学校メンタルヘルス学会』は学校教育の教職員や学校保健に直接関わりを持つ養護教諭や臨床心理士などの心理カウンセラーは勿論のこと、青少年保護・育成活動に携わる人々、さらには、教育学、学校社会学、発達心理学などの研究者、教育行政に関わる人々といった幅広い分野の人材が集まり、意見や情報を交換し、研究成果を発表しあう学会です。

学会理事長 元永 拓郎(帝京大学 准教授)