

日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士

中村 美紀 先生

勤務先：やわたメディカルセンター 薬剤課

出身地：石川県

資格取得年：2012年9月

Q1 資格取得のきっかけは何でしたか？

当院やわたメディカルセンターは心臓リハビリテーションの施設基準Iを取得しており、医師だけでなく、理学療法士、看護師、臨床検査技師と心臓リハビリテーション指導士の資格取得が進んでいく中、主となる循環器内科医師が多職種での関わりをととても重要視していたため、私達薬剤師や管理栄養士も資格を取らないかと熱意ある勧誘をされ背中をぐっと押していただきました。

Q2 資格取得の最大の難所はどこでしたか？

資格取得を薦められた時には、自分自身が心臓リハビリテーションという名前のイメージから、リハビリの中に薬剤師が必要とされる場所があるのかが分からず、資格取得に対して前向きになれなかった気持ちがありました。しかし心臓リハビリテーションが運動療法だけではなく患者教育やカウンセリングを含む包括的プログラムであることを知り、患者教育の領域で薬剤師の活躍の場が十分あるのではと思えるようになり、それから資格取得を前向きに考えるようになりました。

Q3 この資格のやりがいは何ですか？

心臓リハビリテーションは、狭心症・心筋梗塞や心不全等の入院から退院までの急性期から始まり、社会復帰までの外来での回復期、その後の二次予防も含めた維持期と生涯にわたって続く長期的な疾患管理プログラムです。運動を含めた生活習慣の改善や疾患との付き合い方の理解などをフォローすることで患者様に長期にわたって関わることが魅力だと思います。

Q4 普段のお仕事でこの資格はどのように活用されていますか？

循環器内科病棟での服薬指導や心リハカンファレンスで知識を活かすことができますが、他にも心臓病教室での患者教育や、薬学的知識を勉強したいと思っている心リハスタッフへの勉強会の開催、現場スタッフからの相談窓口の役割等を担っています。H27.10/31に日本心臓リハビリテーション学会第1回北陸支部地方会が開催された際に、薬剤師からのコメディカルミニレクチャーを担当しましたが、現場のスタッフに薬の情報を提供することで患者様に少しでも安全な心臓リハビリテーションが提供できればと思っています。

Q5 資格を取得して良かったな、と感じる事柄はありましたか？

資格取得に向けての勉強は、循環器疾患総論から検査・リハビリ・薬・栄養・心理などの疾患別各論まで広範囲にわたって行っていました。全てを完璧に理解できたわけではありませんが、循環器領域を改めて勉強する機会が得られたのは良かったなと思いました。また、多職種とのチーム医療で相互に情報交換ができたことで、より患者様のことや薬物療法以外の治療法が分かるようになりました。

Q6 患者さんに接する際に気をつけていることはありますか？

心臓リハビリテーションの必要性が十分理解されていない患者様には、薬の説明と同じように運動療法の効能効果も一緒に伝えています。また、薬物療法も大事なのですが、運動療法・食事療法・生活改善など多職種から患者様は指導・教育を受けて真面目にがんばっています。検査結果が良くなっている項目があれば、服薬以外にも、運動や食事で気をつけて頑張っていることを認めて褒めてあげるように心がけています。

Q7 この資格を目指している後進へ何かアドバイスを！

心臓リハビリテーション対象患者は、対象疾患（急性心筋梗塞、狭心症、開心術後、大血管疾患（大動脈解離、解離性大動脈瘤、大血管術後）、慢性心不全、末梢動脈閉塞性疾患など）からも分かるように多剤服用されている方がほとんどです。現場スタッフである理学療法士や看護師は薬に関して苦手意識を持っているので、心リハチームに薬剤師が加わることはとても心強く思っています。心臓リハビリテーションを行っている施設は県内で13施設（施設基準Ⅰ：8施設、施設基準Ⅱ：5施設）しかないため、限られた薬剤師が資格取得を考えることになるのですが、薬剤師の知識以外のものが得られません。チャレンジしてみませんか。この資格を取得している薬剤師は全国で22名、石川県内は1名です。ナンバーワン・オンリーオンになれるチャンスです。

Q8 この資格の取得要件をお教えてください。

心臓リハビリテーション指導士は、医師、看護師、理学療法士、臨床検査技師、管理栄養士、薬剤師、臨床工学技士、臨床心理士、作業療法士、健康運動指導士の10職種に限られています。

受験申請時には、

- ・申請時の直近で2年以上継続して学会会員であること（まずは春までに学会入会を！）
- ・心臓リハビリテーション指導の実地経験が1年以上あること（心臓リハビリテーション対象患者への病棟服薬指導など）
- ・10症例のレポート報告

などが必要です。申請時期は3月下旬から4月中旬頃で、資格試験は毎年7月の日本心臓リハビリテーション学会学術集会に合わせて行われます。

JACR 日本心臓リハビリテーション学会 <http://www.jacr.jp/web/>