



# PEDIATRIC SLEEP

## シンポジウム

2024年10月11日(金) 13:50～15:50(予定)

### 小児の睡眠と 社会性発達 -Cutting Edge-

幼少児の睡眠は後年の発達に影響を及ぼすと言われているが、エビデンスはコホート研究から得た相関で因果関係は確実ではありません。神山先生に現在の課題についてオーバービューをしていただいたのちに、大阪大学で行なっている小児睡眠介入研究によりわかってきた知見を共有いたします。

座長：毛利 育子(大阪大学大学院連合小児発達学研究所 准教授)  
講師：神山 潤(東京ベイ・浦安市川医療センター 管理者)  
岩谷 祥子(大阪大学大学院連合小児発達学研究所 助教)  
吉崎亜里香(大阪大学大学院連合小児発達学研究所 助教)



## ワークショップ

2024年10月12日(土) 14:15～15:45(予定)

### 小児の 睡眠医療を 広めよう

小児睡眠を診療する機関が希少なものは、要因が複雑で正解がない症例が多いなど、成人に比して診療が困難であることが一因ではないかと考えます。このWSは同じ悩みを持つ専門家が集い、専門家の下で活発な意見交換をすることにより、小児睡眠医療の裾野を広げることを目的といたします。普段子どもの睡眠への対応でお困りをお持ちの方、こぞってご参集ください。

総合司会：加藤久美(医療法人愛仁会 太田睡眠科学センター)

### ① 聞き分けのない子ども、感覚過敏のあるケースのPSGをいかに安全に実施するか

ファシリテーター：山本 勝徳(豊橋メイツ睡眠クリニック)  
村田 絵美(大阪大学大学院連合小児発達学研究所)  
寺岡佐也子(大阪大学医学部附属病院)



### ② 乳幼児の入眠困難や中途覚醒、夜泣きにどう対応するか

ファシリテーター：星野恭子(瀬川記念小児神経学クリニック)  
中島俊彦(なかしまこどもクリニック)  
吉崎亜里香(大阪大学大学院連合小児発達学研究所)



### ③ 朝起きられない子どもをどのように診療するか？

ファシリテーター：平田郁子(大阪大学大学院連合小児発達学研究所)  
呉 宗憲(東京医科大学病院)  
木村重美(熊本託麻台リハビリテーション病院)