

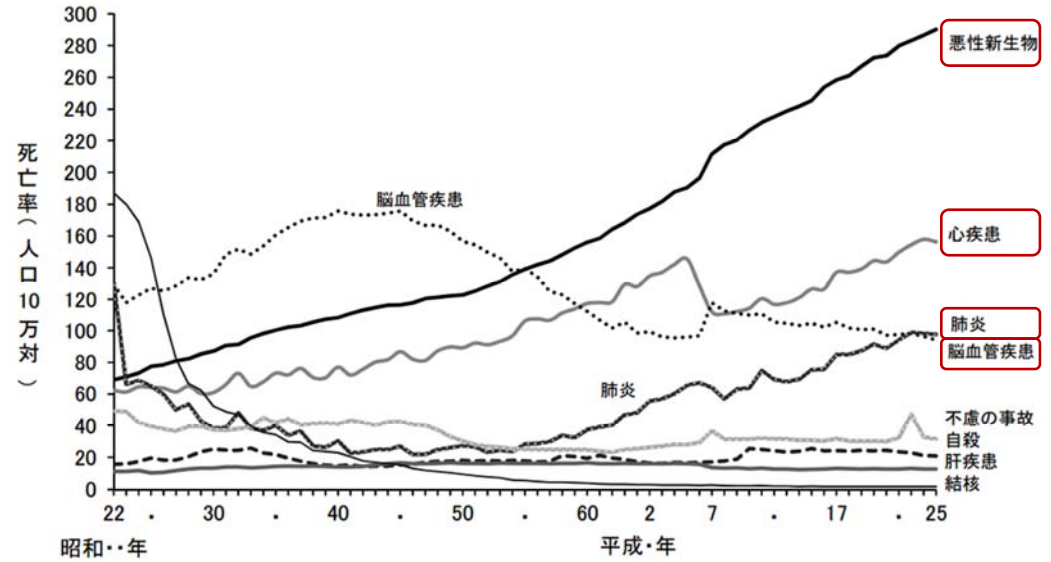
第一部 「がん患者さんが住み慣れた場所で過ごすために」
 がんにも人生を台無しにされないための
 大事なお話-Advance Care Planning-

腫瘍内科 辻 晃仁

2018年3月3日(土)
 香川国際会議場

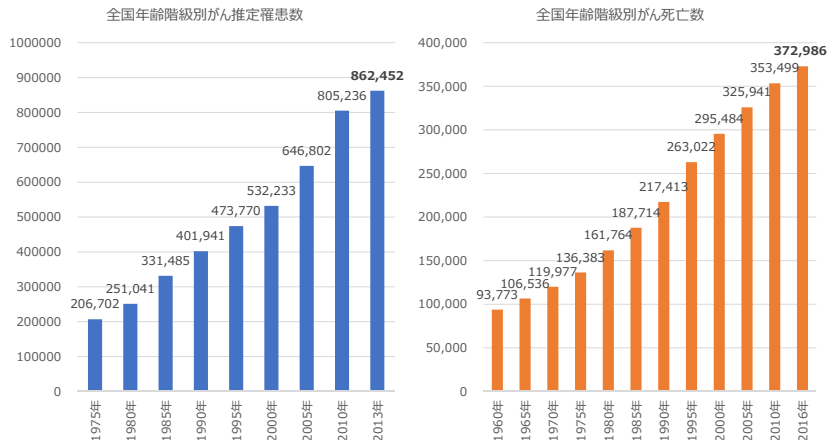


日本人の死亡原因(人口10万人あたり)



国民衛生の動向2015

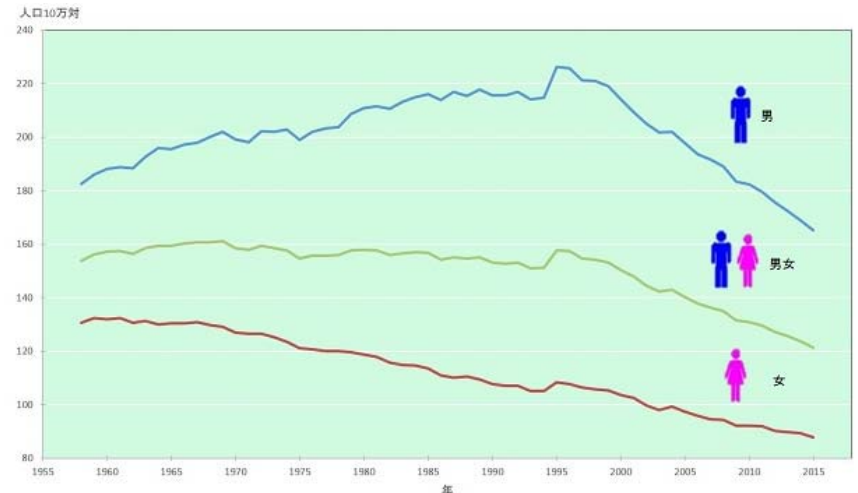
全国年齢階級別がん推定罹患数



がん罹患患者数、死亡数ともに年々上昇

国立がん研究センター 人口動態統計によるがん罹患・死亡データ

癌の年齢調整死亡率はこんなに減ってきました



資料: 国立がん研究センターがん対策情報センター
 Source: Center for Cancer Control and Information Services,
 National Cancer Center, Japan

かがやけん、まがわけん。
香川県

香川県におけるがんの現状

香川県健康福祉部健康福祉総務課編

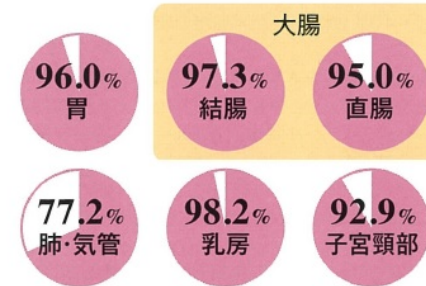


香川県がん征圧
イメージキャラクター
ソウキくん

がんは 治せる時代です！
医療の進歩と検診での早期発見でがんは治せる病気に！

早期でがんが発見された方の5年後の生存率

がんの5年相対生存率(がんの進行度が「限局」の場合)



早期なら！

がんの統計'15(公益財団法人がん研究振興財団)

がんにならない、がんで死なないためには

発がん因子:食物35%、たばこは30%

禁煙

食塩摂取量の減少 目標値:10g未満 基準値:13.5g

野菜の平均摂取量の増加 目標値:350g以上 基準値:292g

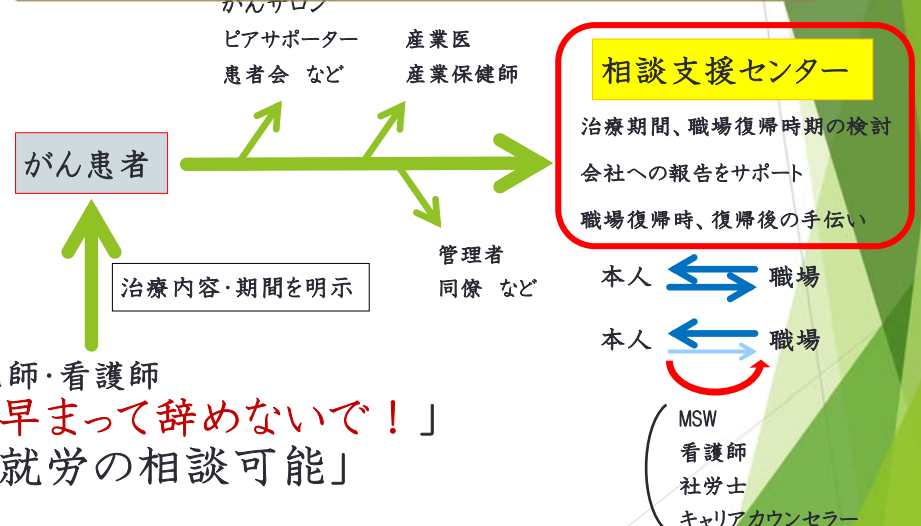
果物類を摂取の増加

脂肪エネルギー比率の減少

アルコール約60gを越え多量に飲酒する人の減少

早期発見のための検診

治って社会復帰できる患者さんが
増えています！！



医師・看護師
「早まって辞めないで！」
「就労の相談可能」

がんと告げられたとき…

やり場のない
怒り

真っ白になった

“治療が苦痛” “再発・転移”
“治らない” “死につながる”

わからない！！ 不安

“がんはどんな病気？”
“がんの治療は進歩しているの？”

恐怖



がんには負けない!!

がんは特殊な病気ではない

診断・治療の実際を知り、理解を深めよう



安心して治療が受けられるように…

敵を知り己を知れば百戦危うからず

昔のがん

- ◎手術しても、放射線しても再発する
- ◎何もできないと2-3ヶ月で命を取られる
- ◎くすりは効かない
- ◎痛い、苦しい、しんどい
- ◎誰もわかってくれない、信じられない
- ◎どうしていいかわからない

昔

- ◎つらい闘病生活
- ◎かわいそうだから本人には言わない
- ◎再発が怖い
- ◎薬は効かないし
- ◎副作用がひどい
- ◎どうせ死ぬんだし、..

今のがん

- ◎手術、放射線治療が安心して受かれる
- ◎抗がん剤の追加で完治を目指す
- ◎手術できなくても再発しても月～年単位で、今までの生活が続けられる
- ◎昔なら末期と言われていた時期からでも完治できる人が出てきた！！
- ◎相談できる人がいて、みんなが協力してくれる
- ◎最良の治療がわかっている

今

- ◎普段の生活しながらの治療ができる
- ◎つらいけどみんなで頑張ればいい結果が
- ◎再発予防の薬がすごい
- ◎新しい薬が次々と登場
- ◎副作用を抑える薬も大進歩！
- ◎ながらワーカーで完治を目指せ！！

じゃあ、がんになったらどうすればいいの

がんを人生を台無しにされないための大事なお話

ACP(アドバンスケアプランニング)とは

- ◎今後の治療・療養について患者・家族と医療従事者があらかじめ話し合うこと

昔

- ◎ かわいそうだから本人には言わない
- ◎ 何も言ってもらえないから患者は不安、不信感！
- ◎ すぐ良くなるなら最初だけは入院で治療
- ◎ それなのにいつまでも良くなるしない
- ◎ ひょっとしてがんだったの
- ◎ なぜ早く教えてくれなかったの
- ◎ そうとわかっていたら、したいこともいっぱいあったのに

これから

- ◎ 病気の状況をしっかり聞いて最良の治療を
- ◎ 納得のいく治療を、信頼できる医療機関で
- ◎ 体調はいいので、今までのままの生活を
- ◎ 仕事も趣味も続けたいな
- ◎ 積極的に治療方針を相談し、自分らしい療養を
- ◎ 今はなくても、よい治療が出たらまた試してみたいな
- ◎ もし体調が悪くなったときでも、心配なく家で暮らしたいな

でもがん治療はつらいでしょう、、、

がん治療は大変！？

- ◎ 昔は本当に大変でした
- ◎ 痛い、苦しい、つらい
- ◎ 最近は治る人も増えた
- ◎ 治療しながら仕事も続けられる
- ◎ がんは**遺伝子の異常**であることがわかってきた
→ 治療法もどんどん良くなっています

抗がん剤、手術、
放射線治療；攻撃

緩和医療；守り

攻めと守りのバランスが重要

状態が悪ければ緩和医療で守り続け、
回復次第では復活戦のチャンスも

さいごに

いつものあなたがたなら惑わされるはずのない

「がんの噂」に振り回されず、いい治療を受けましょう!!

がんに自分の人生を乗っ取られないように、

最適・最良の治療を選び、今までと同じ生活を長く続

けてゆきましょう。

香川大学医学部 附属病院 がんセンター



がんに負けない!

がんセンター

使命 (Mission):

最高水準のがん治療を施行するとともに、がんに関する相談支援および情報提供をおこなう。

活動目標 (Vision):

連携施設/機関と協働して、地域で完結する高度ながん治療を提供し、信頼のおけるがん情報を発信し、患者さんご家族の皆さんが、がんを負わない治療がこないつつ、自分らしい生き方を生き取り戻す。

香川大学医学部附属病院は

2019年1月 がんセンター を立ち上げました! 患



atsuji@med.kagawa-u.ac.jp