

# 家に居る、地域で暮らすという選択

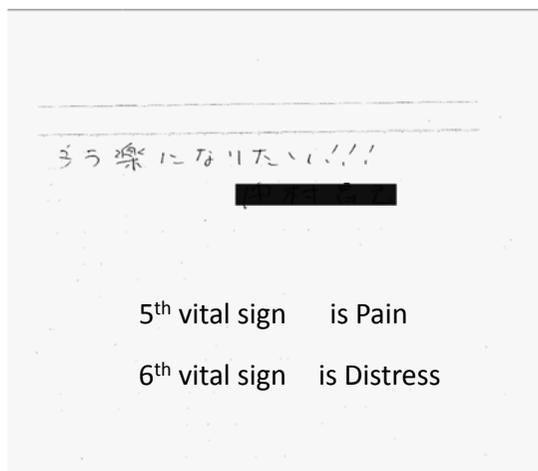
在宅診療  
敬二郎クリニック  
三宅敬二郎



## がん治療

- 1.手術
- 2.放射線療法
- 3.化学療法
- 4.免疫療法
- 5.緩和ケア
- その他

## インチキ療法



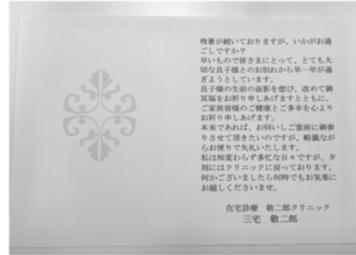
## 緩和ケアとは



非がん患者さんの緩和ケア

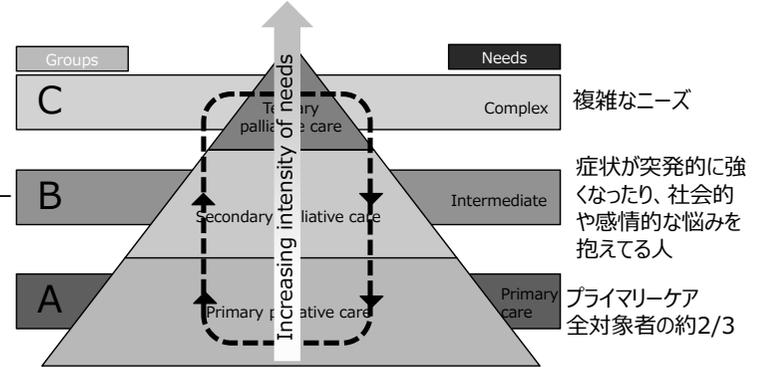
## グリーフケア

- 生きているときに十分なケアをする（身体的、精神的、家族）
- お通夜に列席する
- 後日訪問する
- 一周忌に便りを送る
- 地域で存続する
- 地域包括グリーフケア



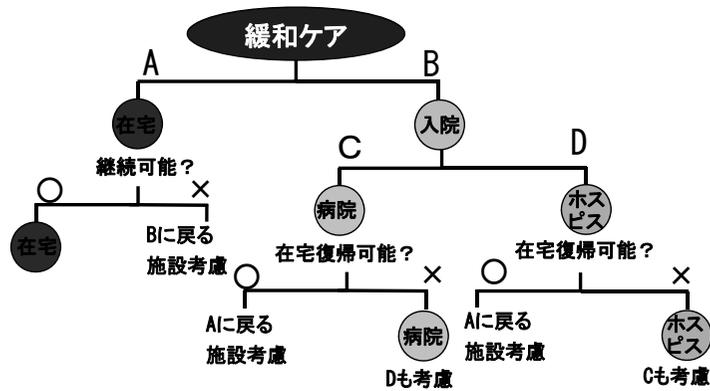
人がいかに死ぬかということは、残される家族の記憶の中に留まり続ける。最後の数時間に起こった事が、残される家族の癒しにも悲嘆の回復の妨げにもなる。

Dame Cecily Saunders

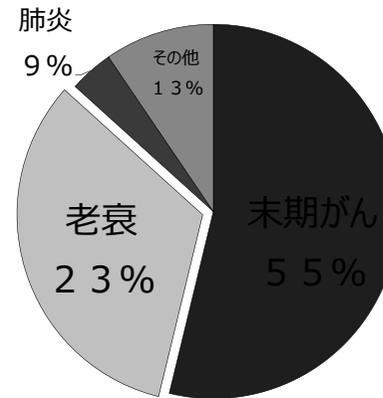


Patient movement between levels

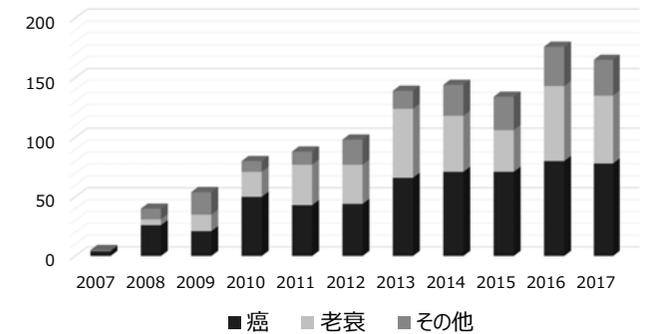
A Guide to Palliative Care Service Development\* A Population based approach (Palliative Care Australia 2005)



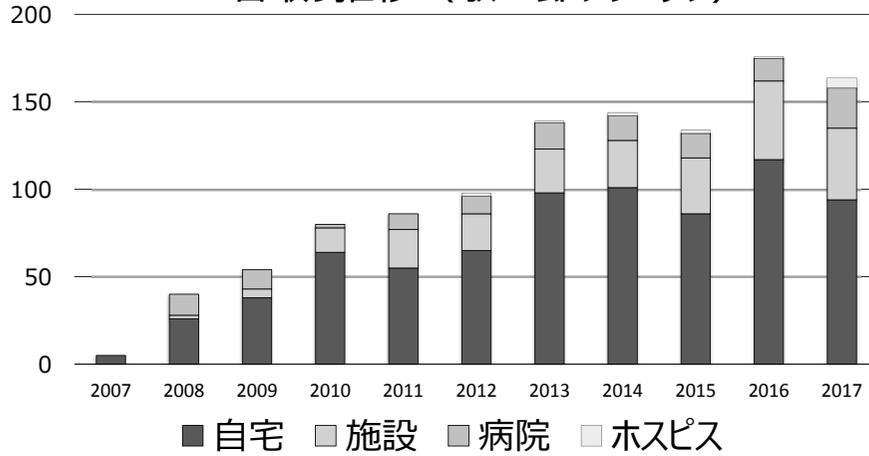
## 当院の看取り（1148件）



死亡数（死因）



### 看取り推移 (敬二郎クリニック)



■ 自宅 □ 施設 □ 病院 □ ホスピス



### Advance Care Planning

### Advance Directive

### DNAR

自己決定を支えるために患者の最善利益(Best interest)をとともに考えるという姿勢



- これからの自分の生き方を考える



ACP(advanced care planning)

- これからの自分の逝き方を考える



AD(advanced directive)

終活・老い支度



### 「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関するガイドライン」 方針決定の流れ (イメージ図)

人生の最終段階における医療およびケアについては、医師等の医療従事者から適切な情報の提供と説明がなされ、それに基づいて患者が医療従事者と話し合いを行い、患者本人による決定を基本として進めることが最も重要な原則



出所:厚労省資料から一部抜粋



**もしもの時に  
役立つノート**

人生の中のさまざまな「もしもの時」に備え、  
自分自身や家族のためにあなたの情報をまとめておきましょう。

顔写真 住所 連絡先 医療情報 介護情報 介護施設 介護費用 介護保険 介護サービス

私の四つのお願ひ

**もしものときの  
エンディングノート**

ENDING NOTE BOOK

文字が読めない 筆跡が読みづらい 印刷が汚い  
自分も使えて、家族も安心  
大切なあなたの情報や思いを  
この一冊にまとめられます

私の生き方連絡ノート

エンディングノート、遺言、遺品  
**自分のための  
終活ブック**

【印刷に便利です】  
自分で印刷できるノートの  
【実際に使えます】  
病気の進行や今後の生活の予定が  
【実際に使えます】  
自分らしい生き方を残すことができます

遺言作成のイメージ

遺言作成のイメージ

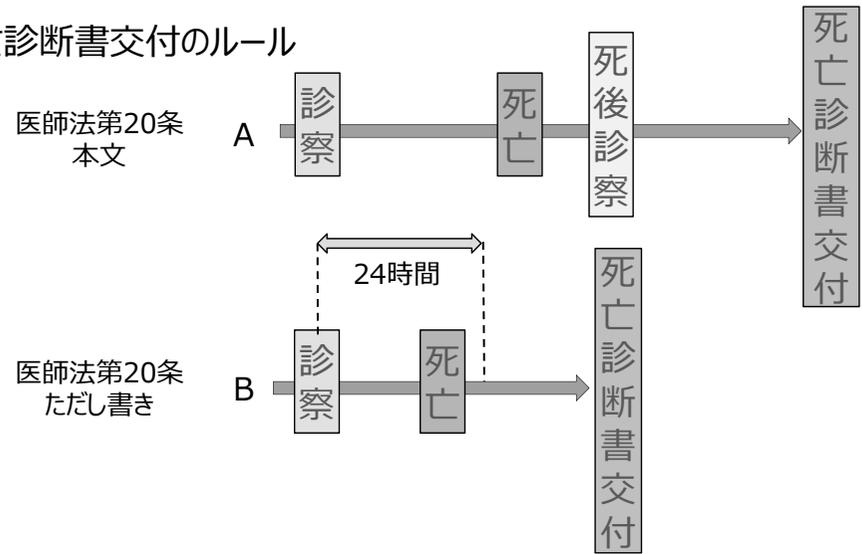
遺言作成のイメージ

**在宅医療とは**

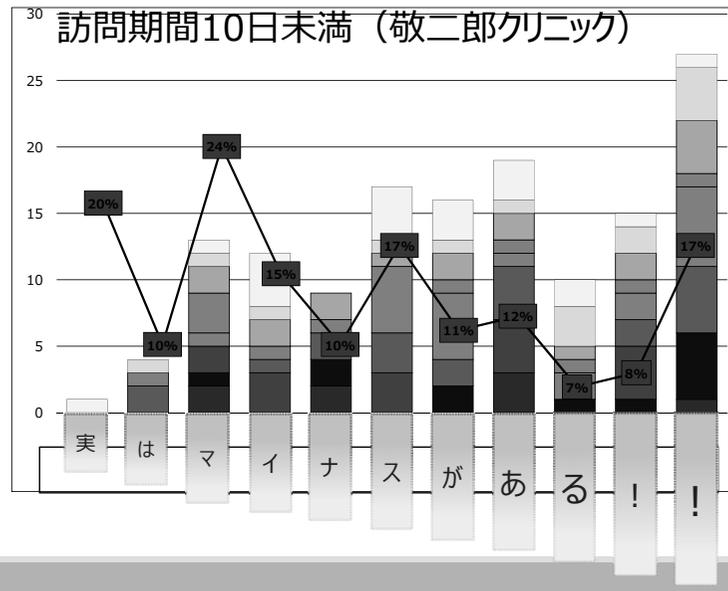


在宅死 ≠ 警察沙汰

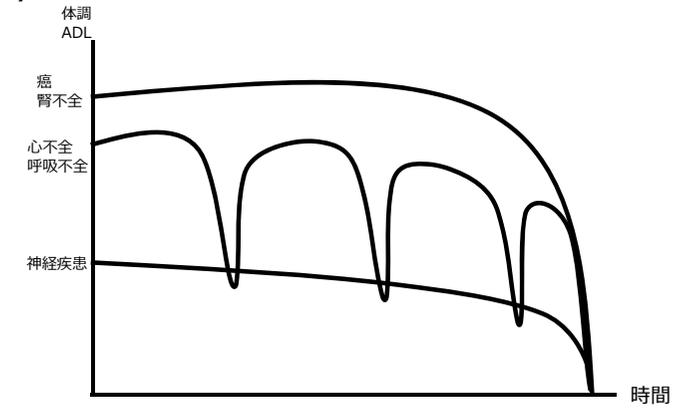
**死亡診断書交付のルール**



\*このような場合であっても、死亡診断書の内容に正確を期するため、死亡後改めて診察するよう努めて下さい。



### Trajectory line



Hope for the best and prepare for the worst. 備えあれば憂いなし

## サプライズクエスチョン Surprise Question

「この患者が1年以内に亡くなったら驚きますか？」

予後予測ツール（1990年）

## 良い在宅医の条件

- 24時間365日見てくれる
- 様々な病態に対応してくれる（連携でも良い）
- 外来と同じ様に在宅診療に取り組んでくれる
- 敷居が低い
- かかりつけ医が理想的
- 看取りに取り組んでくれる



1.ACPが大切

2.ACPの時期が大切

3.かかりつけ医が理想的

4.良い在宅医を見つける

**「お家に帰ろう」を応援します。**  
 平成19年9月1日(開業)以来、高松市の在宅医療の推進に努めて参りました。  
 障害や病気があってもお帰りの地域で暮らしたい、そんな患者様やご家族の願いをこれからも叶えらるよう支援していきます。  
**本日9月1日、開業しました。**

〒760-0817 高松市東町7-20-20 TEL: 087-822-3108 FAX: 087-812-3108  
<http://www.healthcarenet.jp/clinic-ky> E-mail: clinic-ky@healthcarenet.jp

在宅診療  
**敬二郎クリニック**

院長 三宅 敬二郎

※ 障がい者福祉サービス(介護) 提供施設 高松市 高松東区 高松市立中央公民館

**これからも「お家に帰ろう」を応援します。**  
 平成19年9月1日(開業)以来、高松市の在宅医療の推進に努めて参りました。  
 障害や病気があってもお帰りの地域で暮らしたい、そんな患者様やご家族の願いをこれからも叶えらるよう支援していきます。  
**本日9月1日、松縄町に移転しました。**

診療時間表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	○	○	△	△

○ 上記時間内にも緊急対応は、対応します。  
 △ 緊急対応は対応はありますが、お急ぎの場合は別途お断りいたします。  
 ※ 医師が不在の際は、看護師が対応させていただきます。

院長 三宅 敬二郎  
 副院長 浅井 真由美  
 看護師 野村 内子  
 〒760-0817 高松市東町7-20-20 TEL: 087-822-3108 FAX: 087-854-3108  
<http://www.healthcarenet.jp/clinic-ky> E-mail: clinic-ky@healthcarenet.jp

在宅診療  
**敬二郎クリニック**

